

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2CZ6597	ImageGroup:	I1KG1407
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གསུང་འབུམ། གང་ཤར་དབང་པོ་ gtsung 'bom/ _gung shar dbang po
Author:	གང་ཤར་དབང་པོ་ gung shar dbang po
Descriptor:	published from computer output; supported by tsadra foundation
Original Publication:	n/a/n/a
Place:	kathmandu: nepal
Publisher:	thrangu tshi choling
Date:	2008
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St. New York City, NY 10011, US. Comments: 2009

ॐ । ཨ་མཁའ་ཆེན་པོ་མཆོ་འཛིན་པ་རྒྱལ་བཟང་གང་ཤར་རང་གོལ་དབང་པོའི་གསུང་འབུམ་
ཤར་པའི་ལམ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ལྟ་ ༡༡། ལྟོར་སྒྲུབ་ལྟོར་མ་ལ་གདན་ས་ཆེན་པོ་དུག་ཡོད་པ་འཛིན་ཆོན། དཔལ་ལེན་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་གཉིས་དང་རྒྱལ་གྱི་དགེ་གདན་ས་ར་མ་ཐམས་ལྟར་གཉིས་
 ལྟོར་གྱི་སྒྲུབ་ལྟོར་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཕྱོད་པ་འཛིན་ཆོན། ལྟོས་ཀྱི་དུས་སྒྲུབ་ལ་ཐོན་རིན་པོ་ཆེ་གདུག་ཤར་དབང་པོ་ཕྱོད་ཅིང་། དུས་སྒྲུབ་ས་དེར་ཐམས་པོད་ཀྱི་ཡུལ་
 ལྟོ་གུ་ཀུན་དུ་ཉམས་ས་ཆག་དང་། ཕྱོད་དམ་སྒྲུབ་ཆོག་པ་ཤིག་ལྟར་སྒྲུབ་མི་ཉམས་ས་གཡུལ་དུ་ཤིག་དང་། བཙོན་དུ་ཆུད་པ། ལྟོས་ལྟོས་དུ་འགྲོ་དགོས་པ། ཟས་གོས་ཀྱིས་ཐོངས་
 པ། འཛིག་ས་སྒྲུབ་གོས་མ་ནར་བ་པོ་གསུམ་གྱིས་སྒྲུབ་ས་མེད་མ་གོན་མེད་ལྟར་གྲུབ་ལྟར་པ་འཛིན་སྒྲུབ་ས། མ་གོན་པོ་གདུག་ལ་ཟབ་དོན་གྱི་གདུག་ས་དག་ལྟར་པར་ཅན་ཉམས་ས་
 ལྟོ་སྒྲུབ་ས་ཀྱི་གྲོ་དམས་བཅོམ་ཏེ། རིས་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་བཙོན་གསལ་བ་སྒྲུབ་པས་པོ་ཤིག་སྒྲུབ་ཤིག་ལྟོས། སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་དང་དགེ་འདུན་ལྟར་སྒྲུབ་ས་གདུག་ས་དག་ཉམས་ས་གཙན་ལ་

སྒྲིལ་ཏེ། གནས་སྐབས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོགས་ཀྱིས་མི་གཞོན་པ་དང་། ལྷན་པར་རྒྱུན་ལྡན་གྲོགས་སུ་ཤར་ནས་ཉམས་ལེན་བྱུང་པར་ཅན་འཕེལ་ཏེ། རང་དོན་ཕུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་བྱུང་བར་མ་ཟད། ལྱིས་སུ་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་བཟང་ཕྱོགས་སུ་ལོའོར་བའི་སྐབས། ལོའོར་དང་སློབ་མཁའ་ངའོ་ལ་ཚོས་ཀྱི་ལོའོར་ལོ་བ་སློབ་ནས་བསྐྱོན་པ་དང་།
 འགྲོ་བའི་དོན་ཚུ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ལོགས་བཀའ་རྒྱུ་གི་དོན་ཏུ་ཆེ་བས། སྐབས་འདིར་ལྷན་པ་ཕྱོགས་པའི་དགེ་སློང་ཤོན་ (SEAN) ཞེས་ཚོས་མིང་དུ་བསྐྱོན་འཛིན་བྱམས་
 ཆེན་བྱུང་དང་། དོལ་པོ་བ་བྲའ་གུའི་ཐུག་ཆུང་དགེ་འདུན་གཉིས་ནས། དད་གུས་ཆེན་པོས་གསུང་མགྱུར་ལོགས་འཕྲོར་བ་ཉམས་པ་བསྐྱེད་པ། གནས་དང་འདྲེས་པ་ཉམས་
 ལོའོར་བས་ལན་ས། ལམ་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མན་ངག་ཉམས་པ་ཕྱོགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷན་པ་བསྐྱོན་གནང་བ་འདིས། མན་ངག་ཉམས་པ་བྱུང་བ་དམ་དུ་འཕེལ་ཁིང་ཚུས་ནས།

༡༡། བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོར་འབྱུང་བར་སྟོན་པ་དང་། ཕྱག་དཔེ་འདི་སྤུས་ཐོབ་ན་ཡང་གལ་ཆུང་དུ་མ་དགོངས་པར་ལུང་ཁྲིད་ཞུ་བ་
 དང་། ཉམས་ལེན་གནང་ན་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་འདི་ཕྱི་གཉིས་སྤྱི་ཚེས་བཅུ་དང་པེ་ལ་བརྟེན། ཀུན་གྱིས་གཙུག་ལྷན་ལ་དང་། དད་གུས། ཉམས་ལེན་གང་གསལ་
 གནང་རོགས་ཞུ། ཞེས་བྱ་འགྲུ་སྤྲུལ་མིང་པས་རང་གནས་སྤྱག་མོ་ལུས་སྤྱི་ཚེས་བཅུ་ལྔ་ཉི་ཤེས་ཏུ་ (14/11/2008) གྲིས་པ་དགོངས་ལེགས་འཕེལ།

[illegible]

[illegible]

༣

ལ

གཞི་བོ་

༥༥

༡༡། སྒྲུལ་རི་རྒྱལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་སའ་འདུས་པ་འཁུགས་པོ། །རང་སེམས་སྒྲོལ་པ་བྲལ་བལ། །རང་ངོ་ཤེས་པ་སྒྲུབ་ས་སུ་མཆི། །མ་རིག་འབྱུང་པ་མེས་
 རྒྱལ་ས་ཀུན། །ག་དོད་མའི་སའ་ལ་བཀོད་པར་བཀྱི། །ཞུ། །རང་སྒྲུང་དག་པ་དབྱིངས་གྱི་མའར། །རང་རིག་སྒྲོལ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ། །རིག་རྩལ་མའ་ལག་ཅིར་
 ཡང་འཆར། །འཁོར་འདས་ཀུན་ཁྱབ་སྤིང་ཞི་བོ་དཔལ། །རིག་སྒྲོང་འཛིན་མེད་སྒྲོང་དུ་ཞུ་ཅེས་ད་ལྟོ་འཐད་ཀའི་ཐུམ་ལ་གྱི་ཤེས་པ་རྗེས་པ་བཟོ་བཅོས་དང་བྲལ་
 བའི་རིག་པ་སྒྲོང་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པ་འདི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུལ་འི་ཐུགས་སུ་ཐུག་བཅད་དེ་དེའི་དང་བསྒྲོང་དོ། །ཞེས་བསྒྲུབ་གསུམ་ལྷན་བསྒྲུལ་དམར་སྤྱིས་ནས་བསྒྲུལ་དོར་

གང་ཤར་དགང་ཤོས་གྱིས་༥

༡༡། བཤུ་ཕྱི་ལོ་ལ་གུར་ལ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། རྩོམ་པ་པའི་སངས་རྒྱལ་མི་གཞུགས་ཅན། མགོན་པོ་བདག་རྩིན་ཅན་གྲུ་མ་མ་བྱེན། འུ་
 བདག་གི་སྒྲིང་དབུས་འབྲེལ་མེད་བཞུགས། འུས་འདི་ནས་བྱང་རྒྱལ་སྒྲིང་པའི་བར། རྒྱལ་ས་རྩིན་ཅན་བྱེད་ལས་
 བསམ་བློ་མེད། འདྲུང་ཕྱོད་ཀྱི་གནས་འཕང་མཐོན་པོ་ནས། རྩིན་དཀར་གྱི་ལང་ལིང་གཡོ་བན། རྩེ་བྱེད་གྱི་

༡། |གསང་གསུམ་ཡིད་ལ་དཔ། |བུང་ནི་མདོ་ལམ་ས་སྒྲུང་དུ་ལུས། |པ་བྱེད་ནི་སྒྲོ་མོ་ན་སྒྲོ་གས་
 ལྷོ་ལྷོ། |དུས་ད་ལྟ་གནས་ནི་གང་བཞུགས་སྒྲུམ། |འཕྲལ་སྒྲུང་ཅིག་སྒྲོ་སྒྲུང་རྩེད་ཤར་ཡང་། |སྒྲུ་སྒྲུང་སྒྲོང་ཡེ་
 ཤེས་སྒྲུ་མའི་འོད། |གསུང་བྲགས་སྒྲོང་བཟོད་བྲལ་བྱུང་བར་ལ་ཆེ། |བྲགས་མི་གཡོ་སྒྲོས་མཐར་བྲལ་བས་

ན། འདིར་བཞུགས་དང་འདིར་བྱོན་གྱི་གཏད་སེམས་ད། ཅོལ་ཆུང་གི་རི་དྲགས་ཉམས་ཆུང་ད། གཉིས་འཛིན་གྱི་སྒྲིག་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྐྱེས་ནས་ཐལ། འདི་ལྟར་
 ཡང་སྒྲུང་ཅིག་རེ་བྱུང་ལས། རྗེས་ཤེས་དང་རྗེས་མ་བྱུང་དེ་ལ་མེད། ཤར་བ་དང་གྲོལ་བ་དུས་མ་ཉམས་པས། ཁང་སྟོང་དུ་རྒྱུན་མ་འཛུལ་བ་འདྲ། འདི་དྲྀགས་
 གྱི་ཐོན་གཞི་དམི་འདུག་པས། ཅི་ལྟར་དུ་ཤར་གྱུང་ཆོག་པར་གདའ། འཛིན་མེད་གྱི་ཉམས་མཁའ་ཡང་སྤངས་པ་ལ། འཇིགས་གཏད་གྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲུལ་ཆེ། སྒྲུལ་
 དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་འདྲེས། ཟུང་ན་གྱི་ཟུན་པ་དབྱིངས་སུ་སོང་། འདི་ཡིན་གྱི་གཏད་སེམས་འདུག་པས། འདི་མིན་གྱི་ཉམས་རྟོག་ཐོར་ནས་ཐལ། །
 ཏྲ། མཚན་ལྡན་གྱི་གཟུངས་མ་བཀའ་རྒྱུན་ཅན། ལྡན་སྒྲིལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོགས་འདོན་མཁན། རྣམ་བཅས་གྱི་པད་མོ་འཛུལ་པ་ན། རྣམ་མེད་གྱི་སྟོང་

༡། །གཟུགས་འཆར་ནས་བྱུང་། །བདེ་སྟོང་གི་འཕྱུལ་ཐབས་ལ་མ་བས་པས། །ཆོ་ལམ་གྱི་དར་ཐག་བརྒྱུད་ནས་ཐལ། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
ལྷ་རྒྱལ་བཞད་པར། །བདེ་ལེགས་གྱི་དྲི་བསྐྱེད་འཕྱུལ་ནས་བྱུང་། །བརྗོད་བྲལ་གྱི་ཨ་མ་སྟོང་པ་ཆེ། །བརྗོད་པ་ཡི་རོལ་རྩལ་མ་འགགས་པས། །ཐབས་ཤེས་
གྱི་གུ་རུ་ཐལ་མོ་འདི། །རྟེན་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མས་གདམས་ནས་བྱུང་། །ཆོ་སྟོན་ནས་འབྲེལ་བའི་རྩེ་མ། །བྱུང་བ་གི་ཡི་དམ་ལྟ་རུ་ཐོབ། །ཐང་གཅིག་གི་རྩི་ལམ་
ནང་ཤེད་ན། །མཛེས་སྒྱུ་གི་ལང་ཆོ་ངོ་མ་ནས་སུ། །ཁིམ་མངར་གྱི་ལ་དུ་ལྷུག་ཕྱར་ཐོན། །རོ་བརྒྱུད་གྱི་བདུད་རྩི་བརྒྱལ་ནས་སུ། །དམ་ཆེག་གི་རྟེན་དུ་གཞན་
བདེ། །ཆགས་ཆེན་གྱི་རྩེ་ཐོབ་ཐོབ་པའི་ཆོ། །ལྷ་ལུས་ལ་བདེ་སྟོང་གིས་བྱུང་ནས་བྱུང་། །རྒྱ་གསུམ་དུ་དག་འབའི་ཤོགས་སུ་བྱུང་། །རྩ་འདབ་དུ་འཕོ་

མེད་བརྟན་པོར་གནས། །ཤར་གཡོག་འོ་ཆེ་གནས་ཕྱིན་ནས། །འིན་ལྡན་གྱི་སྒྲུ་མ་དངོས་དང་མཇུག། །ཉམས་སྦྱོང་གི་རྟོགས་པས་མཆོད་པ་ཐུག། །ཐུགས་
 དགེས་པའི་གཟི་ཕྱིན་ངོ་མཁས་སུ། །ཕྱིན་རྒྱ་བས་གྱི་ཆར་རྒྱུན་པ་བས་ནས་བྱུང་། །རྟོག་ཆོག་གས་གྱི་ཐུན་པ་རུང་ཡལ་ཆོ། །སྒྲོན་གནས་གྱི་བག་ཆགས་རྟན་ངོར་
 ལ། །ཆེ་མའར་བས་མི་ལ་བཞད་པ་དེ། །ལ་ཆོས་ལ་སྒྲུང་དུ་བསྐྱུལ་པའི་ཆོ། །ཡབ་སྐུས་གྱི་མ་གུར་བཞེས་གནང་བ་རྟན། །ཤར་སྒྲུ་མ་པོ་བཟུང་གྱི་རི་བུར་
 བས། །པམ་ཉམས་མེད་དུ་གས་པོ་ལྟ་ཆེ་ཡིས། །བུ་སྒྲོ་བ་གྱི་ཆོག་གས་པ་སྦྱོང་བའི་ཆོ། །ཆོག་གས་ཆོས་སུ་རིན་ཆེན་སྤྱོད་བའི་གང་ལ། །ཐོས་འཛིན་གྱི་རྩ་བར་སྦྱོང་
 སྦྱོང་དབབ། །ཆེ་མི་རུ་པ་རྒྱ་ཉིན་བྱེད་དང་། །མགོན་བྱུང་བ་དག་སྒྲོ་བྱོས་མ་ཐར་ཡས་གཉིས། །ཐུགས་གཅིག་འདྲེས་གསུང་སྤྱོད་མང་གནང་བ། །བུང་ཡི་

ཐ ༡༡། ཡིད་ལ་ཤར་ཤར་དུན། རི་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་རྟོག་རྒྱུ་ལ་ཕོ་ལ། སེམས་སྒྲོ་བའི་ཉམས་སྒྲིག་ཤར་ནས་སུ། ཤར་དཔལ་སྤངས་ཀྱི་གདན་ས་
ཡང་ཡང་དུན། འདྲེན་བྱེད་དུ་མ་ཆེ་མས་རྒྱན་པ་ན། ཉེ་གནས་ཀྱི་མ་ཆེད་རྒྱུ་ས་ཅུང་ཟད་སྒྲིག་ རི་རྩེ་ས་སུ་ར་འཛུལ་ནང་སྤྱིན་ཆོ། རི་རུ་བ་ཀྱི་རྩི་ལམ་གསལ་
མ་ བན། བསྐྱེས་ཉམས་ཀྱི་སྤྱིང་གོས་མ་ན་བས་པ་ཞིག རྟེན་ས་བརྟེ་བའི་ཞལ་ད་མང་གནང་ནས། བུ་སྒྲོ་བ་ཀྱི་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག ཁུར་ཁུར་དུ་འདུས་ནས་
འཚོགས་ཆོ་བུང་། འདིང་ཡིག་དུ་ལ་བུ་རི་སྒྲིག་མ་ཡིན། བུ་བྱོང་ལ་མ་བཅོལ་ཐབས་མེད་པས། རིང་སྤྱིན་ཆང་ད་ཡི་བསྐྱེན་པ་སྤྱེལ། རའི་བསྐྱེན་པ་འཕེལ་
འགྲིབ་བྱོང་ལ་རག བན་ཏན་དུ་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་འི་མ་ཐར་ བན་མ་མ་ཐར་ནས་འབ་བུ་ལུ་ལུ། བར་སྤྲོད་ནས་འབུག་སྒྲིག་ཁུབ་པར་བུང་། སྤྱི་ཉིན་དུ།

རྫོང་ཤོད་གནས་མཇལ་སོང་། ས་སྒྲུ་མའི་འདུ་ཞལ་མཇལ་བའི་ཆོ། མའོད་ཕྱིང་གོས་མནལས་པའི་བན་ཆན་དེ། ཁིེ་འཕྱད་དུ་ཡིད་ལ་དུན་པ་བྱུང་། བཙ་
 མཁའ་ནས་ཁུ་འཕངས་རིལ་བུ་བབས། འབྲུག་སྒྲུ་ཡི་ངར་སྒྲུད་འདོན་པ་དང་། འདར་གཅིག་དུ་རྟོག་ཆོག་ས་རང་འགག་ནས། གཏང་མེད་དུ་རིག་སྟོང་རྫོང་
 པར་གནས། འདག་མཆོན་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་འགའ་རེ་འགྲིག། འུས་དེ་ཡི་ཡར་ཆོས་སྒྲུབ་ལ། བྱིང་ལེགས་ལག་དེ་ཉི་ཆུ་འཕྲོ་བྱེད་དུ། མགོན་ཁྱབ་བདག་རྟོན་
 ཅན་རྫོང་མཇལ། འུགས་གཉིས་གྱི་གསུང་བྱིང་མང་གནང་ཆོ། བློ་བུར་དུ་རྒྱུང་འཆུབ་ལྗང་བ་དང་། ཁུ་འཕངས་གྱི་ཐེར་མ་ཐརར། གཡུ་འབྲུག་གི་
 ངར་སྒྲུད་ཕྱིར་ནས་བྱུང་། འུས་སྒྲུ་ཕྱི་བར་གྱི་བཅད་བཅད་གསུམ། མགོན་བློ་བྱོས་མཐའ་ཡས་རོལ་གར་ཆོ། བློ་ཐེ་ཆོས་བྲལ་བའི་གདེང་ཞིག་རྫོང་། བྱིང་

བ ལྟ། །དེ་དུ་བསྐྱེད་པ་འི་ཞག་འག་འཛ། །ལྷ་བདུད་གྱི་ཚོ་འཕུལ་ཆེར་ལངས་ནས། །ཕྱོག་དབུགས་གྱི་དྲངས་མ་འཕྱོག་པར་ཅོམ། །དུས་དང་
 བོར་གཅེས་འཛིན་གཟེབ་ཚུད་ནས། །ལུས་ལྷ་ཡི་སྒྱེད་རིམ་སྒྲོམ་མ་དོག་བྱས། །འཁོར་ལྷ་བདུད་ཚུར་ཚུར་དཔའ་ནས་སུ། །ཆོ་མི་བརྟན་ཚུར་སེམས་སྐྱེད་པ་འི་
 མཚོམས། །དངངས་སྐྱག་གི་ཤེས་པ་དར་གཅིག་བྱུང་། །དེ་འཕུལ་དུ་རིག་དོ་སྒྱེད་བཞ། །ཆམ་རྟོག་གི་སྒྲིན་ཕུང་དེངས་ནས་སུ། །དེ་དོགས་གྱི་ཐག་པ་ཆད་
 བས་ཐུང་། །གཏང་མེད་གྱི་རིག་པ་དྲངས་པ་ལ། །ཆེན་གང་གིས་མི་ཚུགས་པ་དེང་རྒྱེད་ཆོ། །རིག་ཕུལ་གྱི་ཚོ་འཕུལ་སྒྱེད་དུ་ཐིམ། །དེ་རྗེས་ནས་ཉམས་པ་དག་འ་
 རིག་པ་དྲངས། །ཤེས་རབ་གྱི་རྩ་འཁུང་བྱེན་ས། །སྒྱིད་རྗེ་དང་མོས་གུས་རང་ལུགས་འབར། །རྟལ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ཆེན་ཚུར་དུར་སོང་། །འདིར་སྐྱེད་ལ་སྒྱིད་པོ་

མེད་པར་གོ། །དེ་ཚུན་ནས་ཚེས་བརྒྱད་ཀྱི་མགོ་བོ་དམའ། །རང་འདོད་ཀྱི་འབྲི་བ་ཐེ་ཞིར་ལས། །ཅིས་གདབ་ཀྱི་སྒྲེམ་པ་འཕེལ་མ་ཐལ། །དེ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་བ་
 ཕྱི་མ་ལ། །རྗེ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། །ཐུགས་དགོངས་པ་ཚེས་དབྱིངས་སུ་གཏད་པའི་རྟགས། །དངོས་ཉམས་དང་རྗེ་ལམ་ཅུང་བདགས་ལ། །
 དེ་མ་ཇལ་སྒྲུལ་ནས་གདུང་སེམས་ཀྱིས། །གསོལ་བ་ཏུ་བ་ཀྱི་དབང་བཞི་ཡང་ཡང་གླུང་། །ཐུགས་སྒྲོང་དུ་མ་ཉམ་པར་ཅུང་བཞག་མ་ཐར། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡི་
 འོད་ཟེར་དོམ། །བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་མཚན་མ་ཅིར་ཡང་མ་ཐོང་། །སྟོན་གསལ་ཀྱི་བརྟུང་རྟགས་དུ་མ་རྒྱལས། །གཅིག་ཕུ་དང་དུ་མ་བྲལ་བ་ཡིས། །མགོན་ཐུབ་
 བདག་སྟོ་སྟོས་མ་ཐར་ཡས་ཀྱི། །ཐུགས་ཟག་བྲལ་ཡེ་ཤེས་བརྟེ་འཛོམ་གོ། །ཡང་ཐང་གཅིག་སེང་གོ་གནས་མཛོང་ནས། །རྗེ་བེ་ཇ་ཡབ་སྤྲུལ་གཟིམས་སྤྱི་ལ་

ཐ

༡༡། །དང་། །རི་བྱུང་ཆེན་གདེང་འདྲའི་གཡས་བྱུང་གཉིས། །འདབ་འབྲེལ་དུ་ཕན་ཚུན་འཆགས་པའི་ཆོ། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མགོ་བོ་ཡིན་
ནའང་། །འདྲུལ་གྱི་སྒྲུབ་བསལ་གས་དམན་པ་དང་། །བྱུང་སྟེང་གྱི་གེགས་ཆགས་ཆེ་དབང་གིས། །འདྲུལ་སྟོང་གྱི་ལམ་སྤང་ཅུང་འཕྱག་པས། །གདན་ས་
དེའི་བསྐྱུན་ལ་ཕན་ཆ་ཅུང་། །དེ་འདྲ་སྟོགས་ཀུན་གྱི་ཆོ་འཕུལ་ལ། །རྟེན་རིས་གྱི་འདྲའ་བྱེད་བཅོམ་ན་ཡང་། །འབྲེལ་མེད་གྱི་དག་འཆལ་སྟོག་མི་མཛེས། །
མི་གཙང་བའི་ཁ་དེ་བཅུ་མན་ལེགས། ॥ ॥

དུ་བྱུང་།

५ ॐ । ལྷ་འཁྱིལ་གྱི་མཁའ་འཁོར་དུ་འཆར་བའི་མགུར་མ་བཞུགས་སོ། ། ཀུན་གསལ་ལྷ་ལ་མཛོད་གསལ་སུ། ལུང་རྟུག་ཆ་ལྷན་འཆར་ཆོ། འདྲེན་མཆོག་
 ལྷིང་གི་དྲངས་མའི། ལམ་ཆོན་དཔེ་ཞལ་རས་རྒྱ་བྱུང་། ལི་མཛོད་ན་མཁའ་འཁོར་དེ་བྱིངས་ནས། ལས་ལ་བེར་ཅན་གྱི་གཞུགས་སུ། ལྷ་ཡི་ཐེག་ལེ་སྒྲོལ་
 ལྷི་ཏེ། འབྱུང་འབྱུགས་ཆོག་དྲུང་བསལ་ལ་ཤོག། ལུ་འཛིན་སྒྲིན་དཀར་གསེབ་ནས། ལག་ལུ་འབྱུག་རྩ་གསལ་དུ་ལྷིར་ཆོ། ལག་འདྲིན་ལ་ཤོར་མཐའ་མེད་པའི། ལག་སྐྱུང་གསལ་དེ་ཆོངས་དེ་བྱུངས་རྒྱ་བྱུང་། འདྲུང་སྒྲོན་མཁའ་མཛོད་གསལ་དུ་ལྷི་པ་ནས། ལྷ་བརྒྱུ་པ་ཡི་གསུང་དུ། ལམ་གསལ་དུ་འཆར་པ་བསལ་ཏེ། འདྲུང་གསུམ་
 ལྷ་འབྱུང་བརྒྱུན་ཤོག། ལྷིན་གྱི་ལ་འཆི་མེད་ལ་མཁའ་ནས། ལྷ་བརྒྱུན་དཔེ་དེ་ཆོངས་ཆོ། ལྷ་བས་གཅིག་དྲིན་ཆེན་གྱི་མཁའི། ལམ་ཁྱེན་བཞེད་ཐུགས་གསལ་དུ་ལྷ་

ॐ । किंकिश्वरद्वन्द्ववर्णनाय ॥

༄༅། གཞི་མ་རི་པ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ རུས་དེང་སང་ལས་ངན་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས། །རང་རྒྱུད་གྱི་ཉོན་མོངས་མི་
འདུལ་བར། །ཁ་ཡིས་ཞོ་ཡིག་བསྐྱངས་ན་ཡང་། །སེམས་ངར་རྒྱལ་གྱི་དབང་རུ་བསྐྱངས་པ་འདི་རུ་པོ་། །ལྷ་འཕོ་ལྷུང་
གི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དེ་ཡ་རེ་ང་། །ཁ་ཡིས་ཞོ་ཡིག་མ་བསྐྱངས་ཀྱང་། །སེམས་ངར་རྒྱལ་མེད་ན་ཞོ་ཡིག་གི་སྒྲིང་པོ་།

༄༅། ཡིན། ཁ་ཡིས་མ་ཡིག་བསྒྲུབས་ན་ཡང་། སེམས་ཕྱག་དོག་གི་དབང་དུ་བཏང་བ་འདི་དུ་རེ་
 གོ། ལྷ་མིན་འཐབ་ཚུད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་དེ་ཡ་རེ་ང་། ཁ་ཡིས་མ་ཡིག་མ་བསྒྲུབས་ཀྱང་། སེམས་ཕྱག་དོག་མེད་ན་
 མ་ཡིག་གི་སྒྲིང་པོ་ཡིན། ཁ་ཡིས་ཆི་ཡིག་བསྒྲུབས་ན་ཡང་། སེམས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་བ་འདི་དུ་རེ་

གྲོ། མི་བྲེལ་པོ་དཔ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་ཡ་རེ་ང་། །ཁ་ཡིས་ཆི་ཡིག་མ་བསྐྱུངས་ཀྱང་། །སེམས་འདོད་ཆགས་མེད་ན་ཆི་ཡིག་གི་སྒྲིང་པོ་ཡིན། །ཁ་ཡིས་པད་ཡིག་
 བསྐྱུངས་ན་ཡང་། །སེམས་གཏི་མུག་གི་དབང་དུ་བཏང་བ་འདི་དུ་རེ་གྲོ། །དུང་འགྲོ་བྱེད་སྤྱག་སྤྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་ཡ་རེ་ང་། །ཁ་ཡིས་པད་ཡིག་མ་བསྐྱུངས་
 ཀྱང་། །སེམས་གཏི་མུག་མེད་ན་པད་ཡིག་གི་སྒྲིང་པོ་ཡིན། །ཁ་ཡིས་མེ་ཡིག་བསྐྱུངས་ན་ཡང་། །སེམས་སེར་སྒྲིའི་དབང་དུ་བཏང་བ་འདི་དུ་རེ་གྲོ། །ཡི་དྲགས་
 བསྐྱེས་སྒྲོམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་ཡ་རེ་ང་། །ཁ་ཡིས་མེ་ཡིག་མ་བསྐྱུངས་ཀྱང་། །སེམས་སེར་སྒྲི་མེད་ན་མེ་ཡིག་གི་སྒྲིང་པོ་ཡིན། །ཁ་ཡིས་རྩྭ་ཡིག་བསྐྱུངས་ན་
 ཡང་། །སེམས་ཞེ་སྤང་གི་དབང་དུ་བཏང་བ་འདི་དུ་རེ་གྲོ། །རྒྱལ་བཅོ་གང་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་ཡ་རེ་ང་། །ཁ་ཡིས་རྩྭ་ཡིག་མ་བསྐྱུངས་ཀྱང་། །སེམས་ཞེ་སྤང་

༡། མེད་ནུ་ཡི་ག་གི་སྒྲིང་པོ་ཡིན། ཁ་ཡིས་རྩི་ཡི་ག་བསྐྱང་ན་ཡང་། སེམས་ཅན་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ལ་ལས་སྐྱུར་བ་འདི་དུ་རེ་གོ། སྒྲིང་རྩེ་དེ་སེམས་ལ་
 མེད་པ་སན། སྒྲེ་ཡར་ཀ་རྩུར་ཀ་རྩུམ་ས་ཀྱང་འབྲུག་ནས་གང་འད། ལས་ངན་གྱི་རྩུམ་སྒྲིན་སྒྲོང་ཆོ་ཡ་རེ་ང་། ཁ་ཡིས་རྩི་ཡི་ག་མ་བསྐྱང་ས་ཀྱང་། སྒྲིང་རྩེ་དེ་
 སེམས་ལ་ཡོད་ཀྱུར་ན། འཕགས་པ་བསྐྱུན་རས་ག་ཟེགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན། སྐྱེ་ལ་ལྷན་གྱི་འགོ་བཤོམ་ཆོ་རྩུམ་ས། ཕྱི་དུག་ལྷའི་འཁོར་ལོ་མ་བསྐྱོར་བར། བྱང་
 ཡེ་ཤེས་ལྷའི་འཁོར་ལོ་དེ་རྒྱན་དུ་སྐྱོར་ལ་ཤོག། ཕྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྤྲོང་ནག་མི་བསྐྱང་བར། བྱང་རྩེ་ག་མེད་རྩེ་རྩེ་འི་སྤྲོང་བ་དེ་རྒྱན་དུ་སྐྱོངས་ལ་ཤོག། ཕྱི་ལུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ན་ཡང་། བྱང་རྩུམ་ག་ཡོད་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་གང་འད། ཕྱི་ལུས་ཀྱི་སྤྲོང་བ་བསྐྱངས་ན་ཡང་། བྱང་བསམ་མ་ངན་གྱི་སྤྲོང་བ་བསྐྱངས་ནས་

[illegible]

॥ ॐ । देवदेवस्यैवा श्रुतस्यैवा श्रुतस्यैवा श्रुतस्यैवा श्रुतस्यैवा श्रुतस्यैवा ।
 शेषस्यैवा श्रुतस्यैवा श्रुतस्यैवा श्रुतस्यैवा श्रुतस्यैवा श्रुतस्यैवा ।
 श्रुतस्यैवा श्रुतस्यैवा श्रुतस्यैवा श्रुतस्यैवा श्रुतस्यैवा श्रुतस्यैवा ।
 श्रुतस्यैवा श्रुतस्यैवा श्रुतस्यैवा श्रुतस्यैवा श्रुतस्यैवा श्रुतस्यैवा ।
 श्रुतस्यैवा श्रुतस्यैवा श्रुतस्यैवा श्रुतस्यैवा श्रुतस्यैवा श्रुतस्यैवा ।
 श्रुतस्यैवा श्रुतस्यैवा श्रुतस्यैवा श्रुतस्यैवा श्रुतस्यैवा श्रुतस्यैवा ।

ཉལ་ཡར་ལ་བཞེངས། །བཞེངས་པའི་བཞེངས་ལུགས་ནི་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིནན། །སེམས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཞིག་སྐྱེས་པའི་དུསན། །ཕྱིར་མ་སྤངས་དྲང་དུ་
 མ་སྤངས་པའི་ངོ་བོ། །ཆོས་སེམས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱོལ་ལོ། །མ་ཉལ་མ་ཉལ་སྐལ་ལྡན་གྱི་འགྲོ་བ་ཤོ་མོ་རྣམས། །སེམས་གཏི་མུག་གི་དབང་དུ་མ་ཉལ་
 ཡར་ལ་བཞེངས། །བཞེངས་པའི་བཞེངས་ལུགས་ནི་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིནན། །སེམས་གཏི་མུག་གི་རྟོག་པ་ཞིག་སྐྱེས་པའི་དུསན། །ཕྱིར་མ་སྤངས་དྲང་དུ་མ་སྤངས་
 པའི་ངོ་བོ། །ཆོས་མཐའ་བྲལ་དཀྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱོལ་ལོ། །མ་ཉལ་མ་ཉལ་སྐལ་ལྡན་གྱི་འགྲོ་བ་ཤོ་མོ་རྣམས། །སེམས་སེར་སྤྲི་དབང་དུ་མ་ཉལ་ཡར་ལ་
 བཞེངས། །བཞེངས་པའི་བཞེངས་ལུགས་ནི་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིནན། །སེམས་སེར་སྤྲི་རྟོག་པ་ཞིག་སྐྱེས་པའི་དུསན། །ཕྱིར་མ་སྤངས་དྲང་དུ་མ་སྤངས་པའི་ངོ་

١٥

༡ ལྷ། བོ། རྩོམ་མི་དམིགས་ཟངས་ལ་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ལོ། ར་ཉལ་ར་ཉལ་སྒྲལ་ལྡན་གྱི་འགོ་བཤེམ་རྒྱལ་། ཤེས་ས་ཞེས་པ་གི་དབང་དུ་མ་
 ཉལ་ཡར་ལ་བ་ཞེངས། བ་ཞེངས་པ་འི་བ་ཞེངས་ལུགས་སེཾི་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། ཤེས་ས་ཞེས་པ་གི་རྟོག་པ་ཞིག་སྒྱེས་པ་པ་འི་དུས་ན། བྱི་མ་སྤངས་དྲང་དུ་མ་སྤངས་
 པ་འི་ངོ་བོ། རྩོམ་མི་ལོང་ལྡན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ལོ། རོན་ངེ་ལ་ངེ་ལ་ན་བྱང་འདྲུག་གི་གོ་འཕང་། དུས་ག་ཞན་ལ་མི་ལྡོས་ཆོ་འདི་དུ་ཐོབ་པོ། བྱིན་པ་གི་རྩོམ་ཀུན་མ་ཆུང་ས་པ་ལ། བང་གི་རྟོག་
 རྩོམ་ས་ངེ་མ་ལ་ལུགས་ན། བྱིན་ས་ཤར་བ་བང་རྩོམ་ཡིན། བང་དུ་ཤར་བ་ངོན་རྩོམ་ཡིན། བྱི་ཡི་འབྱུང་བ་ལྡན་པོ་འདི། བང་རྩོམ་ཡིན་གྱི་ངོན་རྩོམ་མིན། བང་གི་འབྱུང་བ་ལྡན་པོ་འདི། མ་རྩོམ་གྱི་ངོན་
 བྱི་འབྱུང་ལྡན་ཡིན། བྱི་ལ་མ་ཞེན་བང་རྩོམ་རྟོག་ བང་གི་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ངས་ལ་སྒྲོལ། དེ་གི་ངས་སྤང་རྒྱན་དུ་ཤར་བ་འདི་རྩོམ་། བང་རྩོམ་ཐམས་ཅད་རང་གོ་ལ་དུ་འགྲོ་ལོ། ཤེས་པ་འང་དཔལ་ལ་ཆེ་དུ་ཀ་འི་

བདུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་དབང་ཕྱིན་གྱི་འཁྲུག་ལྟེན་ལྟེན་རང་གོ་ལ་དབང་ཕྱོས་གསུངས་མ་གྱུར་ཐོས་ཕྱིན་དུ་བྱུང་བ་གཏེར་སྟོན་རོ་ལ་པའི་དོ་རྩེ་ལ་པ་རྒྱ་བྱི་མེད་ཐོན་ལས་ཕུལ་གྱིས་འགྲིགས་ཆགས་
ལྷ་གོང་པ་དགོ། ॥

ॐ ! भूमास्येकदा भूमा देव ग्रीकागुरुका चक्रमास्यो ! ।

༡། ཚེས་ལྷན་བརྒྱུད་ཟེར་བའི་མན་ངག་དེ། འུས་རྒྱུན་དུ་རང་རྒྱུད་འདུལ་གཟས་ཡིན། ཁང་
 རང་རྒྱུད་འདི་ཉིད་མ་འདུལ་ན། ལྷི་གཞན་དོན་འབྱུང་བ་དག་འཕྲོ་ཡིན། དོན་དེ་བས་རང་རྒྱུད་ཡང་ཡང་
 བརྟགས། རྒྱུན་འདོད་ཡོན་ཞིག་གིས་བསྐྱུལ་བན། བསྐྱུལ་འདི་གང་མས་ངག་ཡང་ཡང་དུན། མགོན་ཐུབ་པ་

༄། །དབྱེས་པའི་ཉམས་ལེན་དེ། །ནང་རང་འདོད་ཀྱི་གཡོ་སྒྲུབ་ལ་འོས་པ། །ཤོགས་པ་ལ་ལྟན་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་དགུང་ལ་བྱུང་། །ཆོ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བའི་རྒྱ། །དོན་བྱུང་རྒྱུ་མེས་པ་མཆོག་གི་སྒྲིང་ལ་བཞག །
ཀམ་དྲན་མཆོག་གྱུ་ལ་པོ་རང་གི་བབས། །གཤིས་ཚུགས་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་དོན་བསྐྱུངས། །ཤོགས་སུ་རང་

འགྲོགས་ཀྱང་མི་འཁོན་ཞིང་། །གནས་གང་དུ་སོང་ཡང་སྒྲོང་ལ་མེད། །ལས་རྒྱུ་ལྟར་གྱུང་ག་ཞན་དོན་འབད། །ལྷགས་རྩི་ཐེག་པའི་དམ་ཆེ་ག་ཆེ། །
 མིག་ཨ་འབྲས་བཞིན་དུ་གཅེས་སྤྲས་གྱིས། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོན་བཞིན་སྤྱང་། །གངས་རྒྱུ་གངས་དམ་ཆེ་ག་མང་ན་ཡང་། །མདོ་ཆེན་པོ་གཉིས་གྱི་
 ཁོངས་སུ་འདུས། །རྒྱུ་ལྟར་པ་ལྟར་ཐེག་པའི་དམ། །བྱམས་སྒྲིང་རྩི་ལས་ཆེན་སྒྲོང་པའི་དམ། །དེ་གཉིས་ཀ་འཛོམས་དོན་གཉིས་འབྱུང་། །ལུས་ཐོབ་
 དཀའི་དལ་འབྱོར་རྒྱུ་ལྟར་འདིར། །རྒྱུ་ཆེན་མོངས་དབང་དུ་མ་གཏོང་ལགས། །རྒྱུ་ལྟར་བཞིན་བག་ཡོད་གསུམ་གྱིས་ནི། །རྩི་ལྟར་འདི་ལ་སྒྲིང་པོ་
 ཡོངས། །ཆོས་ལྟར་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལོན་སྒྲོངས། །ནམ་འཆི་བ་མི་དྲག་ཡང་ཡང་དུན། །ལས་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་གཞི་བཞིན་དུ་ཞིབ། །གནས་རིགས་དུག་

ཆོས་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲེད། །སྤྱག་ལ་ཁོར་བའི་མཆོ་ཆེན་སྐུ་ལ་བློངས། །སྤྱབས་བསྐྱབས་བཅེད་པའི་མཆོག་གསུམ་ལ། །སྒྲོ་ཡིད་གཉིས་མེད་
 པར་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་ལ་ཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །བྱམས་སྒྲིང་རྗེའི་མདའ་ཡིས་ཡང་ཡང་བསྐྱུན། །གྲོགས་ཆོགས་བསགས་པན་
 བདེའི་ལག་ལེན་བཏབ། །བགེགས་ཆོས་བརྒྱད་དག་ཆེན་མཁུ་བྱུང་ཆོ། །དཔལ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་ཅུ་བཞེངས། །བྱིན་གླུ་མའི་མཛོད་སྦྱོང་གང་ལ་ཡང། །
 དཔེ་ཆོམ་གྲུལ་བའི་གདེང་ཆེན་གྱིས། །སྒྲོ་བཙུག་མིན་མོས་གུས་ལུགས་ལ་སྤྱར། །ལས་ཅི་བྱས་ཞབས་ཏྲུག་དུ་བསམ་ནས། །པ་གླུ་མའི་རང་རིག་དོ་བོ་
 སྦྱོངས། །དོན་དེ་ཆོ་བྱུགས་ལ་རྟག་འཆང་ན། །མི་སྐྱ་སེར་མེད་པ་ལ་མ་དེས་སྒྲོལ། །རྟོན་པོ་མེ་མེད་པ་ལ་མ་དེས་སྒྲོལ། །ལམ་དེ་ཡིས་མ་གྲོལ་གཅིག་གུང་

མེད། བྱང་ཡི་ཉམས་ལེན་དེ་འདྲ་ཡིན། རྫོགས་མས་གནང་བ་དེ་ཡིན་ཅིང་། ཆོས་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་ཡང་སྟིང་དེ། ཆོག་གནང་འགགས་དེ་ལས་གཞན་མེད་
 པས། བྱེ་ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་དེ་དོན་བཞིན། ཏུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་དེ་ཡི་དོན། བྱང་ཡི་སྟིང་ལ་འཆང་ནས་ཡོད། བྱོགས་བྱེད་ཅག་རྣམས་ཀྱང་དེ་དོན་
 བཞིན། སྟིང་ཏུས་པའི་གཏིང་ནས་ཉམས་ལེན་མཛོད། ཅེས་སོ། ། རྩེ་ལ། གསོན་ཅིག་སྐལ་ལྷན་བུ་མཆོག་གི་བྱེ་ཆོག་ས། ཉམ་རྒྱུད་རི་
 དྲགས་ཆོག་ས་རྣམས་རྩ་རྒྱུ་ལ་འགྲིམ་ཆོ། ལས་ངན་ཤན་པའི་འཕུལ་མདའ་ཡོང་ཡོང་དུ་ངོམ་འདི། སྟིགས་ལྷའི་རང་ག་བྱགས་མིན་ན་ཅི་ཞིག་ནི་ཡིན་
 ཅང་། དེ་འདྲ་སྐྱབས་མེད་ཉམ་པའི་དོ་རམ་ནི་རྒྱུད་ཏུས། བག་ཡང་བརྟེ་བས་སྟོང་པའི་དྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲུལ། ཡིད་ལ་ལམ་ལམ་དྲན་ནས་བཟོད་ཐབས་སུ་མི་

ཨྲཱུ།

འདུག རྒྱལ་པ་རེར་སེམས་པ་སྟེར་བའི་ན་ཆུང་གི་ཚོགས་རྣམས། གར་སོང་ཆ་མེད་ལམ་དུ་སྒྲར་གནས་ནི་བྱུང་སོང་། རྒྱུད་ཅིག་

སེམས་པ་གཏང་བའི་སྟོང་སྟོང་ཞིག་མི་འདོད། ལས་དབང་བྱིས་པ་ར་བཅོན་པའི་བྱི་ལུན་གྱི་འོག་ཁང་། གཅེར་བུ་གཞིན་ལ་ཅན་ལ་སྒྱུ་གྱི་ཡིས་རེག་ཆོ།

ཨྲཱུ། འདུས་བྱས་ཡིང་གཏང་མེད་པའི་གྲོགས་རྣམས་ནི་གར་སོང་། དེ་བས་ད་ལྟ་རང་ལག་ཡོད་པ་ཡི་དུས་འདིར། ཏྲག་དུ་ཡུན་རིང་འགྲོགས་ཀྱང་མ་ཐོང་མ་ཡི་

སྟོང་ང་། སེམས་ཉིད་སྟོང་གསུམ་ཟེང་གིས་ཁུག་མིན་གྱི་ནོར་བུ། ཟབ་གཏེར་ལག་དུ་ཡོན་དུས་གཡམས་ཆུང་དུ་མ་སོར། བསྐྱལ་པ་བྱིས་པ་འབངས་ཀྱང་ཁུག་

ཆུ་མི་སོང་ང་། བཅའ་ཚོགས་སྒྲུམ་པ་གཏང་བའི་རྩོལ་མེད་གྱི་གཤིས་ལུགས་། སྟོན་སྟོ་གྲོགས་དེ་ཡིས་ཅིས་སྟེར་ནི་མི་བྱེད། ལྷུག་ན་སྒྲུག་གྲོགས་བདེན་བདེ་བ་

ཡི་གོ་གསལ་པོ། །ཀླུ་དགོས་རང་གི་རྩུང་ན་ཟད་མེད་དུ་ཡོད་པ། །དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་གིག་ལ་ཅིས་སྤྱིར་ནི་མི་རེམ། །ལྷ་ཚོས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཡང་སྤྱིར་གི་རྩ་
 བ། །རང་འདོད་འབྲི་བ་ཚོད་པའི་གསེང་ལམ་གྱི་གསེབ་ནས། །གཞན་པ་ན་སྤྱིར་རྗེའི་གཤོག་ཡང་དཀར་པོ་དེ་ལོས་བརྒྱར། །ཉམ་པའི་རྩུང་གིས་རྩུང་ས་པས་
 རྩུང་ཟད་རེ་ཉེན་ཚེ། །ཐབས་ཤེས་འཕུལ་གྱི་གཤོག་རྩུང་ལ་ཅིས་སྤྱིར་དུ་སྒྲོད་འཕུག། །ཟད་མེད་རྣམ་གཤེད་འཕུལ་འཁོར་སྒྲོན་ཆད་ལ་བསྐྱོར་ན། །དེ་ནི་སྤྱིར་པོ་
 ཡོད་པའི་བྱ་བ་ཞིག་སྤྲུབ་རན། །གྲགས་སྒྲུལ་སྤྱོད་བྱུང་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་ནི་འབྲང་རམ། །ཉི་ཚོའི་བྱ་བ་སྤྲུབ་ལ་སེམས་པ་ནི་མ་ཕྱོགས། །དོན་མེད་ཚེ་འདིའི་བྱ་
 བ་ཞག་རྩུབ་པའི་སྤྲུབ། །དོན་རྩུང་རང་འདོད་སྤྲུབ་འདི་རྩུབ་པའི་སྤྱོད་པོ། །དོན་ཆེན་བསྐྱབ་པ་འཛིན་ལ་ཅིས་སྤྱིར་དུ་མི་སྒྲོ། །བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་པོ་རྩེ་ལ་མེད་

འོད་གསལ་ལ་གྱི་ཐེག་མཆོག་ །ས་དགོ་ཀར་རྒྱིང་གདམས་ཟབ་བདུད་ཅི་ཡི་ཐེག་པ། །མིན་མཆོན་བར་མེད་འཁྱུང་ལ་ངོ་མ་པ་རང་ཅི་
 ཡོད། །ཚེ་ལ་བཅས་ཐེག་པའི་ལམ་དེ་དག་འཆོག་ས་གྱི་སྒོ་ན་མ། །བྱིས་པའི་ཕྱིང་མོ་འདྲ་བ་འདི་ལ་ནི་མ་ཞིན། །འོན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་བཟང་ལི་བསྐྱེན་པ་ནི་འདི་
 ལ། །སྤང་མེས་ས་སྤྱུ་ཚུ་མི་རུང་སྒོ་ན་སྒོ་ལ་གྱི་ལམ་བཞིན། །རྒྱུ་འབྱས་ཡང་དག་མཆོག་གི་ཤུན་འབྱེད་གྱི་ཐེག་པ་འདིས། །གདུལ་བྱ་འདུན་པའི་དྲང་ངེས་སོ་
 སོ་རུ་ཐུས་མཛོད། །དེ་སྐྱེད་ཡིད་ལ་ཤར་བ་གང་དྲན་གྱི་གདམས་འདི། །མ་བཅོས་གཉུག་མར་གྲོད་པའི་གང་ཤར་གྱི་ངོར་ལ། །དྲན་ཆོད་ཐོལ་བྱུང་སོང་བའི་
 སྤྱིང་གདམས་གྱི་ཆོག་གསུམ། །ཆོས་གྱི་མཆོད་པོ་རྣམས་གྱི་སྐྱེན་ལམ་དུ་འབྱུལ་ལོ། །སྤྱང་བན་བདག་གི་བསམ་པ་སྤྱིང་རྗེ་ལ་ཤོར་སོང་། །གཞན་པ་ན་ལག་

ལེན་བྱས་ལ་ནམ་ཡང་ནི་དམ་བཅའ། །མ་དང་མ་ཁའ་འགོ་དགེས་པའི་དགོ་མཚན་གྱི་དྲི་ཡིས། །སྒྲིགས་ལྟའི་མི་གཙང་དྲི་དེ་སྐད་ཅིག་ལ་ལོས་སེལ། །ཏ་
 ཏ། འདི་ཡི་ཞལ་ག་དམས་རྒྱལ་ས་སུ་ཁྱེས་གཏོ་འབྱུག་པའི་དུས་ནས་བཟུང་རྒྱན་དུ་ཉལ་ས་ལོན་སྒོར་ཡིན།

ॐ

གཤམ་སེལ་སེལ་ས་རྩོད་ལུགས་ཀྱི་མགུར་ནེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། འདྲེན་མཆོག་སྒྲུ་མ་རི་ནལ་ས་ལ་འདུད། བྱིད་ཀྱི་ཉམས་སུ་ལེན་ཀྱི་ལ། བྱ་
 མ་སངས་རྒྱས་རོང་མཆོད་གིས། མོས་གུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་ཏུ་བཅིང་། འབང་བཞི་སྒྲུངས་ལ་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེས། འཕྲུལ་ཐང་ཀའི་ཐམས་ལ་གྱི།
 ཤེས་པ་གསལ་འདི་གའི་དེ་ཀལ། འཇོལ་འདུར་བུ་རི་མ་བཅིངས་པར། འཇུ་ཡིས་སྒྲུག་དང་གནས་ན་དགའ། སྒྲིམ་གྲོད་བྱེ་གྲོལ་ཅོམ་པར། གཤམ་
 ལུགས་ངང་དུ་བཟུགས་ཀྱི་ལྟོང་། རྒྱུ་ཆོག་ཕྱི་རུ་སྒྲོལ་བ་དང་། འཇིག་པ་ནང་དུ་སྒྲུང་བ་སོགས། འཇམ་བཅོས་དགག་སྒྲུབ་མི་བྱེད་པར། བཏང་མེད་དང་དུ་ཕྱོ་
 རེར་ཞོག འཕྲུར་མེད་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ། མཆོད་འདོད་པེ་བམ་ཆེ་བར། གང་ལའང་ཆོས་སྒྲུལ་ཡོད་ལ་ངས་ཆེད། རྒྱ་གོལ་སྒྲུལ་པར་གྲོད་ལ་བྱེད། །

གཤམ་ལུགས་

ལྟོ། །སེམས་པོ་འཛོག་ཐབས་བ་ལྟགས་སོ། །ནང་གི་རིག་པ་ཁ་ཡན་ཐོང་། བྱིན་མཁའ་མ་ཁེན་པར། བྱིན་མེད་པ་བཟང་ཐལ་ལེ། །དགའ་སྤྱད་གྲོལ་
 བ་ཨེ་མ་རྟོ། །ཡེངས་བ་ཡོད་ན་སེམས་སྤྱི་ཆ། །དགའ་སྤྱད་ཡོད་ན་སེམས་སྤྱི་ཆ། །རེ་དོགས་ཡོད་ན་སེམས་སྤྱི་ཆ། །བཟང་ངན་སྤྲང་ན་སེམས་སྤྱི་ཆ། །གཙང་
 ལྷོ། །བཙོག་སྤྲང་ན་སེམས་སྤྱི་ཆ། །དེ་དུས་རྒྱལ་བྱས་ཁུང་མ་གསོད། །སྤྱོད་པ་ཁིབ་ཁིབ་དམ་ནས་བཟུང་། བློ་ཅི་རྩིང་སྤྱོད་མི་མཛོད་པར། །སྤྱོད་པ་མི་དང་བསྐྱུན་
 བསྐྱུན་པ། །དགའ་སྤྱད་ནང་ནས་སྤྱོད་སེམས་ལ་ཤོག། །ལམ་གྱི་ས་ཚོད་རང་ལ་བྱིས། །ནུལ་སྤྱད་བསྤྱལ་ཨེ་བཟོད་ལྟོས། །བརྒྱས་བཙོས་ཁུང་གསོད་ཨེ་བཟོད་
 ལྟོས། །མ་བཟོད་པ་ལ་པ་དང་མ་ཚུངས་ན། །དེ་དུང་ལམ་རྩལ་མ་ཛོགས་རྟགས། །བྲིམ་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། །དབང་བཞི་བྱུངས་ལ་བྱུགས་ཡིད་བསྟེ། །

འཛིན་མེད་ངང་དུ་སྒྲོང་དེ་སྒྲོང་། ཚུལ་མེད་ངང་དུ་ཤིག་གོ་ཞོག །སྐབས་སུ་རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱེད་བསམ། །འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདག་ལ་ལོངས། །བདག་གི་
 བདེ་དག་ག་ཞན་ལ་བྱིན། །བདེ་སྤྲུག་ག་ཏོང་ལེན་དམིགས་པ་བྱིས། །ངན་པ་མ་སྤངས་གང་དག་རྒྱོད། །བབ་པོ་མ་ཚུལ་གང་དག་རྒྱོད། །བབ་ངན་རེ་
 རྒྱུགས་མེད་པ་རུ། །སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་བདེ་བདེ་འདྲ། །གང་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་བདེ་བདེ་འདྲ། ཅི་སྒྲུར་བྱས་ཀྱང་བདེ་བདེ་འདྲ། །རྒྱུ་འབྲས་ཇི་ཞིག་སོང་ནས་
 མི། །རང་དོན་བདག་འཛིན་རྒྱུ་དུ་ར་སོང་། །དག་འ་སྤྲུག་ཆགས་སྤང་རྒྱུ་དུ་ར་སོང་། །ཤི་བའི་འཛིགས་པ་མ་མི་དགོས་ཆོ། །ཉམས་རྩལ་ཅུང་བདེ་སྤྲུགས་པ་འི་
 རྒྱུགས། །མ་དོར་ན་དུས་རྒྱུ་ལ་གུན་དུ་ནི། །མ་བཅོས་རང་བབ་སྒྲོང་ཤེས་ན། །དབྱིངས་ལས་སྤྲུལ་དག་ལོ་མ་སྒྲོང་། །དེ་སྐྱེད་གང་ལྟར་དབང་པོ་ཡི། །སྒྲོལ་ཆོག་



ཁོ་ལ་ཁུང་སོང་བ་དེ། ཁྱེད་ཀྱང་ང་དང་གཉིས་མེད་པ་སྟེ། འགོ་བཙོང་སྟེ་ལ་པམ་ཕྱོགས་ཤོག། །

॥३॥

[illegible]

སྒྲུབ་པའི་ཉམས་ཞིག་ཤར། །རྟེན་འཇམ་གྱི་མལ་བསྐྱེད་བདེ་བ་དང་། །བྱིས་བུ་ཡི་རྒྱུད་གིས་གཤེས་པའི་ཆོ། །ཁྱིམ་ལོ་རམ་ཐུག་གྲུ་ལ་བའི་གསང་གསུམ་དུན། །
 འདྲེན་གྱིད་དུ་མ་ཆེ་མའི་ཆར་རྒྱན་འབེབ། །རྩེ་འགའ་རེ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས། །རྩེ་འགའ་རེ་བྱུང་གི་ཕྱོགས་སུ་བུས། །དུས་ལྡན་དུ་འགྲོ་གསལ་པའི་སྒྲོན་
 ལམ་ལྟ། །ཞེས་པ་དང་། །སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ ༡༠ ཉིན་བུར་མང་བདུད་རྩི་དེ་ལ་། །འབྱེད་པ་། །གྱི་ཐེར་ཕུག་རྩེ་རྩེ་བྱུང་རྩེ་འོད་གསལ་ལ་དགའ་བའི་ཆོས་གྱི་རི་རྩེ་ལ། །མ་ཐོབ་ཆེན་གྱི་
 མ་གཅོད་ཕྱོགས་མ་ཆེད་ཉམས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་སྒྲོ་སངས་ལ་འགྲོ་སྐྱབས་དཔལ་ལྡན་གྱི་མའི་གསང་གསུམ་ཡིད་ལ་དུན་ནས་ཞེ་ཁྱིམ་ཐོས་བྱུང་སྒྲུབ་ཆོ། ། ༥ །མཚུངས་མེད་གྱི་མ་དམ་
 པ། །གང་ཤར་དགང་པོས་གྱི་ཕྱི་རུ་མི་བཞུགས་པའི་གཞུང་འདི་རུ་འདུས་ཚུལ་གྱི་ལན་དུ་རྒྱན་མོ་མཚུབ་བཞུགས་གྱི་གདམས་པ་འདི་ལྟར། །ཐ་སྙད་ཚུལ་མ་ཐོང་གི་སྒྲུབ་དོར། །ཤར་

ལྷ། ལྷ་མོ་མོ་རུ་བཞུགས་ཀྱང་། འོན་ལ་རིག་ཅུལ་གྱི་རོལ་པ། རིག་གའོང་འདི་རུ་ནི་འདུས་པས། ཡིད་སྤྱིའི་སེམས་སྤེང་ནི་མི་
 དགོས། ལྷ་མ་ཐང་དང་ལྷ་ར་སྤང་ཡང་། གཅིག་ཤུའི་རོགས་དུ་འདུག་པས། གསང་གསུམ་གྱི་ཆ་རྒྱ་བས་གྱི་ཤུང་པོ། ཡིད་ལ་འབྲལ་མེད་དུ་བཞུགས་
 པས། རྟག་དུ་གསེར་ཞལ་ནི་མཇུག་ལོ་ཆོག་ གུ་ཡངས་སྒྲོ་བདེ་ཡི་ངང་ནས། འག་ཐེབ་རང་སེམས་ལ་གཟིགས་ངང་། རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་གྱི་དྲི་
 ཅན། མཆོག་གསུམ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཤུང་པོ། ལྷ་བས་གཅིག་མཆོག་མེད་གྱི་གསང་གསུམ། མ་ཅུལ་ལྷུན་གྲུབ་གྱི་ངང་ནས། འང་བྱུང་འཕོ་མེད་དུ་མཇུག་
 འདུག། གཅིས་འཛིན་ཨ་འབྲས་གྱི་སྒྲོ་གཤིས། རིག་པའི་བུ་རྒྱུང་འདི་མ་བཅིངས། གཏང་མེད་རྒྱ་ཡན་གྱི་ངང་དུ། རྩོལ་བཅས་གཡས་རྒྱུང་དུ་བོར་

ཐོང་། རྩོལ་མེད་རང་བཟག་གི་ངང་ནས། ཁལ་ཡེངས་མི་སྒྲོལ་པ་རེ་ཞིག་དང་། རིག་སྟོང་གཟུགས་ཡིད་གོས་པ། རང་བཟག་ལུགས་འཁྱུང་དུ་མ་ངའོ། བེས་
 པ་འདི་འང་། མ་དུ་པཊི་ཏ་ཆེན་པོ་ཁལ་ཁན་ཆེན་སྒྲུ་མ་ཅུག་ར་གི་ལོས་ ། འཁྱུང་མེད་ཚུ་ལ་བྲིས་ས་ ། མིང་གིས་ཐོལ་བྱུང་སྒྲུས་པ་དགོ། ॥

[illegible]

[illegible]

5

གཞི་རྒྱ་ལྟར་

ལམ་ཟེརན་དེ་ལ་ཟེར། འགསོལ་འདེགས་ཟེརན་དེ་ལ་ཟེར། འབསྟོབ་ཟེརན་དེ་ལ་ཟེར། འཕཚོད་པ་ཟེརན་དེ་ལ་ཟེར། འདོས་
 མེད་གྱི་ཡིད་སྤུལ་ཕམ་ཚོད་པ་དེ། ལས་སྒྲུལ་རྒྱུ་ལ་ཕམ་ཚོད་ལགས་སམ། འཇུག་ར་ཡི་མ་དུན་དུ་ཐོན་མ་གྱུར། འཇམ་ཆབ་གཏོར་ཞེས་པའི་སྒྲུ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་
 རྒྱལ་མ་དུན་དུ་མ་སོང་ན། འཇམ་གཏོར་དེ་སྤུལ་བསྟོབ་ཡིན། རྒྱལ་གསུར་ཆེན་ཞེས་པའི་སྒྲུ་བོ་དེ། འཇམ་ས་རྒྱལ་གྱི་མ་དུན་དུ་མ་སོང་ན། འབས་པ་སྤུར་དེ་
 སྤུལ་བསྟོབ་ཡིན། འོན་དེ་ཆོ་སྤུལ་ས་ལ་ཡང་ཡང་འཆར། འདྲེ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་ཆེན་པོ། འཇམ་དེ་ར་སངས་པ་མ་ས་ཇི་ག་གྱུར་ལགས། འབཚོན་ཐེ་བུ་རང་
 ཟེར་བའི་སྒྲུ་ག་པ་དེ། འཇམ་དེ་ར་སངས་པ་མ་ས་ཇི་ག་གྱུར་རམ། འཇམ་

5

ལྷ། རྩོད་ཐང་དཀར་མའོངས་མའོན་གཟིགས་ཀྱི་མགུར་མ་བཞུགས་སོ། རྩོད་ཐང་དཀར་ག་མའོངས་འཕང་བསྐྱོད་ནས་ནི། མི་རོ་བྱི་རོ་རྩ་རོ་སོགས། བོན་
 ཆགས་ཀྱིས་ཉལ་ཐོབ་ཐོབ་སྐྱེས་ན་ཡང་། མཁའ་ཁྱིམ་སྟོན་ག་དབུགས་ཆང་པ་འི་ཆོ། རྩོད་རོ་དེས་ལ་ལྷུང་སྟེ་འོང་། རྩ་མའོ་བཟིགས་འགྲོགས་བྱེད་ས་རེད། མི་སྐྱེད་
 ལྷ། མཆན་རྣམས་སྐྱ་དེ་རྩམ། འོ་སྐྱ་ན་ལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ན་དུ་ཤེས། འོ་ན་མཆོད་ག་ནས་མེ་འབྱུང་བྱེད་མི་ཡིས། མེ་འབྱུང་བྱེད་ག་ཤོག་པ་བྱེད་ནས་འགྲོ། ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
 མང་པོར་གྱིས་ཀི་ནི། འབྱུ་གྱིས་ལ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེད་ལྷུ་ན་བྱེད། འོ་ན་ཀྱང་རྩོད་རོ་ལ་རྣམ་རྟོག་མེད། ཐང་དཀར་རྩོད་ཀྱི་རོ་དེ་ཡིས། འོ་ན་ལ་མ་གྱུར་གང་ཡང་
 མེད། འོ་ན་སྐྱེད་ཀྱང་དེ་ཡིས་བསྐྱོགས་པར་རེས། འབྱུང་ལ་ཡང་དེ་ཡིས་བསྐྱོགས་པར་རེས། འཕྲུ་ལོ་རྩུ་ན་

ཡིན། གང་ལའང་དེ་མཐུ་བ་མེད་པའི་འཕུལ་གྱིས་བྱིས། བྱིས་གཞི་དེ་ཤོག་གུ་དཀར་པོ་རེད། ཐུམ་ས་ཅན་ལ་ཤོག་དཀར་གྱིས་བྱུང་ནས་
 འདུག། རྟོན་འབྲེལ་དེ་ཡོངས་ལ་འཛོམས་པར་ཤོག། བདུད་རྩི་དེ་ལ་ ༼ འབྲེལ་ ༽ གྱི་ཤོ་བྲང་ནས། བཟང་ཐོན་རང་གོ་ལ་དུ་སོང་བའོ། རྟོག་གེས་མ་ཡིན་ཡེ་ཤེས་
 གྱིས། བཟང་དེ་སེམས་ལ་ཤར་ན་ཡང་། རྟོན་དེ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བྲོ་ལ་དགོས་འདུག། ལམ་སྤངས་སྤྱིད་ཐུམ་ས་ཅན་བཟང་ཡིག་ཡིན། ལྷུང་གསལ་ལ་གྱིས་ལམ་དེ་
 བཞིན་ལགས། ར་ཤོ་བས་མ་ཡིན་སྟོང་བས་ཡིན། ར་སྟོང་བས་མ་ཡིན་རྟོགས་པས་ཡིན། ར་རྟོགས་པ་ཉིན་མཚན་འགྱུར་མེད་དེས། བཟང་མི་བྲོ་ལ་བ་
 འགའ་དེ་ལྷག་ནི་འདུག། བྲེ་ཚོམ་ཅན་ལ་གསལ་ད་ཀྱི་ཡིན། ཤོག་ལྷ་སྤྲེས་གུང་འགའ་བ་མེད། མམ་ཞིག་རང་གོ་ལ་དུ་སོང་ནས་སྤྱིད། ཤེས་པ་འོ།

ཨ་ ཨྲ། ལྷ་ས་གནས་ལུང་བསྐྱེད་པ་འི་མགུར་མ་བཞུགས་སོ། འུས་དེང་སང་སྒྲིགས་མ་འི་འགོ་བརྒྱུམས། ཁཚོས་ལ་བཅད་ནས་རང་མགོ་བསྐྱོར། ལྷ་
 ལྷ་ལ་བསོགས་ནས་རང་མགོ་བསྐྱོར། ལྷོ་མ་ནང་དུ་བྱས་ནས་རང་མགོ་བསྐྱོར། འདྲུ་འཆི་བདག་དུང་དུ་སྒྲེབ་པ་འི་ཆོ། ཁའི་ན་དུག་པ་གཉིས་ཀྱིས་མ་ལ་ས་
 ལྷ་གང་། རྒྱུ་འདོད་ཡོན་ཐོག་དུ་བབས་པ་འི་ཆོ། མགོ་འི་སྐྱ་ཐག་དེ་ལ་ཤོར་ནས་གང་ལ། འདྲུ་མ་ས་ལེན་དེང་དེང་འདྲུ་ས་ནི། ཡོན་མ་ཆོད་གཉིས་ཀ་ལུང་ལ་
 ལྷོར། ལྷོ་གས་མ་འི་འགོ་བ་བཅེར་ན་དེ་ལ་བཅེར། འུས་ངན་པ་བཅེར་ན་དེ་ལ་བཅེར། འོན་ཀྱང་པང་འབྱུང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། རྒྱུ་ལོར་ལ་ཆགས་ཞིན་མ་བྱེད་
 རང་། འཆོ་མེད་ཀྱི་སྐྱས་གནས་ཞིག་བྱེད་ལོང་། འདྲུ་འི་བྲག་གི་ཐར་ས་མེད་། འི་བྲག་པར་ཡོ་རྒྱུར་ཡོ་གྱིས་། རྒྱུ་ལོར་པར་དེང་རྒྱུར་དེང་གྱིས་། ལྷ་ས་

གནས་དེར་ཐོན་ནི་དགོས་ན་ཡང་། དེ་དུས་ལ་ནམ་ཞིག་ཐ་ཐ་མུ་ན། རྒྱལ་འབྱོར་ལྷ་བཅོན་ཐ་ཐ་མུ་འབྱུང་ཉེས་ཡོད། ཤིང་ཚུ་གི་སྤྲོད་པོ་ཞིག་དེ་ན་
 ཡོད། རྒྱལ་དེར་སྤྲོ་མོ་ཞིག་སྤྲུས་ནས་ཡོད། རི་བྲག་གི་སྤྲོ་མོ་དེ་ལ་ནི། འདོམ་པ་གསུམ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་། ད་ལྟ་འདྲ་ཆགས་བྱ་ཡང་ཐར་ས་
 མེད། ཤིང་ཚུ་སྤྲོད་པོ་འཛམ་པ་དགོས། ལཱ་ཆོ་ཆོན་པོ་དེ་ལས་ཐར་བཀལ་ན། དང་པོ་སྤྲུལ་སྤྲུའི་ཞིང་ལམས་ཡོད། རྒྱུད་ར་ཐ་མམ་པོ་དེ་ན་ཡོད། དེ་
 ནས་ཐར་ཐར་པོ་དེ་ཚོ་ན། ཡོངས་སྤྲུའི་ཞིང་ལམས་དེ་ན་ཡོད། དེར་རི་ཆོན་སྤྲུའི་བྱེ་མ་གཤལ། དེ་ནས་ཐར་ཐར་པོ་དེ་ཚོ་ན། ཆོས་སྤྲུའི་ཞིང་ལམས་དེ་
 ན་ཡོད། དེ་དུ་ཉི་མ་ཆོན་མེད་པར་འོད་གྱིས་མེད་ས། ལཱ་ཐར་ནི་འཇའ་ཡི་ལུས་སྤྲུའབྱུར། དེ་སྐད་སྤྲུས་གནས་ཀྱི་སྐད་ཆ་དེ། སྤྲོན་པ་བསམ་པ་གཏན་ལ་

བེ། །དཀའ་ཆུ་ཞེས་པའི་མིང་དོན་མཚུངས། །མིང་ལོར་བུ་ཐོག་པ་ཞེ་གོ་འདུག །ཕྱི་ལོར་ཆུང་ག་ལོག་པ་འེ་ལོར་བུ་མིན། །ལེམས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་བོར་བ་ལ། །དེ་ཕྱི
 བང་དུ་བཅའ་ནས་སྒྲེད་དགོས་བརྟག །ལེམས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་སྒྲེད་ན་ནི། །དང་ར་ཟབ་པ་ལ་གྱིས་དོ་སྒྲེམ་མིན། །ཕྱི་ཆུ་ལོར་པ་ལ་གྱིས་དོ་སྒྲེམ་མིན། །དུས་ད་ལྟར་ད་
 དབང་ཡོད་དུས་འདིར། །སྐྱབས་གཏེར་དུང་རྣམ་གཉིས་མ་དུ་ན་ནས་ནི། །གང་མས་ངག་གི་ཁུན་ཐར་ཆོད་ལ་ལོག། །འཛིན་མེད་གྱི་ན་མ་མཁར་འཕྱོལ་ལོག། །ཡོད་ཤེས་
 གྱི་ཉི་མ་དེ་འཆར་ནས་འོང་། །ཐུགས་རྒྱུ་འཛིན་ཐེར་ཐུག་དེ་སྒྲོན་ས་འོངས། །དེ་སྐད་གྱི་སྒྲོ་ཆོག་ཐོལ་བུ་དེ། །གང་གར་ལ་དབང་དུ་འཕྱོར་བ་ཡིས། །ཀུ་ཡི་ལོར་བུ་དེ་ལ་
 གང་མས། ॥ ॥

༄༅།

།གངམས་ངག་མར་གྱི་ཡང་ལུན་བཞུགས་པོ།། སམ་ཁྱེན་མོ་རྩིན་ཆེན་གྲུ་མ་མ་ཁྱེན། །རྒྱུད་བདག་འཛིན་ཐུལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྩོམ་པ། །ཆོས་བརྒྱུད་

གྱི་མགོ་བོ་མ་ཐོན་ན། །བསྐྱེད་འདོད་ཡོན་གྱིས་རྩོགས་ཐབས་མེད། །རྩོན་ངན་དེ་ཕར་ལ་མ་སྤངས་ན། །འདོས་གྲུ་བལ་བར་ཆད་འོད་རྩོགས་མེད། །འདོད་

རྩོན་པ་དེ་རྩོད་ལ་མ་བསྐྱབ་ན། །བགོགས་ཆོས་བརྒྱུད་ཁོ་ལ་ཉམས་མི་མ་ངེ། །དོན་དེ་ཆོས་ཀྱིས་ལེ་ཡང་ཡང་འཆད། །ཉམས་ལེན་གྱི་གོ་གསལ་དང་གོ་ལས་དེ། ། ༥

རང་རང་གི་དགའ་རྒྱུ་ལ་རྩིས་དང་ཆོས། །དགའ་རྒྱུ་ཡོད་རིག་རང་སར་གྲོད། །དགའ་བ་དེ་རང་འདོད་སྤྲེང་ནས་འོད། །མི་དགའ་བ་དེ་མི་འདོད་སྤྲེང་ནས་

འོད། །དགའ་རྒྱུ་དེ་སེམས་ཀྱི་ཚོའམ་ལ་ཡིན། །དེ་མཁའ་མ་བཞིན་དང་མ་རྩོད་ས་པ་ལ་གསལ། །ཡུལ་བཟང་དེ་ཞིག་དང་འཕྲད་པ་འི་ཚོ། །དགའ་བ་ཞིག་

སྒྲིམ་ནས་ངང་ལ་གྲོང་། །ཡུལ་མི་སྤྱག་པ་དང་འབྲུད་པ་རི་ཆོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཞིག་སྒྲིམ་ནས་ངང་ལ་གྲོང་། །རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོག་གི་འཁུར་མ་མང་བཞ། །རང་བབ་དུ
 གྲོང་ནང་གྲོལ་ཡིན། །ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིམ་ངང་སེམས་ལ། །འཛིག་སྤྱག་སྤྱག་སྤྱེད་ནང་སྤྱེད་གྲོང་། །དང་སྤྱེད་པ་འདི་ལས་གཞན། །གཞན་ལས་
 ངག་ཟབ་མོ་འདི་ཞེས་འབུལ་རྒྱུ་མེད། །བསྐྱེད་རྒྱུ་སྤྱེད་ངང་སེམས་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞན་ལས་ངག་འགའ། །སྒྲིམ་ན་འཁྱི་རྒྱུ་ལོས་ཡོད་ཀྱང་། །དེང་སྤྱེད་གི་དུས་ལ་
 དགོས་པ་རྒྱུ་། །གསུ་སྤྱེད་བསྐྱེད་ཡི་གཞན་ལས་ངག་དེ། །སེམས་ལ་དེ་མེད་མེད་སྤྱི་བ་པ་མང་། །རྒྱུ་མཆོན་དེ་གཞན་ལས་ངག་གཅིག་གཅིག་ལས། །མང་པོ་ལྟ་བུ་ན
 རོན་གོ་རྒྱུ་། །དམ་ལོ་ནང་བབས་སྤྱེད་ཞེས་པ་གཅིག་། །དེ་གིས་འདོན་ཆེ་བའི་གཞན་ལས་ངག་ཡིན། །གོ་ལས་མེད་པའི་གཞན་ལས་ངག་ཡིན། །ཡོངས་

༡། ལུ་ལུ་ལོ་ཚོད་པའི་གདམས་ངག་ཡིན། སྤྱིན་ལས་ལུ་ལུ་པའི་གདམས་ངག་ཡིན། ལའོ་ར་འཕྲིན་པ་པའ། གདམས་ངག་
འདི་ཉིད་ལུ་ལུ་པའ། ལུ་ལུ་ལོ་ཚོད་པའི་གདམས་ངག་ཡིན། གདམས་ངག་འདི་ཉིད་ལུ་ལུ་པའ། ལའོ་ར་འཕྲིན་པ་པའ། ལའོ་ར་འཕྲིན་པ་པའ།
ལའོ་ར་འཕྲིན་པ་པའ། ལའོ་ར་འཕྲིན་པ་པའ། ལའོ་ར་འཕྲིན་པ་པའ། ལའོ་ར་འཕྲིན་པ་པའ། ལའོ་ར་འཕྲིན་པ་པའ། ལའོ་ར་འཕྲིན་པ་པའ།

ཨ

༄༅།

ཕུག་ཆེན་ཕྱོན་འཕྱོན་ས་གནི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་བར་རྒྱན་དུ་རང་རྒྱུད་ཕྱོད་བར་གདམས་པ་བཞུགས་སོ། ། འཛིན་མེད་ལྷ་ལམ་དོགས་སུ་བཅུ་ཆེན་ཆུ་འཛིན་

དགྱིགས་པ་ལས། རྒྱལ་ལྷན་གདུལ་བྱའི་ཞིང་སར་དམ་ཆོས་ཆར་གྱིས་བརྒྱན་པར་མཛད། ། འཕྱོགས་འདོགས་པའི་ལྷ་གུར་གདུལ་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་པཎ་བའི་གནི། །

རྒྱལ་པ་པའི་ལྷ་ཁུང་ཅན་གྱི་དཔལ་ལྷན་གླུ་མ་སྒྲིང་དབྱས་རོལ། ། གྲེ་གྲེ་གསོན་དང་རྒྱལ་པ་བཟང་དེའི་བུ། ། དེས་དོན་ཆེན་མི་ལུས་ཐོབ་འདུས་འདིར། ། ཁོར་བུ་

6

ཆེད་པ་གཡས་ཆུང་མི་མཛད་པར། ། དལ་འབྱོར་འདི་ལ་སྒྲིང་དོལོངས་ཤིག་ག། ཆེད་དཀར་ཐོབ་ཅིང་ནམ་འཁོར་ཆེད་པས། ། མི་དྲག་འཁོར་པ་ཡང་ཡང་ཅིས་

མི་དྲན། ། སྒྲིང་ནས་འཁོར་བ་དྲན་པར་འབྱུར་བན། ། ལས་འབྲས་འདི་ལ་དེ་ལྷོ་གསོད་དམ་ལགས། ། དེ་ཡང་འདུས་བྱས་དགོ་ཅུ་ཅི་བས་གསུང་། ། བུ་མ་ས་

ཅད་འཁོར་བའི་རྒྱལ་པོ་འདུལ་བས། འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ལྟོག་གཞི་གན། སྟོང་ཆེན་གཉུག་མའི་རྒྱལ་པོ་འཇུག་པའི་ལྷན་པོ་བཟུང་། འཁོར་བའི་མཚོ་
 ལས་རྒྱུར་དུ་སྒྲེལ་འདོད་ཆོ། གཏུན་དུ་མི་བསྐྱེད་མཚོ་གཤམ་སྐྱེད་པས་སྤྲུག་བཟུང་། རང་དོན་སྐྱེད་པས་འགྲོ་ཉི་ཆོའི་ལམ་ཡིན་པས། གཞན་པ་ཀུན་ཀྱང་སྐྱེད་པས་
 ལ་རྟག་དུ་བསྐྱེད་པ། གཞན་པ་སྤྱི་དུ་ཆོག་པས་བསྐྱེད་པས་སྤྲུག་ཡིན་པ། བསྐྱེད་པས་སྤྱི་དུ་རྒྱུ་དུ་གཉུག་པས་ལེན་གཅེས། དེ་ཡི་འགལ་ལྟར་དོར་སྐྱེད་པས་
 སྤྲུག་པས་ཀར་བསྐྱེད་པ། གཤམ་པས་ལེན་གཅེས་པས་འདོན་སྐྱེད་པའི་ལམ་འདི་ནི་དུན་དུ་ལྟོག་པའི་ལྷན་པོ་འཇུག་པའི་ལྷན་པོ་
 བ། སྟོན་དེས་གཉིས་ཀ་ཉུང་པས་འོག་ཀྱི་དུ་ལྟོག་པས། ཉིན་མོ་དཔལ་བདུད་པས་རྒྱལ་པོ་བར་ཐེ་ཆོས་མེད། དེ་ཡང་གཞི་ལམ་འབྲས་གཤམ་པས་སྤྲུག་པས། ལམ་

ཨ་ ༡༡། རྒྱལ་མེད་པའི་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྷན་པ། དེ་བས་མདོ་སྤྲུག་སྐྱེས་ལྷན་ཐེག་པའི་ཅེ། ལྷག་ཆེན་རང་གི་ལམ་ལ་གོ་མས་འདྲིས་
མཛོད། རང་སེམས་གཤིས་ལྷག་སྤྲུག་པའོ་དཀྱིལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དཔལ་ལྷན་པའི་དབང་པོ་དཀྱིལ་པ། ཆགས་སྤྲུང་དུམ་པས་མཚན་ཆེ་ལ་ཁོར་
མཆོའིས། ཐེག་པ་ཀུན་གྱིས་དེ་ལ་གཞི་རྒྱུ་འདོད། དེ་འདྲའི་ལྷན་པ་ལྷན་པའི་དབང་པོ་ཐེག་པ་ལྷན་པ། རིག་སྤྲུང་རྒྱུ་པའི་རང་མཛུངས་ལ་སྤྲུང་བཅ། ལམ་གཙོ་མེད་
པའི་གཤིས་ལྷག་སྤྲུག་པའོ་དཔལ་ལྷན་པའི་ཅེ། དེ་ལ་ལམ་གྱི་ཐུགས་སྤྲུང་བཅུ་གསུལ་ཆེ་གསུལ་པས། ཞིམ་མཚན་ཀུན་དུ་ཡོངས་སུ་མེད་ཀྱང་ཅིང་། ལྷག་པའི་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
དཔལ་ལྷན་པའོ་དཔལ་ལྷན་པའི་ཅེ། ལྷན་པའི་ལྷན་པ་ལྷན་པའི་ཅེ། རང་མཛུངས་པའོ་དཔལ་ལྷན་པའི་ཅེ། ལྷན་པའི་ལྷན་པ་ལྷན་པའི་ཅེ། ལྷན་པའི་ལྷན་པ་ལྷན་པའི་ཅེ།

གསུམ་དེ་སྒྲོང་ལ། རྒྱུན་དུ་རང་གི་ས་འདྲིས་གོ་མ་ས་མ་བྱས་ན། བྱང་ཅིག་གོ་ཡུལ་བྱུང་ཡང་སྒྲིང་པོ་མིང་། དེ་བས་རྟག་དུ་རང་གི་རྒྱུན་ལ་སྒྲོམ། རང་གི་
 ཉམས་ལེན་ཟབ་མོ་འི་གནད་གསལ་དེ། བཅད་པའི་སེམས་སྤྱིས་གཞན་ལ་གྲོས་བརྟུན་ན། གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་འོང་། བྱང་མ་ལ་མ་བསམ་པས་ཤེས་
 ར་བ་མ་ཆོན་ལ་ཁོར་གཅེས། དེ་སྐོད་རང་གི་ཉམས་སྒྲོང་དང་བསྐྱུན་པའི། བསྐྱུབ་བྱ་གནད་བསྐྱུས་དོན་ཟབ་སྒྲིང་པོ་འདི། ཟུར་མང་དོར་སྒྲོབ་གསལ་ལ་བྱེད་དམ་
 པའི་མ་དུན། བཅད་རྒྱུ་ལ་གང་ལྟར་དབང་པོས་ལྟར་མ་ར་ཤུལ། ཅེས་སོ། ॥

༄༅།

རྩེ་ལུ་པའི་ལུང་བསྐྱེད་ལས་འཕྲོས་པའི་བཟང་སྦྱོར་རང་ཁོལ་མཆོས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལུང་བསྐྱེད་ལ། ཀམ་དགོན་རྒྱམས་ཀྱི་ཨམ་
 གཏུང་བདེན་འཛིན་གྱི་ཆོས་སྦྱོར་མགོན་པོ་བསྐྱེད་པས་རང་གཤེད་རང་ལ་འབབ་པའི་ལུང་བསྐྱེད་ལ། ཀམ་ཡི་དགོན་པའི་ནང་ནས་ནི། མགོན་པོ་ཆོས་པའི་སྤངས་སྦྱོར་
 ཀྱིས། ལ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡི། འུ་སྐྱེད་བརྒྱུད་ཡོངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བརྒྱུག་ཀོ། འདུས་སྦྱོགས་ནས་སྤྱུག་ནས་དབང་གི་སྤྱ། རྩེ་གཤེགས་ལས་ན་རྩེ་རྩེ་འཕྱར་
 སྤྱུགས་དང་། རིན་དེ་ཆོ་གྱུགས་ལ་བཞག་ནས་ནི། བཟང་རང་ཁོལ་དུ་སྦྱོངས་ཤིག་སྤྱུག་ལ་ལྷན་རྒྱམས་ལ། མི་འཛིགས་མེད་གང་ཤར་དབང་པོ་དེས། ལེ་མས་སྦྱོར་པའི་
 བཞུགས་བསམ་གཏུང་ལ། སྦྱོར་གྱི་ཆོས་འགའ་པོ་སྤངས་པའོ། ཡོན་མཆོད་གནས་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་པར་གྱུར། ཐུགས་ཤེས་ཀྱིས་མཐུན་སྦྱོས་འགྱུར་བར་ཤོག།

གཞི་གསུང་།

བདེ་ཆེན་གྱི་ཞིང་དེར་ཕྱིན་པར་ཤོག། །སྤུས་གནས་གྱི་སྒོ་མོ་འབྱེད་པར་ཤོག། །ཕྱེད་ཚུ་གསལ་དེ་ཆམ་ཡང་ཟེན་པར་ཤོག། །འདུས་བྱས་གྱི་ཕུང་པོ་དེ་གྱིངས་སུ་ཡལ། །ཟུག་
 མེད་གྱི་ཕུང་པོ་མ་དོན་དུ་འགྱུར། །ཆམ་ཆམ་ཁམ་ལ་རི་མོ་བྲི་བར་ཤོག། །ཏྲ་ཏྲ། བདུད་རྩི་དེ་ལ་། །འབྲི་ལ་། །གྱི་པོ་བྲུང་ལ། །ཤར་ཤར་ཡིད་ལ་བྲིས་ནས་ཡོད། །ཅེས་
 ལྟོ། །

ཨ

༄༅།

འཇམག་འབྲུག་ལ་ཞི་བའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ།

ཁོས་རྒྱལ་རིགས་ལྡན་དུ་མའི་འགྲོ་བའི་མགོན།

འཇམ་དབྱངས་སྤྱལ་པ་དྲག་པོའི་འཁོར་ལོ།

མཉ། གསོལ་བ་འདེབས་སོམ་ཕྱར་དམ་ག་གཞས་ཞས་བསྒྲུལ།

མ་ཕྱར་དམ་ག་དུས་འབྲུག་ལ་ཞི་བར་གྱིན་གྱི་རྩོམས།

ཁོས་རྒྱལ་རྩི་ཞབས་བསྐོར་གྱིན་སྐབས་གསུངས།

གསོལ་བའི།

ཧྲེ།

༥

ལྷོ། རིགས་བདག་སྒྲུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་མི་འབྲེལ་ཞིང་མཆོག་གི་བསྐྱུན་པ་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་ཚོགས་ས་
ཡུལ་སྟོན་ཆེན་པོ་བཀུ་ཤས་པོ།

རབས་ཀུན་དུ་མི་འབྲེལ་སྒྲིང་དབུས་རོ་གཅིག་བཞུགས། །ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་གསང་གསུམ་གཉུག་མའི་རིག་པ་ལྟོན་ཇོགས་ཆེ། །གར་ཡང་མ་བྱོན་ཆུ་
 ལ་བརྒྱན་བཞིན་རང་དང་ལྟན་ཅིག་འབྲེལ་མེད་ཀྱང་། །མྱོ་བུར་ཀུན་ཏྲོག་སྒྲུག་གིས་སྒྲིབ་ལས་རང་ཞལ་མ་མཐོང་སྲིད་མཆོར་བྱིངས། །རྒྱུད་ལྷས་བསགས་
 ཀུན་དནས་བཟུང་སྟེ་སྟོང་ཆེན་གྲོང་བསྟོམ་དག་ཆངས་སྟོལ། །འི་སྒྲིང་ཆོས་ཀུན་དུ་མར་སྒྲུང་ཡང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་རོལ་གར་ལས། །ཕན་བདེའི་འོད་སྒྲུང་
 རྒྱལ་བའི་མཛོད་པ་ཞིང་ཁམས་རྒྱུ་མཆོར་འཇུག་པ་ལ། །བྱིས་སྒྲོས་དཔག་དགའ་འགྲོ་སེམས་དད་པར་སྟོགས་ཅམ་བྱོད་ཀྱི་མཁུ་ལས་གྲུབ། །དེ་སྒྲུང་ཀུན་ལ་
 སྒྲུང་གི་བྱུང་ག་མེད་དགའ་བས་རྗེས་ཡི་རང་། །ཁམས་པའི་ཁམས་བཞིན་པ་མཐར་བྲལ་བ་གདུལ་བྱ་རྒྱ་ཆེའི་འགྲོ་ཀུན་ཆོགས། །མི་བབ་ཉེས་བརྒྱའི་བྱ་

३५

ॐ

।ལ་འབྲུན་ཡང་སྤྱིང་པོའི་སྟོག་དེ་འདྲོང་བ་མེད། ཆོས་སྟོང་མའི་ཐབས་མ་ཐས་དང་བཅས་ཐུགས་རྗེའི་ནགས་པ་རིང་བརྒྱད་པ་ཏེ། འུག་
 མ་ཆོར་བྱིང་བའི་ཉམས་པ་འི་ལུས་ཅན་ཐར་པའི་སྒྲུལ་སར་དབྱགས་དབྱུང་མཛོད་། མཆན་མའི་ཆོང་ཆོངས་འཕོ་འགྱུར་སྒྲུང་ཀུན་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་ལྷག་མེད་
 བསྟེན་པས། སྟོབས་ལྷའི་གར་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་གཅིག་གི་མཐུ་ཡང་སྤྱིང་དུ་འཇུག་ལ་དབང་། ཉམས་ཡང་མི་གཡོ་རྗེ་རྗེའི་སྒྲིལ་རི་ལྷར་བཅུན་ཅིང་འགྱུར་མེད་པས།
 ལྷ་མའི་རོལ་མེ་ཡེ་ཤེས་ཅི་མ་ཞིང་འདིའི་བྱོན་ལ་རུབ་མེད་བཞུགས་། ཆོས་དབྱིངས་དང་མཉམ་རྒྱ་ཆེའི་ལེགས་ཐུས་བདག་གཞན་རྣམ་དཀར་ཅི་མ་ཆོས་
 ཀུན་ འདྲོང་གསུམ་སྟོག་མའི་དྲི་ཡིས་བསྒྲུང་མིན་ཡིང་སྒྲུལ་རྒྱ་ཆོའི་མ་ཆོང་པ་བཅས་། ས་ཆེན་མ་ཆོག་གྱུར་གྲོལ་བ་དུག་ལྷན་གཤོང་མའི་མ་གོན་པོའི་རྒྱར་

གསུམ་

བསྐྱོན། །རིགས་བདག་སྤྲུལ་པའི་གོ་འཕང་མའོན་ཀྱས་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་སར་དབང་བསྐྱུར་ཤོག། །དེ་མཐོབ་གྱི་ཆོར་བས་སྤེང་བར་གནས་ངན་ལེན་གྱི་འདམ་
 ལས་གྲོལ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་དལ་འབྱོར་རྟེན་ལ་མཚུངས་མེད་ཟུང་གིས་རྗེས་བྱུང་ནས། །གང་མས་ཟབ་བདུད་རྩིས་ལུས་བྱུངས་ཡོངས་བརྟས་མ་བྱེན་
 རུས་བརྩེ་བའི་རྩལ་རྫོགས་ཏེ། །དད་དམ་གཙང་མས་མཆོག་གི་བསྐྱེད་ལ་སྤྱིད་ཞུའགྲུབ་པའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག། །འི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རང་འདོད་འབྲིས་བྲལ་བ་ཞན་
 བན་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར། །གང་དུ་བསྐྱུད་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་སྒྲོགས་གྲོལ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་མ་གྱིས། །བསྐྱེད་རྫོགས་གདེངས་ལྷན་རྩོལ་བྲལ་ལྟ་
 བས་ཆོས་ཀུན་ཉམས་འོག་གཅིག་དུ་རྒྱུད། །གང་ཤར་རིག་པའི་ཨར་གཏད་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་ས་བློན་གྱར་ཅིག། །གསར་རྩིང་བཀའ་གཏེར་

ལྷ། །གདམས་ཟབ་བཅུད་བསྟུས་རིན་ཆེན་མཆོག་གྱུར་མཛོད་ལྟེན་མོར། །འདི་ལ་འབྲུག་ཅིང་སྟོགས་རིས་མིག་ཅན་ལོག་ལྟེན་ལུས་བསྐྱེད་གྲུང་
 ཆེན་ཆོག་ས། །སྤང་བས་མ་ཡིན་སྟོང་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱིས་ཉམས་པ་སྟོལ་བའི་སྤང་མར་བཅས། །ལུང་རིགས་རྗེ་རྗེས་སྟེ་མར་འཐག་ནས་ཡང་དག་བསྟན་ལ་
 རུང་སྟེད་ཤོག། །སྟེ་བ་སྟེ་ག་བརྒྱའི་ཞིང་གིས་མཆོན་མིན་ནམ་མཁའ་བྱུང་པའི་འམས་ཀུན་དུ། །སྤང་ཅིག་རེར་ཡང་སྟེ་ལ་བསྟུར་དུ་མས་མོས་པའི་རྗེས་འགོ་
 མཛོད་ལྟེན་མོར། །འཆང་ཅོམ་འཛིན་པས་གདུལ་བྱ་ཡོངས་སྟོན་སྟོགས་ལུས་བསྐྱེད་པ་དོན་དང་ལྡན། །འཁོར་བ་དོང་སྟེ་གས་རིགས་བདག་བྱུང་གི་སྟོན་ལས་
 སྟོགས་མཐར་སྟེ་ལ་བར་ཤོག། །དནས་བཟུང་སྟེ་སྤང་ཅིག་ཅོམ་ཡང་བསྟེ་ལ་བ་མེད་པར་མ་གོན་པོ་བྱུང་། །སྟོ་བོར་མཆོད་དེ་མིན་མཆོན་ཀུན་དུ་གདུང་བས་རྩེ་

གཅིག་འབོད་ལག་སྒྲིལ། རྒྱུ་འཆི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་བཅུ་ཆེན་གཟིགས་པས་ཞལ་བསྟན་ཏེ། མཛོན་སུམ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་མེད་མཐོང་བའི་སྐལ་
བཟང་དམ་པ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། རྒྱུ་ཀྱུ་མཐའ་དག་མཛོད་ལཱའི་བསྟན་ལ་གཅིག་ཏུ་གྱུས་པའི་འཆད་ཉན་གྱིས། བློ་སྤྲོས་ལོག་སྐྱ་གདུག་པའི་རྩལ་འགྱུར་མིང་
ཙམ་གྱུར་ཏེ་རྩད་ནས་ཞི། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྲོས་ས་མཐར་ཐུབ་པའི་སྟན་གྲགས་དཀར་པོའི་བ་དན་མཆོག། ཡོངས་སུ་ཉམས་སྤྲིད་ཞིའི་ཁྱོན་འདིར་རྟག་པ་
སྟན་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག། དཔལ་ལྷན་སྒྲིམ་འི་སྒྱུ་ཆོར་བ་བརྟན་བྱགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། ས་ཆེན་འདི་ཡང་འཁོར་ལོག་སུམ་གྱིས་དག་པའི་སྤང་
བའང་བའཞིག་བསྟུར། རྫོང་འི་མཆོད་རྣམས་ལྷ་སྟོན་དག་པ་བསྟེན་སྟུབ་བཞི་ཡི་གསེང་ལམ་ནས། གཏོད་མའི་གསང་ཆེན་ཆོའདིར་འགྲུབ་ལ་དཀར་བ་མེད་

མ། ༡༡། ལའི་མཐུ་ལྷན་ཤོག། ལའི་མ་ཡིན་སྒྲིང་ནས་སྒྲོན་པ་མཆོན་པའི་མེ་ལོང་དཔང་དུ་བཞུགས། རེ་ཡི་སྤྲད་དུ་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པས་དེང་
འདིར་རྗེས་སུ་རབ་དགོངས་ཏེ། ལབ་བྱང་དགའི་ལེགས་ཆོགས་རྟེན་འབྲེལ་དུས་སྒྲིན་དགེ་མཆོན་གྱི་བའི་མེ་ཏྲག་བཅས། ལུ་མ་པ་བཟང་དང་དཔག་བསམ་མ་ཤིང་
བཞིན་རེ་བའི་འབྲས་རྒྱུ་སྤྲེགས་མེད་སྤྲོལ། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་རྒྱལ་ཀུན་རྒྱལ་ཐར་གཅིག་དུ་བསྟུས་པའི་མཛོད་པཅན། རྒྱལ་མཆོག་གང་གིས་གཏན་
ཁྲིད་བུལ་སེལ་ཆོས་མཛོད་མ་ལུས་གཉེར་གཏད་པའི། རྒྱལ་བསྟན་སུང་བའི་ཐོག་ལ་གནས་དཀར་ཕྱོགས་སྤྲོད་བའི་ཕྱོགས་རྒྱུ་ཤིས། རྒྱལ་བསྟན་
སྤྲོད་པེ་ཆོས་མཛོད་རྒྱལ་ལུ་ཕྱོགས་མཐར་འཁོར་བའི་ཤིན་ལས་མཛོད། ཆོས་དཀྱིངས་མཐའ་ལ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཤིན་རྒྱ་བས་སྒྲིན་ཆེན་རབ་དུ་

འབྲིགས། །རྣམ་པར་དཀར་བའི་དད་དམ་པ་ལ་སྟོབ་མའི་འདུ་ཚོགས་གཏེར་བཞིན་བཟོལ། །སྟེ་བཞིའི་ཕུན་ཚོགས་བར་ན་སྡིན་གྲོལ་གདམས་པའི་གྲུ་ཆར་
 མཛོད་མེད་ཀྱིས། །ལཤམ་སྒྲུབ་སྟོང་པོས་ས་གསུམ་ཁུབ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་པ་ཞི་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདྲིམས་བདག་འཇམ་མགོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་སྟོབ། མཛོད་པ་གང་
 ཅུ་སྒྲུ་མའི་བསྟན་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པའི་སྒྲུབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་སྟོབ་ཤིང་སྒྲུབ་ས་རྩེ་གར་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དེས་དོན་ཚོས་སྟོང་རྩེ་རྩེས་བཀའ་སྒྲུལ་སྟེ་བོར་ཐེབས་པ་བཞིན། རྩེ་རྩེ་འཆང་འཇམ་
 མགོན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་སྟེ་བོར་ཐེན་པའི་སྒྲུལ་བཟང་དུ་ཐོབ་པ། བཅུན་གཟུགས་སྟོམས་ལས་མ་ལན་གང་ཤར་དབང་པོས་ཉེར་ལུའི་ཚོགས་མཚོད་དང་འབྲེལ་སྟོན་ལམ་དུ་
 བཞུགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ॥ ॥

༡། སྐྱེས་པ་དང་ལུགས་འཛུགས་ལོ། རྒྱུ་ལྡན་པ་དང་། ཆོ་འདིར་སྒྲུབ་གི་བྱ་བ་ཞག་གང་ལ་ཡང་
 ལྟོང་པོ་མི་འདུག མི་རྣམས་ན་ལུགས་ལ་ལྟོས་དང་། ལུགས་ལ་ལྟོས་དང་། འཆི་སྐྱེས་ཡིད་ལ་མེད་པར་
 འདུག་ཅིས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ། རང་མགོ་སྒྲོར་ལུགས་ལ་ལྟོས་དང་། རང་ཡང་ནམ་ན་འོང་ཅི་ཤེས། འཆི་བ་ད་ལྟ་ཨོ།

༄༅། རྩོམ་ཅི་ཤེས། ན་བ་དང་འཆི་བའི་རྒྱུན་ཐོག་དུ་བབ་འོང་ན་མི་འཇིགས་པའི་གདེང་ཅི་
ཡོད། དེས་ན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟག་དབྱུད་ཡང་ཡང་མཛོད་དགོས། ད་ཤེས་ལུས་རྟེན་སྤྱན་སྤུལ་ཚོགས་པ་འདི་
འདྲ་ཐོབ་ཅིང་། ཚོས་ཐབ་མོ་དང་འབྲུད་པའི་དུས་འདིར། བསམ་སྒྲོག་ཏོང་ལུགས་ལོར་མི་ཉན། བསམ་ཚད་

ཐམས་ཅད་ཚེས་དང་མཐུན་དགོས། གུས་ཚད་སྤྱོད་ཚད་ཐམས་ཅད་ཚེས་དང་མ་འགལ་བ་དགོས། ཚེས་དང་
 མཐུན་མི་མཐུན། སྤྱོམ་པ་དམ་ཚིག་དང་འགལ་ཞལ་ཡོད་མི་ཡོད་རང་སེམས་དཔང་པོར་བཞག་སྟེ། བཅོང་དུ་ལོག་ནས་རང་གིས་ལུང་ག་བྱེད་དགོས། གཞན་
 གྱིས་ཟེར་ཚད་ཐམས་ཅད་ལ་ཆ་འཛིག་མེད། ཚེས་ཤིག་སྤྱུ་བཅོང་ཡང་ལྟར་སྤྱང་གི་རྩེས་སུ་མ་འབྲངས། ཚེ་འདི་འི་འབྲི་བ་དང་རང་འདོད་ཚོད་དགོས། བདག་
 འཛིན་མ་ཚོད་ན་གཞན་གྱིས་ཕྱིས་འཛིག་གིས་ཚེས་པ་འི་མིང་བདག་ས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད། རང་འདོད་ཤོར་ནས་ནམ་ཞིག་བསྐྱེད་ཤོད། རང་འདོད་དང་བདག་འཛིན་
 ཚོད་ན། གཞན་གྱིས་བཟང་པོར་མ་བཅུས་ཀྱང་མི་སྤྱོད་ཏེ། རང་བདག་འཛིན་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་ཤོར་ན། ཚིག་ཐམས་ཅད་ཁན་རྒྱངས་པ་

ཡིན། རྒྱུ་མཐུན་ཅན་མདང་དགོང་གི་རྒྱུ་ལམ་དང་འདྲ། བསྐྱོད་སྤྱད་ཐམས་ཅད་བྲག་ཆ་དང་མཚུངས་པས་ཐན་གཞོད་གང་ཡང་
མེད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་བདེན་པར་བརྩུང་ན། རང་ལ་ཆག་སྒྲིལ་ཆེ་སྒྲེལ་འཁོར་བ་དང་རྒྱུ་མཐུན་འོང་། མ་ཟད་ཆོ་འདིར་ཡང་འདུག་མི་བདེ་སེམས་ཀྱང་མི་
སྤྱིད། དགོས་པ་མི་འཕེལ། མི་འདོད་པ་ཆེ་ཆེར་འོང་ངེས་བསྒྲུ་བ་མེད། བདེན་པར་མ་བརྩུང་ན་འཆིང་མི་རུས། མ་ཐར་ཐུགས་ཀྱང་འདས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་
འཕང་ཤོད། གནས་སྤྱོད་ཆོ་འདིར་ཡང་སེམས་སྤྱིད། ཆོས་འཕེལ་སྤྱིག་སྤྱིབ་དག་ ཕྱི་མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཆོ་འདི་ཕྱི་འོང་བདེ་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་རང་
འདོད་བདག་འཛིན་ཆོད་པ་ལས་ཀྱང་བསམ། རྒྱལ་པ་ཀུན་དུ་བདག་འཛིན་དང་། རང་འདོད་འདི་ཆོད་དགོས། བདག་འཛིན་དང་རང་འདོད་ཟེར་བ་འདི་ཉུང་མ་གོ་

གང་ལྟར་གྲགས།

ན། རས་དེ་སྒྲོན་ཅིག་འདེབས། ཚུལ་ཇི་ལྟར་དེ་སྒྲོན་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རང་ལ་ལེགས་པ་དང་སྒྲིན་གྲགས་སྟིག་འོང་དུས་དག་འཁྱིལ་ལེ་དང་། མི་འདོད་པ་ཆེ་ཕྱ
ཚུང་ག་སྟུང་དང་ཐོན་ཆོག་ཟེར་ལུགས་དང་། མིག་གིས་བལྟ་ལུགས་བཟང་དན་ག་ཅིག་གིས་སེམས་ལ་ག་ཟེར་ཆ་ལེ་ལྟར་དེ་ཐོན་འོང་བ་དེ་བདག་འཛིན་
ཡིན། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལ་བརྟགས་དཔྱད་མ་ཐུབ་པས་ལན་མ་ག་ཉེ་གས་ཏེ་མི་གོ་བྱ་མེད། ཏེ་གོ་བྱ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དེ་དོས་ཟེན་དགོས། དེ་འདུལ་ཐུབ་
དགོས། དགྲའོ་མ་དེ་ཡིན། དེ་དོས་ཟེན་ཅིང་། དེ་འདུལ་ཐུབ་ན། རྣམ་འཛིན་པ་མཐོག་གུང་དོན་ལ་རྣམ་ཡིན། ག་ཞན་གྱིས་མ་ལས་པར་མ་བཅིས་གུང་དོན་ལ་
མ་ལས་པ་ཡིན། གུབ་ཐོབ་མ་ཟེར་ཡང་དོན་ལ་གུབ་ཐོབ་ཡིན། མ་ལས་པ་ཡིན་ཏེ་མ་དོ་ཚུད་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུ་བ་དེ་ཡིན། གུབ་ཐོབ་ཡིན་ཏེ་རང་

༡༣༡། །སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ལས་ལྷག་པ་ཅི་ཞིག་གྲུབ་པ་ཐོབ། བདག་འཛིན་མ་ཆོད་ན། མཛོན་ཤེས་ཐུན་བྱ་དང་། ས་བཅའ་ཇོ་ཐུག་ལྷག་ས་
 མ་དུད་ཚམ་ལ་སྒྲིང་པེ་ཅི་ཡོད། འོན། བདག་འཛིན་དེ་ངོས་ཟེན་དུས་གཉིན་པོ་གང་གིས་ཐབས་ཅི་འདུ་བྱེད་དེ་འདུལ་བེར་ན། འོ་བདག་འཛིན་ལྟོང་གིས་སྒྲིའོང་
 དུས། བྱིར་མ་སྤྲང་། དང་དུམ་ལེན། སྤུམ་བརྗེ། མཛོག་མ་བསྐྱར། ཡང་བཞག་ཡང་དཔྱད་མ་མཛོད་པར། ཐད་ཀར་རང་བབས་སུ་ཞོག་དང་། རང་སུན་
 གོ་ལ་འདུག་པས། གཞན་གཅིག་གིས་གོ་ལ་བཅུག་མི་དགོས། ཁོ་རང་རང་སུན་ཤར་ཐོག་ནས། མ་གོ་ལ་བའི་ཆོས་གཅིག་གྱུང་མི་འདུག ས་བཅའ་བུ། སྒྲིན་
 དང་ཡོན་ཏྲན་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡོངས་མ་ཡོངས་སུ། རིག་མ་རིག་གཉིས་པོ་ཡིན། དེ་ངོ་ཤེས་དགོས། ཤེས་ཐོག་དུ་གོ་མ་ས་ཐུབ་དགོས། གོ་མ་ས་ཐོག་དུ་རྒྱུན་

དང་བསྐྱེད་ཐུབ་དགོས། སྒྲིལ་ཅིག་ཙམ་ཡང་རྒྱུན་ཁར་གཏོང་མི་ཉན། སྒྲིལ་ན་ཡང་དེ་གཉིས་ངོས་ཟེན་དགོས། ལྷག་ན་ཡང་དེ་གཉིས་ངོས་ཟེན་དགོས། དེ་ལ་
 གོམས་འདྲིས་བྱེད་ཐུབ་ན། བཅའི་གནས། སེམས་ཙན་ཐམས་ཙང་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྒྲིལ་རྒྱུ་དང་། འཁོར་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་། རྒྱུ་འབྱས་ཐུང་གསལ་ལ་བསྐྱེད་
 མེད་པའི་ཡིད་ཆེས། སྒྲུལ་སངས་རྒྱས་དངོས་མཐོང་གི་དད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷག་བསམ། བདག་པའི་སྒྲིལ་གཅིག་ངང་གིས་ཐོན་འོང་། དེ་མ་འོང་བར་
 དུ་ཡོངས་མ་བརྒྱུ་ ས་བཟང་ལ། དཔེས་ཡིན་གྱིས་ཕྱི་བཞག་མ་བྱེད། འདུན་མ་ཐམས་ཙང་བསྐྱེད་ཐོག་གཅིག་དུ་ཆོད། སྒྲིལ་དམར་པོ་སྒྲིལ་གྱང་དེ་ལས་ཟེར་
 རྒྱུ་མེད། ཆོག་མི་སྒྲིལ་གྱང་དོན་ཟབ་མོ་ཡོད། མཁས་པ་བརྒྱལ་ཞུས་གྱང་ཅུ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས། གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱལ་གྱི་ལུགས་ཀྱང་འགྲོས་བབས་དེ་

༡༥། །ལས་མེད་སྤང་ནི་ཤར་དུ། མ་རྩ་སྤྱན་ནི་སྒྲོ་རྒྱེད་ས། ཆོས་རང་རྒྱུད་ལ་མ་ལོན། དོན་ཟབ་མོ་ཐོག་ལ་ཆེན་གྱི་ཉམས་ལེན་པར་ཞོག་ཅན་
 སྤྱན་རྒྱལ་ལེགས་པར་རེ་དང་། ཡི་གེ་རིམ་བུ་དག་པའི་ཞིག་ཆ་ཅོམ་ཡང་མི་ཤེས་པས། གང་མ་ས་དག་ཉམས་ལེན་ག་ཞན་ལ་ཁུ་ཤོད་དག་འཕོ་རིད་ནའང་། བྱེད་
 གྱི་གསུང་ནན་མ་ཐོག་ཅོམ་དུ་བྲིས་པས། ཉེས་འགལ་གང་མ་ཆེས་སྒྲུ་མ་ལྡེ་ལ་སྤྱིད་ནས་འཁལ་ས་ཤིང་། དགོ་བས་བྱེད་ལ་པན་ཐོག་ས་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་སྒྲོན། ལྷི་ར་དགོ་སྒྲོ་ར་གང་བྱེད་གྱི་གཤམ་དང་། རྒྱུ་མ་དང་། སྒྲུ་མ་དང་། དགོ་འདུན་རྒྱུ་མ་གྱི་མ་དུན་དང་བྱེད་
 བྱེད་འབྱེད་སྤྱིན་དྲ་བ་ལ་བཞུགས་པ། མི་སྤྱེད་མོ་སོགས་གང་དུན་གང་མ་ཐོང་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲུབ་ས་སུ། སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོས། རང་འདོད་དང་བྱེད་ལ་བཞུགས་སྤྱོད་

བ་དང་སྒྲོན་ལམ་བཏུབ། རྒྱལ་ལ་འབྱུང་བྱ་ཐེག་ཡན་ཆོད་ཀྱི་ཆོག་ས་བས་གསལ་ཤིང་བྱུང་གིས་སངས་མ་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་གཡེ་ཆེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཞེན་མེད་གཟུང་
 ག་ཏུ་དང་བྲལ་བ་རིག་པ་བྱུང་ག་དལ་གཅིག་གིས་ཆམ་ཡིན་རྒྱལ་ཐེག་དགོས་པ་འདྲ། ཞེས་པ་འདྲི་གའི་ཆམ་ལའ་སྒྲོད་ཐོབ་གི་ཐུ་བཅུ་ན་དཔར་ཐུག་ནས་རྟེན་ལྷ་རིག་པ་ཅས་
 ཐུ་ལ་དོར་རྩོད་ས་ཆེན་གང་ཤར་དཔར་པོས་བྲིས་སོ།།

༡༡། །རང་བྱུང་བདེ་བའི་མགུར་མ་བཞུགས་སོ། །ཅུ་ཉི་ཡེ། །དབྱིངས་རང་སྤྱང་དག་པ་སྒྲུག་སྒྲུམ་གྱི་ཞིང་ན། །དཔལ་རང་བྱུང་སྒྲུག་གུ་བ་བདེ་ཆེན་གྱི་
 ཆོས་བྱ། །མཛེས་མ་འགགས་ཤེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར། །གནས་འདིར་འདུས་སྒྲུལ་ལྷན་མ་ཆེད་ལུ་མ་གྱི་ཆོག་ས་རྒྱུ་ས། །ཉམས་པ་ཏང་མེད་དང་
 བསའ་དོད་ཡོན་ལ་རོལ་དང་། །དུས་རིང་པོར་མི་ཐོག་ས་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ། །དེད་བུ་སྒྲོ་བ་ཆོག་ས་རྒྱུ་ས་ཐོག་ས་མེད་དུ་ཆས་འགོ། །མ་ཁམས་པ་སྒྲུམ་
 སེམས་ཅན་རིག་ས་དུག་གི་ཆོག་ས་ལ། །ཆོས་ཟབ་གསལ་དངོས་ཐོག་ས་ལོ་ཡང་རྩེ། །སྒྲོ་བ་ཉིས་འཛིན་བྲལ་བའི་ཀ་དག་གི་དགོངས་པ། །སྒྲུ་ཐོག་ལོ་འཇམ་འཆོན་
 ལྷོ་ན་དུག་གི་ཁྱེར་སོ། །དབྱིངས་རིག་པ་འདྲེས་པའི་ཉམས་ལོན་དེ་གསལ་ནན། །གནས་འཁོར་བ་སྤྱང་ལ་དག་འཆོག་ས་ནི་ཅི་ཡོད། །པ་སྒྲུག་བུ་རྒྱུད་གོང་མ་འི་བྱུང་

ཚེས་ཀྱི་དེ་འདྲ། །དོན་དེ་བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྒྲོན་ལ་མ་ཞིག་ཁུ་ལོ། །།ཞེས་པ་རང་རང་བྱུང་རང་ཤར་གྱི་སྒྲོན་པ་རང་བྱུང་གི་བདེ་བའི་རྡོ་རྗེའི་ཚོའ་ལུ་ལ་གང་ཤར་པ་པ་ཞེས།

3

22

རྫོགས་ཆེན་ལྷ་བཟུལ་མེད་དུ་རྫོགས་པའི་མགུར་མ་བཞུགས་སོ། ཆོས་རྒྱལ་ཞབས་ལ་མགོས་ཕུག་འཆེལ། རོང་གསལ་མཐོང་བར་བྱིན་གྱི་
 རྫོགས། ཞེས་སྒྲུལ་ལྷ་ན་རིགས་གྱི་བུ། བེ་ཕུར་ཐང་དུ་བཅུ་བཤམ་བཞིན། ལུས་པོ་གཡོ་འགུལ་མེད་པ་རྫོགས། ལོ་གཟིས་ལྷ་སྒྱུ་རི་སྒྱུ་ན་ཕྱེ་བཞིན། མི་ག་
 གཉིས་འགྱེད་འཛུམ་མེད་པར་ཞོག འས་བལ་ཐང་ལ་བཅུ་བཤམ་བཞིན། ཤེས་པ་ལྷོད་གྱི་ལྷོད་པ་ཞོག བཞག་ཆོ་རྒྱལ་རྫོགས་འགགས་ལུ་ལན་ སྒྱིན་མེད་
 མ་ཁའ་ལྷུར་གསལ་ལ་སང་རེ། ཁྱི་མེད་ཤེས་ལྷུར་ཐངས་ཐལ་ལེ། འདུག་པ་རེ་ཀ་རོན་ངམ་པའི། རོང་གསལ་ལྷོགས་ཆེན་ལྷ་བཟུལ་ཡིན། འདི་ངང་ལ་མ་ཉམ་
 པར་ཞོག མ་ཁའ་ལྷུར་ངག་པའི་རོང་གསལ་ལ་རེ། ཁྱི་རྒྱལ་གསལ་ལ་མ་ཤོར་རྫོགས། འདུལ་ལ་མི་རྫོགས་བསམ་མ་གཏན་ངང་། ཞོར་ཉེས་ཆེ་བས་ཞོར་མི་

ཕྱི་

ཕྱི་

ཅུང་། །བཟང་ན་རྒྱལ་རྟོག་ལངས་པའི་དུས། །རྒྱལ་རྟོག་ཕྱིར་དུ་པར་མ་རྒྱུག། །རྩེར་ལ་ཐག་ཁག་སྐུ་སྐྱོལ་ལྟར་། །གང་ཡང་བྱུང་ཆེ་ལ་མ་བྱེད་པར། །ཤེས་
 པ་ལྟོད་ཀྱིས་ལྟོད་ལ་ཐོང་། །རྒྱལ་རྟོག་རང་སྐྱོད་ཀྱི་བར་འགྱུར། །ཡུན་རིང་མ་ཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ། །དཔེར་ན་རྒྱུ་རྩེ་ག་དུངས་པའི་ནང་། །སྤྱོད་ཆོག་པ་
 ག་རྒྱུ་པ་སྤྱོད་འཆར་བ་བཞིན། །མེས་པ་ཉིད་ཨེ་དུངས་ཨེ་གསལ་ལ་དུ། །མོང་ནས་རྒྱུན་དང་མ་དོ་རྒྱུ་ཤེས་ཤོག་པ། །ཡོན་ཏན་མང་པོ་འབད་མེད་འཆར། །ཨོ་རྒྱུན་
 དེའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཉན་པ་དང་། །ཐོག་པ་ཆེན་ལྷ་བཟང་ཤེས་ལྷ་ག་མེད། །མོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་སྤྱོད་ཉན་པ་དང་། །རྒྱལ་རྟོག་ལ་མ་འབྱེད་དེ་ལྷ་ག་མེད། །ཐོང་འབངས་ཉིད་ལྷ་
 ཉན་ཉན་པ་དང་། །ཉམས་སྤྱོད་གསུང་རྒྱུ་དེ་ལྷ་ག་མེད། །རྒྱལ་འབྱེད་རང་རང་ཉམས་སྤྱོད་དང་། །འདྲ་ཡང་བསྐྱོར་ཆུ་དེ་ལྷ་ག་མེད། །མོ་མོར་རྟོག་པ་པ་པ་དུ་དྲན་

ཐ

ལྟོ། ། ཡང་། རྒྱུད་གིས་སྒྲིན་གཏོར་མ་ཁའ་མཐོང་བཞིན། ཁེམས་ཉིད་སྤྲོད་གསལ་པ་དེ་ཀའ་ཐོང་། དེལས་ལྷག་གཅིག་མཐོང་རྒྱུ་མེད། ལ་
 དཔྱད་རང་བབས་ངང་ལ་བཞག་ རྒྱུ་མཐོན་གནད་སྤངས་པ་བཞིན། ཁེམས་ཉིད་སྤྲོད་པ་དེ་ཀའ་ཐོང་། དེལས་ལྷག་གཅིག་མཐོང་རྒྱུ་མེད། ལྷག་རྒྱུ་གྲངས་
 མང་ན་ཡང་། ཁེམས་ཉིད་སྤྲོད་པ་འཛིན་མེད་འདི། རྫོགས་ཆེན་ལྷག་འབྱུལ་མེད་ཡིན། རྒྱལ་འབྱོར་པ་དེ་འཆི་བའི་ཆོ། འཆི་བའོང་གསལ་ལ་ཐེན་པར་
 འགྱུར། འདི་ཐོས་རྒྱུད་ལ་པན་ཐོག་སྤྲུལ་ནས། འོང་གསལ་ལ་མཐོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། ཅིས་པ་འདི་འདྲེས་ཆེན་གང་ཤར་དབང་པོས་གྲིས་པ་དོན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་

གཏུག་གྱུར་།

ཨྱོ། །

ཡ ༡༡། །བསྐྱབ་བརྩོན་དམ་པ་ཨ་ཚང་རོ་ར་ག་དམ་པ་པའི་མན་ངག་གསེར་སྐྱག་ས་མ་བཞུགས་སོ། །དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲིམ་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འོ་པ་
བཟང་བྱ། །འཛིག་རྩོན་ཚོ་འདི་འི་བྱ་བ་ཞག་གང་ལ་ཡང་སྒྲིང་ཤོ་མི་འདུག བཅད་ས་དང་། སྒྲོ་བ་ས་དེ་སའི། སྒྲིམ་དཀོན་མཆོག་དམ་པའི་ཚོས་མ་གཏོགས་མེད་
རྒྱུ་དེས་ཚན་རིད་པས། ཡར་འགོ་མ་འགོ་འི་ས་མཆོམ་ས་དེས་ཡིན། བུ་ཨེ་བཟང་དེས་ཤེས། བུ་བཟང་ན་རྣམ་གཤེད་དང་ལུ་བུ་པ་པའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་
དལ་འབྱོར་ལ་སྒྲིང་ཤོ་ལེན་དགོས། དེ་ལེན་པ་ལ་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིང་དགོས། ས་བཟང་བུ་པར་བལྟ་རྒྱུར་བལྟ། ཡར་ཉོན་མར་ཉོན་གྱིས་དང་། འགོ་བ་ལ་
ལ་སྒྲིང་ལུགས། ལ་ལ་ཤི་ལུགས། ལ་ལ་ན་ལུགས། ལ་ལ་རྩས་ལུགས་ལ་ལྟོས་དང་། ལ་ལ་སའི་རྒྱ་གསེག་སྐྱེད་ཤར་། ལ་ལ་ས་ཁང་པ་བྱེད་སྐྱེད་

ཤར། ལ་ལས་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་སྒྲུང་ཤར། ལ་ལས་མཚམས་བསྟེན་སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲུང་ཤར་ཡང་། རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཙམ་མ་གཏོགས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་འོང་
 དགའ་བ་ལ་ལྟོས་དང་། འཆི་སྒྲུལ་དང་ན་སྒྲུལ། ཡིད་ལ་མེད་པ་ནས། འཆི་ལུགས་གཟེར་ལུགས་ལ་ལྟོས་དང་། རང་ཡང་མི་དེ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་གྲུ་ལ་དུ་ཨོ་
 ག་དེ། ད་ལྟ་ད་ལྟ་ན་གི་བྱུང་འོང་ན་མི་རྟག་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ག་དེ་དེ་ཅི་ཐོན་ཡོད། རང་གི་རང་ལ་གོས་འདེབས་ཀྱི་སྒྲུང་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་སེམས་ལ་ལྟ་རྟོག་
 གྱིས་ཁུད་གཉིས། ཡོངས་མ་བཅུག་འཁྱུལ་བའི་དབང་དུ་མ་གཏོང་། དེ་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ན་ན་ཏན་གྱིས། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བ་ཙམ་དཔང་དུ་བཞག་ཆོག་པའི་
 ཆོས་ཉམས་སུ་ལོངས། ལྷིང་ཆོས་ལ་མི་ལེགས་པ་དང་མི་སྒྲན་པ། འབྲས་བུ་མེད་པ་གཅིག་གྲུང་ཡོད་མི་སྲིད་གྲུང་། གཅི་བོར་རྒྱལ་རྟོག་གང་ཤར་ཤར་དུ་ན་པས་

བྱེད་པོ་སྤྱི་ལོ། ལྷན་ཐོག་ནས་བཅོས་བསྒྲུར་མེད་པར་བྲལ་ཀར་གང་ཤར་གྱི་རོ་སྤྱོད་པོ་སྤྱི་ལོ། དེ་ཡང་རིག་པ་ངར་ལྷན་ལྷན་ཆེན་དང་བསྐྱེད་པོ་སྤྱི་ལོ།
 མཛོར་ན་ཡེངས་པའི་སྒྲུབ་སྤྱོད་མི་ཆོག་ཏེ་དེ་སེམས་ཡིན། མ་ཡེངས་པ་གཤེས་རིག་པའི་སྤྱོད་དུ་ཡོད་དུས་ཆེན་བཟང་ངན་གང་ལྷན་ཡང་མཉམ་
 བྱེད་པོ་སྤྱི་ལོ། དེ་རིག་པ་ཡིན། སེམས་རིག་གཉིས་ཤུག་འབྱེད་པོ་སྤྱི་ལོ། སེམས་རིག་གཉིས་ཤུག་འབྱེད་པོ་སྤྱི་ལོ། སེམས་རིག་ཤུག་འབྱེད་
 ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོ་མས་པོ་སྤྱི་ལོ། སེམས་རིག་ལ་བྱུང་ཆོད་ལ་སྤྱོད་དུ་ཡང་མི་བཟུང་བར་གཤེས་ཐོག་དུ་སྤྱོད་ལྷན་པ་གྱིས། སྒྲུབ་སྤྱོད་སྒྲུབ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་
 གསོལ་འདེབས་དང་། དབང་ལེན་ལྷན་པ་ཡིད་བསྐྱེད་པ་གཉིས་དུ་ཆེ། ལྷན་པ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་པ་ཡང་རིག་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་པ། དག་གི་བསྐྱེད་པ་མཛོར་ན་

ཡང་། རིག་ཐོག་ནས་མཛོད་། རིག་པ་རྒྱུ་ལ་ལུང་། བདག་འཛིན་དང་རང་འདོད་ཀྱི་མགོ་ལ་ཕྱོད་། རག་གི་ཕ་རྒྱུ་ཅེས་བཛོད་། ལུས་ཀྱི་ལུས་པ་འཁོར་མཛོད་
 ན་ཡང་གཤིས་ཐོག་ ཁམ་ན་མོ་མྱི་ལ་མ་བསྐྱོམ་ས་ན་ཡང་གཤིས་ཐོག་ ཉིན་མོ་ཁྱུ་ལུས་བསྐྱོམ་ས་ན་ཡང་གཤིས་ཐོག་ནས་སྐྱོམ་མཛོད་དང་། བསྐྱོམ་ས་པ་གནད་
 དུ་སོང་ཆོ་དེས་འབྱུང་སྒྲིང་རྒྱུ་ལ་ས་ན་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་། གང་དུ་བསྐྱུང་ཀྱང་ཆོག་པ་ཞིག་འོང་། ཐུག་ས་ལ་འཆང་། གཤིས་ཐོག་ནས་མ་ཡེངས་
 བཞིན་དུ་སེམས་པ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆོག་པོ་བསྐྱོད་དང་སྐྱོན་ལ་མ་ནན་ཉན་མཛོད་། ཡན་ལ་ག་བདུན་པ་འོ་ཆོག་ས་བས་གས་དང་རྫོང་སེམས་པ་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་། ཆོར་བས་ནས་
 སེམས་པ་འོག་འབྱུའི་སྒྲིང་བས་ལས་བས་གས་པ་ཐུག་ས་ཅད་ལ་འགས་སྐྱོམ་སོགས་གནད་ཆེ། ཞེས་པ་འདྲ་བསྐྱུ་བ་བཙུན་དམ་པ་ཁམ་ན་ནས་བསྐྱུ་ལ་དོར་། རང་ལ་ཡོད་པ་འོ་



།ཤ་དམ་ས་པ་གྱི་རྒྱ་ལ་ཡིས་པ་སེར་སྒྲ་པ་སྒྱིའུ་ལ་དུ་ཀུན་རྟོག་ཀུ་ལྟར་ལུགས་ས་པ་འི་སྒྲ་དཀྱིལ་པ་དཔར་ནས་ཁྲིས་པ་འི་དགེ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྟེན། ॥

༢། ཟུང་ལམ་བྱིད་ཀྱི་མཁའ་མག་འཕྲད་ཚུང་རང་གྱོལ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། གྲུ་མ་རྫོང་རྫོང་འཆང་ལ་རང་རིག་གུས་པས་ཕུག་འཆང་ལོ། །དེ་ལ་འདིར་ཟབ་གསལ་རྫོང་རྫོང་ཐེག་
 པའི་ཡང་ཟབ་རྒྱལ་འཁྱོར་གྲུ་མ་མེད་པའི་རྒྱུད་སྒྲེ་མ་ཐར་དག་གི་སྒྲིང་པོའི་མཐོང་ག་གམ་རྩོལ་མེད་ཨ་ཁྱིའི་དགོངས་
 རོན་ལ་འཕུག་པར་འདོད་པའི་སྒྲུ་ལ་པ་དང་ལྟན་པའི་གང་ཟབ་རྒྱལ་ས་རྫོང་ས་སྒྲེ་ས་སྒྲུ་བ་བྱུང་བ་ལ། སྒྲོན་འཁྱོམ་མེས་སྒྲོལ་

༄༅། གི་རིམ་པ། དངོས་གཞི་དོ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར། རྗེས་ལམ་ཁྱེར་གྱི་གདམས་ཟབ་གནད་དུ་
 རྟིལ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་། ཐུན་མོང་གི་སྤྱོད་འགྱུ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལམ་འདིའི་བྱུང་
 ཚེས་ཀྱི་སྤྱོད་འགྱུ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདིར་སྤྱད་ལ་ཞེན་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐབས་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་བཞིའི་

བྱིད་དང་། ལམ་ལོག་པ་ལས་བྱུང་པར་འབྱེད་བྱེད་སྐྱབས་འགོ། ལམ་དམན་པ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་བྱེད་སེམས་བསྐྱེད། སྐྱབས་འགོའི་སྤྱིང་པོ་བྱུང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་འགལ་རྒྱུན་སྤྱིག་སྤྱིབ་སྤྱོད་བྱེད་རྩོམ་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱེས། མཐུན་རྒྱུན་ཚོགས་བསགས་པའི་ཡན་ལག་མཚུལ། ཉམས་རྟོགས་
 བྱུང་པར་ཅན་སྐྱུར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་རྩ་བ། སྤྲུལ་འཛིན་ལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་བྱིད་རིམ་སྤྱི་ལྟར་སྤྱོན་དུ་སོང་ནས། གཉིས་པ་ཐུན་མོང་
 མིན་པ་ཚོས་འདིའི་ལུགས་གྱི་སྤྱོན་འགོ་པ་རྒྱུ་ཏའི་དབྱུང་བསྐྱོམ་ནི། དེ་ཡང་ལས་དགོ་བ་བྱས་ན་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དང་། ལས་མི་དགོ་བ་བྱས་ན་འབྲས་
 བུ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་འབྱུང་བ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་དགོ་སྤྱིག་གཉིས་ངོས་བཟིན་དགོས། དེ་ངོས་བཟིན་པར་བྱེད་པ་ལ། དང་པོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་

༄༅།

།གཙོ་དེད་དགོས། དེ་ལ་ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ངོ་འཕྲོད་དགོས་པས། ལུས་ཟེར་བ་དེ་པན་གཙོ་དེད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་གཙོས་བཅས་

ཀྱི་ཡུང་པོ་འདི་ཡིན། ངག་ཟེར་བ་དེ་ཁ་གྲགས་སྒྲུང་ཆ་ལའད་བྱེད་འདི་ཡིན། སེམས་ཟེར་བ་དེ་མི་རྒན་དག་རྒན་མི་བསམ་དག་བསམ། སྒྲུང་ཅིག་རེ་ལ་དག་

སྒྲུག་གི་རྣམ་འགྱུར་མང་པོ་སྟོན་ཏེ་ཆགས་སྒྲུང་བསམ་གསུམ་མ་ཁན་དེ་ཡིན། དེས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ངོ་འཕྲོད། དེ་ནས། ལས་དགོ་སྒྲིག་གཉིས་གང་བྱེད་

གྱུང་ལུས་གཙོ་ཆེ་འཇམ། ངག་གཙོ་ཆེ་འཇམ། སེམས་གཙོ་ཆེ་ཞེས་འདྲི་དགོས། ལ་ལས་ལུས་གཙོ་ཆེ་ཟེར། ལ་ལས་ངག་གཙོ་ཆེ་ཟེར། ལ་ལས་སེམས་གཙོ་

ཆེ་ཟེར་བ་ཡོད་པས། གང་ལྟར་ཡང་། ལུས་ངག་གཉིས་གཙོ་ཆེ་ཟེར་མ་ཁན་སུ་ཡིན་གྱུང་། དེའི་དཔྱད་པ་གནད་དུ་མ་སོང་བ་ཡིན། གང་གཙོ་ཆེན། སེམས་

གཙོ་ཆེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན། སེམས་ཀྱིས་མ་བསམ་ན། ལུས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲིག་གཉིས་ཀ་བྱེད་མི་སྲིད་དེ། རག་གིས་ཀྱང་སྐྱེད་ཆ་བཟང་རན་གཉིས་ཀ་བཤད་མི་
 སྲིད་པས་སེམས་ཀྱི་གཙོ་ཆེ་སྟེ། སེམས་ནི་ཀུན་ལ་དབང་སྒྲུབ་རྒྱལ་པོ་འདྲ། །ལུས་ནི་དགོ་སྒྲིག་ཀུན་གྱི་གཡོག་པོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་འདི་
 བོ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་དང་ལུས་རག་གཉིས་གཡོག་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྒྱུན་དགྲ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེ་སྒྲུབ་སྟེ་བའི་སྐབས་སུ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་གཙོ་ཆེ་འཇམ་
 གཙོ་ཆེ་བརྟགས་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་གཉིན་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་བའི་སྐབས་སུ་འདྲ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་གཙོ་ཆེ་འཇམ་གསལ་བརྟགས་སྒྲུབ་སྟེ་
 བའི་རྒྱུན་དགྲ་གཉིན་གཉིས་ཀྱི་བྱས་ཀྱང་། རྒྱུ་རང་གི་སེམས་ལས་བྱེད་པས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གཙོ་ཆེ་བར་ཤེས་དགོས། རང་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་ན་རྒྱུན་དགྲ་

ཐ ༡༡། ར་ཁྱིམ་གཉིས་གང་གིས་ཀྱང་ཕན་གཞོན་མི་རུས། རང་སེམས་ལ་དབང་མ་ཐོབ་ན་གང་དུ་སོང་གང་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆགས་སྤང་གཉིས་པོ་
ཤུགས་ལ་རྩོལ་འོང་བས། དེས་ན་དགའ་སྤྱད་བཟང་ངན་ཆགས་སྤང་སོགས་ཐུམས་ཅན་གྱི་ཕུ་བ་སེམས་ལ་བྱུག་པར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཀུན་མ་ཁྱེན་ཆེན་
པོས། རི་ལྗེར་རྩེ་དུར་ཡིས་ལྷོས་པ་བཞིན། །སྤྱོད་ཀྱིས་སྤང་བ་མི་འདྲ་ཅི་ཤར་ཡང་། །ཐུམས་ཅན་འབྱུང་པའི་གཟུགས་ཏེ་དོན་ལ་མེད། །དེ་བཞིན་སེམས་ ་༥
འབྱུང་བ་ཡི་སྤྱར་བ་ཡི། །འགོ་དུག་འབྱུང་མ་ལུས་རི་སྤྱོད་ཀྱན། །མེད་སྤང་སྤོང་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཤེས་པར་མཛོང་། །ཅིས་དང་། སེམས་ལ་སྤང་
ཞིང་སེམས་གྱིས་བརྟགས་པས་ན། །འབྱུང་པའི་སེམས་འདུལ་སྤྱད་དུ་འགང་པར་མཛོང་། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་དཔེ་ཐོག་ནས་གོ་ཡུལ་

གང་པར་གྱི་

ཚམ་དང་། གནམ་གྱི་ཐེར་སྒོ་ས་ཚམ་མ་ཡིན་པར། རང་གི་སེམས་སྒོ་གནས་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་སུ་ཤེས་ཚེ། སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་ངོ་འཕྲོད། དེ་
ལའང་། སྒྲུང་བ་དང་སྒྲུང་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་བྱེད་གོས། དེ་མ་བྱེས་ན། ཀུན་མ་བྱེན་ཆེན་པོས། མི་ཤེས་པ་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་པོ། །སྒྲུང་བ་རྣམ་
གསུམ་དོན་ལ་ཤིན་དུ་རྫོངས། །སྒྲོན་མང་པན་རྩྱུན་འཆོལ་ཞིང་ཏུ་ཅང་ཐལ། །སྒྲོང་བྱེད་དག་གི་ལུགས་ངན་དེ་སྒྲོངས་ཤིག །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་
པས། ཚོགས་དུག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་སྒྲུལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་ཚམ་པོ་འདི་སྒྲུང་ཡུལ་ཡིན། དེ་ལ་བསྟེན་ནས་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ཆགས། ཡིད་
དུ་མི་འོང་བ་ལ་སྒྲུང་། བར་མ་ལ་གཏི་ལུག་པ་སྟེ། ཆགས་སྒྲུང་རྫོངས་གསུམ་གྱི་རྩྱུ་བ་དེ་སྒྲུང་བ་ཡིན། དེ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་རྩ་ཤེས་

२ ॐ । दधोस । सुदधुयवावुवाससुयसोवासायवे । सेवासग्रीदवदयसावुदवी । सेवाससिदयसेवाससुग्रीवसुवग्रीवसुदवहेव
 नवेयससायसावदेवदयवावदेवदयसेवासदधोससो । देवसुवदेसेवासदेवसोसुवेदेवका । ऊदवीसेववेदेवका । प्रीतिवुवासाया । वरग्री
 ३ ५ । वदवीसुसाया । देवसु । सुदधुवासोवासावादयवाकसावदुवावधोसा । वादववाकसावदुवाके । कुसायकेरग्रीवसोवोववाकसा । वेदसायकेर
 ग्रीवसुदयवाकसावेरगुद । देविदेसायवेददे । सुवेदेवाके । सेवाससुवेदेवे । ऊदसावेयसोवासायदेवाके । ऊदसावेयसोवासासुवेदे
 वसावेदेववाकसाग्रीदेसायवेद । देसावग्रीवुयग्रीवुदेवसिवाकसा । वदयुसाग्रीवुदेवयदसिवाकसा । वरकाकावदसुदसाययदसिवाकसा

བས་གནས་པ་ཞིག་མེད་པ་ཐག་ཚེད་དགོས། གནས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་གནས་པ་འི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་དང་། གནས་མ་ཁན་གཉིས་གཅིག་ཐ་དང་། གང་
 ཡིན། གཅིག་ཡིན་ན་ཕྱི་ཡུལ་དང་། ནང་ཡུལ་གྱི་འཕེལ་འགྲིབ་དང་འགྱུར་ལྡོག་བཞིན། སེམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྱུར་དགོས་པས། དེ་ཡང་མི་འཐད། ཐ་དང་
 པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཐ་དང་པ་འི་སེམས་དེའི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། མེད་པ་ཞིག་ཡིན། ཡོད་ན་དེ་ཁྱིལ་ས་དང་ཁ་དོག་གང་རུང་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་
 ལ། དེ་ཁྱིལ་ས་དང་ཁ་དོག་གང་ཡང་མ་ཐོང་རྒྱ་མེད་པས། མ་ཐོང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། གུན་ལེས་གུན་རིག་གི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་མ་འགགས་པ་འི་ཕྱིར་མ་ཐོང་
 གཅིག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེས་ན་གམ་པ་རང་གྱུར་དེ་རྗེས། ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མ་གཟིགས། མེད་པ་མ་ཡིན་ལ་ཁོར་འདས་གུན་གྱི་

ཨ

ལྟ། །གཞི། །འགལ་འདུམ་ཡིན་ཟུང་འདུག་དབུམ་འི་ལམ། །མཐའ་བཤམ་སེམས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ལགས་པས། དེ་ཡན་ཚེད་ཀྱིས་པ་རྒྱུ་ཏའི་དབུང་བསྟོམ་ཚེས་སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པ་རྟོགས། གཉིས་པ་ཀུ་སྤྱ་ལིའི་འཛོག་བསྟོམ་ཚེས་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་
 ལ། ལ་རྒྱ་བའི་མན་དག་གི་སྟོན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནས་ལུགས་འོ་སྤྱད་པ་དང་། འན་འབྱེད་པའི་མན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་རིག་སོ་སོར་དོ་
 སྤྱད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་དྲུང་པོར་བསྤྱད། དག་གི་སྤྱ་བརྟེན་སྤྱད། ཁ་ཟུང་ཟུང་ག་དངས། དབུགས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་རང་བབས་སུ་
 བཞག་སེམས་ཀྱིད་འདས་པའི་རྗེས་མི་བཅད། མ་འོངས་པའི་མདུན་མི་བསྟུ། ད་ལྟའི་ཐང་ཀའི་ཐམ་ལ་གྱི་ཤེས་པ་རྗེན་པའི་སྤྱད་དུ་བཟོ་བཅོས་ཡང་འཛོག་

ལྟ

119

མེད་པར་རང་བཟུང་སྤྱུང་བཞག་ན། དེའི་དུས་སྤྱུ། ཅི་བསམ་འདི་བསམ་ཅི་བྱུང་འདི་བྱུང་། ཅི་དག་འའདི་དག་འ། ཅི་སྤྱུག་འདི་སྤྱུག་ ཅི་ཡང་མེད་པའི་སེམས་
 ཅི་དག་སལ་ལེ། སྤལ་ལེ། ཉིག་གོ། རྗེན་ནེ་བར་ཡོད་པ་འདི་རིག་པ་ཡིན། དེའི་དུས་སྤྱུ་གཟུགས་སྤྱུ་སྤྱུ་གས་སྤྱིན་ཡོད་དོ་སྤྱུ་པའི་རྟོག་པ་མེད། ཨེ་སྤྱང་ན
 ཐམས་ཅད་མ་འགགས་པ་སྤྱང་། ཡུལ་ཅན་ཆོག་ས་དུག་གི་ཤེས་པ་ནང་ན་ཡོད་དོ་སྤྱུ་པའི་རྟོག་པ་ཡང་མེད་ལ། ཨེ་འགགས་ན་ནི་གསལ་ལ་ཡོད་པ་མེད་
 པའི་རིག་པ་རྗེན་པ་དེ་མ་འགགས། དེའི་རང་ལ་ལུས་མ་བཅོས་ཐམས་ལ་དུ་བདེ་འབོལ་ལེ། ཤིག་གོ་བཞག་པ་དེ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 སྤྱིང་པོ་ཡིན། རག་དེ་མ་བཅོས་པར་སེམས་ལ་གང་བྱུང་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་གས་ང་མེད་པར། ཐང་ཀར་ཤར་ར་བཤད་ལུས་ན། སྤྱེད་གང་ནས་གྲགས་ཐུང་མ་ཆོད་

པ

༡༡།

པ་གྲགས་དུས་ཉིད་ནས་གྲགས་སྟོང་སྟེ་བཅའ་པར། ལུག་གའ་དུའདུག་པ་འདི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུངས། བརྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་

ཀྱི་སྟོང་པོ་ཡིན། སེམས་ལ་བཟང་ངན་དག་འཇུག་གི་རྟོག་པ་ཅི་ཤར་ཡང་། མ་བཅོས་རང་བབས་སུ་སྟོང་ན། ཅི་དག་འའདི་དག་འ། ཅི་སྟུག་འདི་སྟུག་མེད་

ལྟ

པའི་སེམས་ཉིད་གསལ་སྟོང་རྗེས་ཕྱི་གེ་འདུག་པ་འདི་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ། ཆོས་སྟོབ་རྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི་སྟོང་པོ། འདྲེན་མཆོག་དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་ཐུགས། བཀའ་བར་པ་ནས་ཤེར་ཕྱིན་དང་། འཁོར་ལོ་ཐམས་

ནས་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ། སྟུགས་ཐུན་མོང་གི་སྐབས་སུ་གཞི་རྒྱུད་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། གླམ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་སུ། གསང་

གང་ལྟར་ལྟར་

བའདུས་པ། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་དང་། བར་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་ལས། མ་རྒྱལ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དམ་ལྷག་པའི་ཆོས་སྐུ་
ཆེན་པོ་དང་། ཨ་རུས་སྐས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཅུ་བ་བྱུང་རུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཨ་ཏིས་རིག་སྟོང་ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོ་བཟེར་བའི་དགྲ་བོ་ཆེ་སོགས་ཡོད་
པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛུབ་མོ་བཙུགས་ས་དེ་ཡིན། དེ་ཡི་དོན་ནི་རི་བོ་དག་ལྷན་པའི་ལུགས་ལ་འད་ཡོད་དེ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། སྒྲུང་བ་རྟོན་འབྱུང་བ་སྐུ་
བ་མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཁས་ལེན་བྱལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། ཁྲི་སྤྱིད་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་དེ་སྤྱིད་དུ། འདུང་རྒྱུབ་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མེད། ཁམ་ཞིག་རེས་
འཛོག་མེད་པར་ཅིག་ཆར་དུ། འཇམ་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྒྲུངས་ཀུན་ཞིག་ན། འདྲེ་ཆོ་ལྷ་བའི་དབྱུང་པ་ཚྲོགས་པ་ལགས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་

འཕྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཨོ་ཁྱེན་ཆེན་པོས། འདི་ལྟར་མིག་གི་ཡུལ་དུ་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ། ༥ གཉིས་པ་འན་འབྱེད་པའི་མཛད་གལ་བརྟེན་ནས་
 སེམས་རིག་སོ་སོར་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། དེ་ཡང་སེམས་དང་རིག་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་གིན་ཏུ་བྱེད་གོས་ཏེ། ཀུན་མ་བྱེན་ཆེན་པོས། དེང་སང་ཨ་ཏིར་རྩོམ་པའི་
 བླ་འཆོན་དག ། འགྲུ་འཕྲོའི་རྟོག་ཆོག་ས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཡིན་ལོ། ། རྩོང་ས་པ་དེ་ཀུན་སུན་པའི་གྲོང་ཉིད་ལས། ། རང་བཞིན་རྩོག་ས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་
 རིང་། ། བློས་གསུངས་ཤིང་སེམས་རིག་འན་མ་བྱེས་ན་རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་ཉིག་ཏུ་སྤྱོད་པ་སོགས་ལྟ་སྤྱོད་བྱང་འཇུག་གི་ལམ་ལས་ལྟོག་པའི་གོལ་ས་འབྱུང་
 ལ། དེ་ཡང་མ་ཡེངས་རང་བབ་ཀྱི་ངང་ལ་ཡོད་པའི་དུས། རྒྱེན་བཟང་ངན་གང་དང་འཕྲད་ཀྱང་དག་འཕྱག་རེ་དོགས་ཀྱི་པན་གཞོད་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་

པ

༄༅།

ཁག་ཏུ་མེད་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བའི་རིག་པ་ཡིན། ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡེངས་སོང་ན་རྒྱུན་དང་འཕྲད་ཆོད་གཤམ་སྤྱད་སྤྱེའོང་། དགའ་སྤྱད་
 སྤྱེས་ནས་ལས་བསགས་འོང་བ་དེ་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་བཞག་ན་ནམ་མཁའི་སྤྱིན་ཆོག་ས་དང་མཚུངས། དེས་ན་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་དང་
 མཚུངས་པའི་ནང་གི་རིག་པ་དེ་བརྟན་ཐུབ་དགོས། རྣམ་མཁའི་སྤྱིན་ཆོག་ས་དང་མཚུངས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆ་དེ་དག་ཐུབ་དགོས། དེས་ན་སེམས་རིག་ཤེས་ཀྱི་
 ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཤམ་མཁའ་དང་གྲོལ་མ་ངོན་སུམ་དུ་སྤྱོན་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ཏེ། རྗེས་ལམ་ཁྱེད་གྱི་གཞུང་ལ་ཟབ་བསྟན་པ་ནི། མ་ཡེངས་རང་བབས་ཀྱི་
 སྤྱིང་ན་ཡོང་དུས། ལས་གཏན་ནས་བསགས་མི་སྤིང་པས་ལས་གསར་དུ་བསགས་པའི་རྒྱན་ཆོད་འགོ། ལས་མ་བསགས་པའི་རྣམ་སྤྱིན་སྤྱོད་རྒྱ་མེད་པ་གོ།

ཏ

125

དགོས་ཀྱི། ལས་གསོག་བཞིན་ཆུ་སྒྲིན་མི་སྒྲིང་བའི་དགོས་སྒྲིང་སྒྲིག་སྒྲིང་དུ་མི་གོ་ལ་བ་གནད་ཆེ། དེ་ཡང་ལས་སྒྲུར་བས་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་བཤགས་སྒྲིང་
 གང་དུང་གིས་མ་བྱུང་ན་ཆུ་སྒྲིན་འབྱུང་བ་བསྐྱེད་ཡིན་པས་ཆུ་སྒྲིན་འབྱུང་གིད། དེས་ན་ལུས་སེམས་གཉིས་ལ་སྒྲིན་པ་ལས་གནད་མི་གིད་པས། ལུས་
 ལ་སྒྲིན་ཆོན་ཆོད་དང་། སེམས་ལ་སྒྲིན་ཆོས་ལྷག་བསྐྱེད་འབྱུང་འོང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་དུག་གི་ཆུ་རྟོག་སྒྲིའོང་བས། དེའི་དུས་སུ་ན་ཆོལ་མ་
 བྱེད། དགའ་སྐྱུག་ལམ་བྱེད། ཉོན་མོངས་ལམ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་གང་མས་པ་གནད་ཆེ། ལམ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་བབས་སུ་བཞག་པ་ཁོན་ས་ཆོག་
 ལ། དེ་ཡང་རྒྱུན་བཟང་པོ་དང་འབྲུད་ཆོད་གའ་བ་དང་། རན་པ་དང་འབྲུད་ཆོས་ལྷག་བསྐྱེད་འབྱུང་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་དགའ་དུས་དགའ་ཆོད་མ་ཐེན་པ་

༡༣། །དང་། ལྷག་དུས་ལྷག་ཚེ་མི་ཟེན་ནས་ལས་ཀྱི་ཆེར་བསགས་འོང་། དེས་ན་རྒྱུན་བཟང་ངན་གཉིས་གང་དང་འཕྲད་ནས་དགའ་ལྷག་གི་
 རྟོག་པ་སྟེས་ཚེ་དེ་མ་ཐག་དུ་ངོས་ཟེན་དགོས། རོས་ཟེན་ཐོག་ནས་ཕར་མི་བཀག་ཀྱི་རྟུང་དང་དུ་མི་ལེན་པར་དགའ་མ་ཁན་ལྷག་མ་ཁན་གྱི་སེམས་སྤོང་རང་གི་སྟེང་ན་
 རང་བབས་སུ་བཞག་ཚེ་ཅི་དགའ་འདི་དགའ་། ཅི་ལྷག་འདི་ལྷག་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་གསལ་སྟོང་རྩེན་པ་གཤིས་རིག་པའི་སྟེང་དུ་སྟོང་དེ་ཐོན་འོང་ངོ་། །
 ཡང་ལུས་ལ་ན་ཚ་བྱུང་ཚེ་ནད་དེ་རྟུང་དང་དུ་མི་བྱུང་བར་ན་ཚའི་ཚོར་བ་ཁོ་རང་གི་སྟེང་དུ་རང་བབས་སུ་བཞག་ཚེ་ བད་དེ་འགགས་མི་འགྲོ་ཡང་། གར་ན་
 གང་ན། ཅི་ན་འདི་ན། བྱུང་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པའི་གཤིས་རིག་པ་རྩེན་པར་མ་ངོན་ཚེ་ བད་དེ་ཉམས་ཀུང་ཀུང་། བལ་ལེ་བྲོ་ལ་ལེ་ལྷ་བྱུང་གྲོ་ལོ། །ཡང་

ཉོན་མོངས་པ་གཅིག་ཡོད་ན་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཀྱང་། གང་ཟག་གི་རིགས་སེ་སེའི་བྱུང་པར་གྱིས། ལ་ལ་ཞེས་པ་ཆེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་
 ལ་ལ་སེར་སྒྲ། ལ་ལ་གཏི་མུག་ ལ་ལ་འདོད་ཆགས། ལ་ལ་སྤྲུག་དོག་ ལ་ལ་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་བ་སོ་སོར་ཡོད་ཅིང་། དེའི་དབང་གིས་སྒྲུའི་རིགས་
 སོགས། རིགས་སོ་སོར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཞེས་པ་ནི་ཡུལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་མི་བདེ་བའི་སེམས་ཚོར་གྱི་སྒྲོན་ས་འབྲུག་ས་པ་
 དང་། སེར་སྒྲུ་ནི་དངོས་པོ་ཡིད་འོང་ལ་བདག་གིར་འཛིན་ནས་དམ་དུ་འཆང་སྟེ་གཞན་ལ་སྟེར་མི་བྲལ་བ་དང་། གཏི་མུག་ནི་མུན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་རང་གི་དོ་བོམ་
 མ་ཐོང་བའི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་ཕ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ནི་གཟུགས་སྒྲུ་སོགས་ཡིད་འོང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་

[illegible]

གཉིས་པ་ལས། སེམས་ཞེས་པ་གི་ངོ་བོ་རིག་ལ་གསལ། །རང་ངོ་ཞེས་ཚུལ་ན་གསལ་སྟོང་དུ་འགྲོ། །དོན་དེ་ལ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཟེར། །སྤྲུལ་བུ་མོ་ངོ་
 གནས་ལུགས་དེ་ཡི་ངང་། །སེམས་གཉིས་ལུགས་གི་ངོ་བོ་རང་རིག་གསལ། །རང་ཞལ་བ་ལྟས་ཚུལ་ན་སེང་བཤམ་ཅན། །གནད་དེ་ལ་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་
 ཟེར། །སྤྲུལ་བུ་མོ་ངོ་གནས་ལུགས་དེ་ཡི་ངང་། །སེམས་ང་རྒྱལ་གྱི་ངོ་བོ་རང་རིག་གི་རྩལ། །རང་སོ་ལ་བཞག་ཚེ་རང་སྟོང་དུ་གྲོལ། །ངང་དེ་ལ་མཉམ་
 ཉིང་ཡེ་ཤེས་ཟེར། །སྤྲུལ་བུ་མོ་ངོ་གནས་ལུགས་དེ་ཡི་ངང་། །སེམས་འདོད་ཆགས་གྱི་ངོ་བོ་སྤྱིང་འཛིན་ཡང་། །ཞེན་མེད་དུ་སྤྱོད་ན་བདེ་སྟོང་གི་ངང་། །དོན་
 དེ་ལ་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཟེར། །སྤྲུལ་བུ་མོ་ངོ་གནས་ལུགས་དེ་ཡི་ངང་། །སེམས་སྤྲུག་དོག་གི་ངོ་བོ་ག་ཟུང་འཛིན་ཡང་། །རང་སོ་ལ་བཞག་ཚེ་ག་ཅེར་གྲོལ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། གཤིས་དེ་ལ་བྱ་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་ཟེར། ལྷོ་བྱ་མོ་ངེད་གནས་ལུགས་དེ་ཡི་ངང་། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་
 ལ་སྒྲོན་དུ་བལྟས་ནས་བཀག་ན་གནས་སྐབས་མགོ་ནོན་གྱང་། ཅུ་བ་མི་ཆོད་པས་ནམ་ཞིག་ན་དུག་རོ་ལྷང་འོང་བ་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་ལྟ་བུ་
 ངང་། ཉོན་མོངས་པ་སྒྲོང་ཉིད་དུ་བལྟས་ནས་བསྒྲོམ་ན། ཉོན་མོངས་ལམ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་སྒྲོང་ཉིད་ལམ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བས་ཉེ་ལམ་སྐག་ས་ཀྱི་བྱུང་ཚེས་སུ་
 མི་འགོ་བ་ངང་། ཉོན་མོངས་པ་རང་མཚན་དུ་སྒྲོང་ན་དུག་གི་སྒྲོང་པོ་ཟེས་པ་ངང་མཚུངས་པས་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཐམ་ལ་པའི་གང་ཟག་
 རྒྱུ་ས་ཀྱི་འབྲིག་སྒྲོང་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅིང་། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དུག་སྒྲོང་ལ་དུག་འདོན་བྱས་ཏེ་ཟེས་ན། ལྷོ་བྱ་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟོག་པ་

ལ་སྒྲོན་དུ་བལྟས་ཏེ་ཆེད་དུ་མི་དགག་ཅིང་། ཡོན་ཏན་དུ་བལྟས་ནས་རང་མཆོན་དུ་འང་མི་སྒྲོན་པར་ཐད་ཀར་གང་ཤར་གྱི་སྒྲོན་དུ་རང་བབ་དུ་སྒྲོན་ཆོ་རང་སུན་
 ཡེ་ཤེས་སུ་འདུག་པ་ནི། ཆོས་འདིའི་བྱུང་པར་རོ། །དེ་ལས་ཐབས་ལམ་གྱི་སྒྲོར་ལོགས་དམར་བྲིད་གྱི་ཕྱག་ལེན་དོན་གཉེར་ཅན་ཡོད་ན་སྒྲུ་མའི་མན་དག་ལས་
 ཞིབ་པར་རྟོགས་དགོས་སོ། །ཁར་དོ་ལམ་བྱེད་ནི། རྒྱ་དང་མིག་འབྲས་གཉིས་མཛུ་བ་ལོས་མན་ན་ཆོ། སྒྲོའོད་ཟེར་གསུམ་རང་ཤར་རང་གསུམ་སུ་བྱུང་བ་
 དེའི་སྒྲོན་དུ་རང་བབས་སུ་སྒྲོན་ཆོ་བྱིན་པར་གསུམ་གང་དུ་ཡང་མེད་པའི་སྒྲོན་གཟུགས་གྱི་སྒྲོན་བལ། ཡུན་རིང་དུ་གོ་མས་པར་བྱས་ན། སང་འཆི་བའི་ཆོ་
 ཡང་དེ་ལས་གཞན་མེད་པས་སྒྲོར་འདྲིས་གྱི་མི་དང་འཕྲད་པའམ་མ་པར་དུ་བྱུང་འདུག་པ་ལྟར་རང་སྒྲོན་དུ་དེ་ཤེས་ཏེ་གྲོལ་ལོ། །དེ་ནས་ལྷན་གྱུ་བ་ཐོད་ན་པ་གྱི་

༡། །སྤང་ཆ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ཉིན་བྲིད་དང་། ལུན་བྲིད་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འདི་ལུན་བྲིད་དང་གནད་གཅིག་ཏུ་འབབ་པ་། དེ་ལ་
གནད་ཉིན་མོའི་འཆར་རུབ་གྱི་བེད་དང་། མཚན་མོ་སྒྲུབ་འོད་དང་སྒྲོག་སྒྲོན་གྱི་བེད་ལ་བསྟན་ཏེ་ལམ་དུ་ཁྱེར་ཆུ་ལ་གྱང་ཡོད་དོ། །གཉིད་ལམ་ཁྱེར་ནི་རྒྱུ་ལམ་
སྤྲུལ་བསྤྲུར་སོགས་སེམས་ཀྱི་ཕྱོད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་མ་ཡོངས་རང་བབས་གྱི་དང་དུ་གཉིད་ཆོ་རེས་འགའ་རྒྱུ་ལམ་མེད་པའི་གཉིད་མཐུག་ཏུ་སོང་ཆོ་སངས་
ཐག་རང་བབས་གྱི་སྒྲེང་དུ་བསྒྲུད་ཡོད་ན་མཐུག་པོའི་འོད་གསལ་ལ་བེད། ཡང་སྒྲུབས་རེར་གཉིད་ཡེ་མེད་པར་སོང་ཏེ་ལྷན་ནེར་འདུག་པ་འཇམ། ཡང་གཉིད་དུ་
སོང་སྟེ། རྒྱུ་ལམ་བཟེ་རྒྱུ་ལ་གྱང་ཕྱི་ཉིན་སངས་ཐག་དུན་ཆུ་མེད་པར་བརྟེན་སོང་བའི། རྒྱུ་ལམ་དག་པའི་མགོ་ཙམ་པ་ཡིན་ཏེ་དབང་པོ་དང་བརྟེན་པར་བལ་

རྩི་ལམ་བརྩེད་དེ་འགག་པ་དང་། འབྲིང་ལ་དེ་གིས་ཏེ་འགག་པ་དང་། ཐུམ་ལ་རྩི་ལམ་བཟང་པོ་གསུམ་གྱིས་ཏེ་འགག་པ་རག་སྐྱེད་ས་པས། མཐར་རྩི་ལམ་
 དག་དགོས་པ་ནི་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཐུགས་ཅད་ཞལ་མ་ཐུན་མོ། །དེ་ཡང་ཞར་ལ་འཕོ་བའི་རིམ་པ་ནི། ག་ཞན་ལས་རྟོགས་པ་ར་བྱའོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཁྲིད་
 ཀར་གི་རྩ་བ་མདོར་བསྟུས་པ་ཅོམ་མོ། །སྒྲུབ་སྒྲུས་པ། སྒྲུས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དགོངས་པ་འི་མཐིལ། །གསར་རྩིད་རྒྱུད་སྒྲེའི་ཟབ་གནད་རྩ་བའི་
 ཁྲིད། །མན་ངག་ཟབ་དགའི་སྒྲིང་པོ་རྩེན་སྐྱེད་ཏེ། །ཉུང་དུ་འི་ངག་གིས་མདོར་བསྟུས་ཅོམ་དུ་བཀོད། །རྩོལ་བཅས་ཐེག་པ་ས་འདུལ་བར་དག་འབའི་ཆོ། །
 རྩོལ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འབྱུང་གསུང་བཞིན། །དུས་ཀྱི་དབང་གིས་འདི་དོན་ལ་འཇུག་ན། །ཉམས་སྦྱངས་བདེ་གོལ་འཆུག་མེད་པ་འི་ཆོས། །དེ་ཕྱིར་

༄༅། །དགོས་པ་དུམ་མཐོང་བའི་ཚེ། །སྤྱེས་བུ་དམ་པ་འགའ་ཡིས་བསྐྱུལ་བན། །སྤེབ་སྤྱོད་རྩིས་གི་སྤྱོས་པ་མ་བྱུང་པར། །གོ་སྒྲུབ་ཅན་བདེ་མ་
བཅོས་ལྷག་པར་བྱིས། །འདི་ཡི་དགོ་བས་མཐའ་གྲས་ཡིད་ཅན་རྣམས། །ལྷ་མིན་ཁ་རྒྱུངས་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །ཟབ་དོན་སྤྱིང་པོའི་གཟི་འོད་སྤྱོད་
འབར་བས། །ཚོགས་ལྷན་གསལ་པོའི་དགའ་སྤྱོད་འཆར་གྱུར་ཅིག །མཛད་ཀྱི་ལྷན་བྱ་མཚུ།

ॐ । नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༄༅། །ལས་དགོ་བ་ལྷུས་ན་འབྲས་ལྷུ་བ་དེ་བ་འབྲུང་བ་དང་། ལས་མི་དགོ་བ་ལྷུས་ན་འབྲས་ལྷུ་ལྷུ་ག་
 བསྐྱལ་འབྲུང་བ་བསྐྱལ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་དགོ་སྒྲིག་གཉིས་གང་ལ་ཟེར་དོས་ཟེན་དགོས། དེ་ལ་དང་པོར་ལྷུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་དོ་སྒྲུང་དགོས། དེ་དོ་འཕྲོད་ནས་དགོ་སྒྲིག་གཉིས་ལྷུས་པག་ཡིད་གསུམ་སྐྱུས་གཙོ་གིས་

༄༅། །དགོས། གང་གཅོམ་རྩེ་མེས་ས་གཅོམ་སྟེ། ལུས་ནི་དགོས་ཀྱི་གཡོག་པོ་ཡིན། །
 མེས་ས་ནི་ཀུན་ལ་དབང་ལྡན་རྒྱལ་པོ་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། མེས་ས་དེ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་
 དང་། ལུས་ངག་གཅིས་གཡོག་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེས་ན་མེས་ས་ཀྱིས་མ་དྲན་ན་ལུས་ཀྱིས་ལས་ཀ་ཡག་བཅོག་

གཉིས་ཀ་བྱེད་མི་སྲིད། ངག་གིས་སྒྲིད་ཆ་བཟང་ངན་གཉིས་ཀ་བཤའ་མི་སྲིད་པས་ཕུ་བ་སེམས་ལ་ཐུག་པ་དེ་ངོ་འཕྲོད་དགོས། དེ་ནས་སེམས་པ་དེ་ཡོད་མེད་
 གཉིས་གང་རེད་བརྟགས། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལ་དོག་དཀར་མེར་དམར་སྒྲུང་ཅན་དང་། དཀྱིབས་གྲུ་གསུམ་གྲུ་བཞི་ཅན་དུ་མ་ཐོང་རྒྱ་
 མེད། མཐའ་གཅིག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཤམ་ཀུན་རིག་གི་རྒྱལ་པོ་བསམ་བྱེད་དྲན་བྱེད་ཐམས་ཅད་མ་འགག་པ་ཡོད། དེས་ན་དཔལ་རང་བྱུང་
 ཞབས་ཀྱིས། ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མ་གཟིགས། མེད་པ་མ་ཡིན་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྟོན་
 འགྲོ་ཏེ་གསུངས། དངོས་གཞི་ནི་ལུས་སེམས་བདེ་ཐོལ་གྱི་གཤོག་། ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་རང་བབས་སུ་བཞག་ མི་གནས་མ་ཁའ་ལ་བྱེན་དུ་བཟུ། ལུང་བཟང་

པ

ཏྲ

གཞུགས་པ་

ལྷན་སྐྱེས་

༡། །གངས་ནས་དབྱགས་རང་བབས་སུ་བཞག་ཅན། ཅི་བསམ་འདི་བསམ། ཅི་དྲན་འདི་དྲན། ཅི་ཤར་འདི་ཤར། ཅི་དགའ་འདི་
 དགའ། ཅི་སྐྱག་འདི་སྐྱག་མེད་པའི་སེམས་ཉིད། གསལ་ལེ་ལྷལ་ལེ་རྒྱལ་གེ་རྒྱལ་ལེ་བའདི་ལམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 འདྲེན་མཆོག་དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ཐུགས། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ། ཆོས་སྐྱེས་ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཡང་བཟེ། འོད་གསལ་ལྗོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་
 ཟེར། ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡང་བཟེ། སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡང་བཟེ། མིང་འདོག་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཡོད་ན་ཡང་། མཐུ་བཟོ་གཙུག་ས་དེ་ག་མེད། དེས་ན་
 དཔལ་རང་བུ་དང་ཞབས་ཀྱིས། ཐམས་ཅད་བདེན་མིན་ཐུན་མིན་ཏེ། རྒྱ་བཞིན་ཏུ་མ་ལས་རྣམས་འདོད། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་ལ། ཆོས་དབྱིངས་རྒྱལ་

བའི་སྒྲིང་པོ་བཟེར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཟང་ཀར་གང་ཤར་བཟོ་བཅོས་མ་བྱས་པར་རང་བབས་སུ་བཞག། །བསྐྱེད་ཆོག་ས་བརྒྱས་བསྐྱོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྒྲིང་པོ་ཚང་འདུག། །དེ་ལ་ཡེངས་མ་ཡེངས་གཉིས་ཀ་ཤུག་འབྱེད་དགོས། མ་ཡེངས་རང་བབས་སུ་ཡོད་ན་ཐན་གཞོད་གང་ཡང་མེད་པ་དེ་རིག་པ་ཡིན། ཅུང་
 བཟང་ཡེངས་འོང་ན། སེམས་ལ་དགའ་སྟུག་སྐྱེ་སྒྲིང་། དེའི་སྐྱེད་ནས་ལས་དཀར་ནག་གི་ཆ་བསགས། དེས་འཁོར་བར་འབྱུངས། དེ་ལ་སེམས་རིག་ཤུག་
 བྱེད་དགོས། སེམས་ཆོག་སྒྲིན་ཆོག་ས་ལྟ་བུ་དེ་འདག་དགོས། བད་གི་རིག་པ་བརྟན་དགོས། དེ་ལ་ནུའ་ལམ་བྱེར། ཉེན་མོངས་ལམ་བྱེར། བར་དོ་ལམ་
 བྱེར། གཉི་ལུག་ལམ་བྱེར་བཅས་དགོས། ལམ་བྱེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ངོ་བོའི་སྐྱེད་དུ་རང་བབ་ཡིན། ད་སྐབས་ཉལ་ཉལ་མང་པོ་དགོས་པ་མི་འདུག།

ॐ । ह्रीं नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༄༅། ཆོས་སྒྲིའི་རང་ཁལ། མཇལ་མ་མྱོང་བ་དེ་མཇལ་ལ་ཁད་སྒྲུང་། ཁང་ཤར་ཐེགས་ཆོང་གི་
ཤེས་རབ་རལ་གྱི། ཐུང་ཀ་ཐོལ་བྱུང་གི་སེམས་ལ་བཏབ་པས། རྟེན་ཡིན་འདི་ཡིན་གྱི་ངོས་བཟུང་བྲལ་ཙམ། རྟོ་
བོ་སྒྲོང་རྒྱུད་ཅེ་ཅེ་ཡིན་སྒྲུལ་མོ། གཟུང་འཛིན་སྒྲུ་ཆོག་ས་འདི་རིག་པ་འི་རང་རྩལ། ཁམས་གསུལ་བ་དེ་སྤྱད་འདི་

རིག་པ་འི་རྒྱ་རྒྱ་བས། །འབྲུལ་མེད་རིག་པ་འདིས་མ་སྐྱོབ་ལུས་པ་འི། །འབྲུལ་སེམས་ཁོ་ནར་རང་བྱད་སར་རེ་འོ། །རྒྱུ་པ་གཅིག་ཏུ་ནར་བྱུང་རིག་པ། །
 ཁོ་ན་འི་དྲིན་གྱིས་ནི་གྲོ་ལ་བར་རེས་ཏེ། །གཤིས་ངན་འབྲུལ་སེམས་འདི་ཚུགས་ཐུབ་ཞིག་ན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་ཀྱང་འདུལ་ཐབས་མི་འདུག །འགྱུར་བ་
 ལྷ་ཚོགས་འདི་འགྱུར་མེད་རིག་པ་འི། །རྒྱུ་འགྱུར་ཡིན་པས་ན་གྲོ་ལ་རྒྱུ་འདུག་གོ། །ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་འི་སེམས་ཉིད་འདི་ག །ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ཡི་མ་ངོན་
 ལུམ་ཉམས་སྐྱོང་། །བཟུང་བས་བེན་མེད་ཀྱི་རུ་ནང་རྒྱ་གཟུགས། །འདི་ག་ཅེས་ཞིག་ལ་གོ་རྒྱུ་འདུག་གོ། །ལྷ་ཚོགས་འགྱུར་བ་གྱི་སེམས་དེ་བཙའ་བས། །
 རྒྱེད་མེད་གཤིས་ལུགས་ཀྱི་བབས་སུ་ཤར་བ། །དྲི་མེད་རིག་པས་ཁོ་ཡིན་པར་འདུག་པས། །འབྲུལ་བྲུལ་ཡེ་ཤེས་དེས་སྐྱོབ་པར་རེ་འོ། །རང་བྱུང་བླ་

༡༡། མེད་གྱི་རིག་པ་འི་བཞིན་རས། ། ཀུན་གཞི་དྲུང་ས་པ་ཡི་མེ་ལོང་ངོས་ནས། ། ཟིན་པ་མེད་ཚུལ་གྱི་ཡོད་ཡོད་འདྲ་སྟེ། ། སྟོན་པ་དཔལ་འདྲ་ས་ནི་
 རྟོག་དཔྱོད་མ་ཞུགས། ། བརྒྱུད་གསུམ་སྒྲུལ་ཡི་ཞལ་ཆེམས་མ་ཐར་ཐུག། རྫོང་སྒྲིང་པོ་ཡི་བྱ་ཞིག་བཏང་བས། ། ཐག་རིང་འཆོལ་བ་ཡི་དཀར་ལས་བཤོལ་
 བས། ། ལྷན་ཅིག་སྒྱེས་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་མ་ཐོང་རེ། ། ད་ལྟ་རང་རེ་ཡི་རྟོགས་ལྷན་འགའ་ཞིག། བསྒྲུལ་ཞེས་འཛིན་ཚུ་ཞིག་ཡོད་ལ་རེ་བས། ། ཡོད་མིན་མེད་མིན་
 གྱི་ངོ་བོ་གཞི་གྲུབ། ། ཡུ་ཏི་འི་དགོངས་ངོན་ནི་ཡིན་པར་རྟོམས་གྲུང། ། མ་ཐུར་བཞི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོར། ། སྤང་གསུམ་ཚུགས་ཐུབ་ཞིག་
 ཡོད་སྒྲུང་མི་འདུག། ། སྟོས་བྲལ་ཐང་ཐལ་གྱི་གནད་ལ་ཕྱི་གསལ་ན། ། འདི་ཡིན་འདི་སྟོམ་འདི་ཅི་འགྱུར་ཆ་མེད། ། ཡོད་ན་ཡོད་ཚུ་དེ་དེ་ལྟར་བསྒྲུལ་མོད། ། ཡོད་

པའི་ཡོད་ཚུལ་དེ་ནམ་ཡང་མ་མཐོང་། མེད་ན་མེད་པ་ཞིག་ཕྱོགས་གཅིག་བསྐྱེ་མ་མོད། མེད་པའི་ཁ་ཚོན་ནི་ནམ་ཡང་མ་ཚོང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ནི་ཡིན་
 པའི་དབྱེ་ཚོས། ཁེམས་ཉིད་གཤིས་ལ་ནི་ནམ་ཡང་མི་གནས། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལས་བསྐྱལ་བའི་ཤེས་བྱ། སྤང་གསུམ་བདེན་གྱ་བཅིག་ནམ་ཡང་མ་
 དམིགས། འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་ཡུལ་མ་རྟོན་ནས། འདི་སྒྲོམ་དེ་སྒྲོམ་གྱི་འཛིན་སྒྲུངས་ཤིག་མོད། འདྲུང་འཚོལ་འདོད་གྱི་ངལ་དུ་བ་བད་དེ། བག་ཡངས་
 གྲོ་བདེ་ཡི་ངང་དུ་གནས་སོ། ལྷ་ཚོགས་འཕྱུར་ན་གྱི་སྒྲུབས་འགགས་མེད། ཡོད་ཞིག་ཡོད་མོད་དེ་ད་ལྟའི་འདི་འདྲ། རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཅིག་ཡིན་ཚོད་
 མི་སྒྲུང་། འབྲུགས་རེ་མ་ཆུ་བོ་ལ་ཞུ་བའི་བཞིན། འཇམ་འཇམ་སྒྱིད་སྒྱིད་ཅིག་ཡིན་པར་སྒྲུང་དོ། བྱེ་མ་དོ་ནམ་རིག་དང་དབྱུ་མ་པལ་གྱིས། རིག་ཁམས་

ཨྲི་མེད་ཀྱི་ནོར་བུ་འི་གཟུགས་ལ། རྩི་དོན་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱི་ས་ཡི་གོང་བུ། འཛིན་པ་བདེན་བཟུང་གི་ལྷ་གསལ་གོང་ངར་ལ། ལམ་ཚན་ཉིད་
 ཚུགས་ཟུབ་ཀྱི་འོད་བཟང་མར་མེ། མེད་དག་གསལ་སྤྲོད་རྒྱུ་དག་གི་འཇའ་ཡི་དུམ་བུ། སྤྲོད་ཉིད་བདེན་ཞེན་ཀྱི་ཚམས་ལ་བའི་འོད་མདངས། བདེན་གཉིས་མཛོད་ཞེན་
 ཀྱི་ཤེལ་གོང་ཨྲི་མེད། ཐ་སྦྱད་སྦྱེའོགས་ཤིག་འདོགས་པར་བྱེད་ཀྱང་། རིག་ལམ་སུ་ནོར་བུ་དེ་སྤྲོད་ནས་འདུག་གོ། ལ་དག་ཀར་འབྱུག་གི་མཁའ་ལྷ་བ་
 མང་པོས། གསལ་ལ་སྤྲོད་འཛིན་མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དྲངས་ལ། རྒྱལ་ཀུན་མཚོག་ལུན་ཀྱི་སྤྲོད་ཉིད་སྤྲོས་བྲལ། ལ་བཙེས་ལྷན་སྤྲེས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ།
 ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཀྱི་ལས་སྤྲངས་བྲལ་སོགས། སྦྱེའོགས་ཐ་སྦྱད་ཀྱི་ཞལ་པོ་སྤྲོས་ཀྱང་། ལུང་རིགས་མཚན་དག་དང་རྩོད་བའི་སྤྲོབས་ཀྱིས། ལེམས་

འདས་ཡེ་ཤེས་ཤིག་ཡིན་ན་ལེགས་ཏེ། མཚུབ་མོ་འཚུགས་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ཕྱི་དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དག་གསལ་མིན་པས། འོན་ཏེ་སྤྲེལ་གཉིས་རྒྱུ་སྤྲེལ་དགེས་
 དགེས་མཛོད་ཅིག རང་བཞིན་སྟོང་ན་ཡང་མ་ཁྱེན་ཆ་འབྲད་པས། རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྲེལ་དགེས་དགེས་མཛོད་ཅིག སྤྲེལ་དང་བྲལ་ན་ཡང་སྤྲེལ་རྒྱུ་ལ་བཀྲ
 བས། ཤེས་པ་སྤྲེལ་མ་བཞུགས་པ་ཀུན་དགེས་དགེས་མཛོད་ཅིག ཡོད་ཀྱང་བདེན་ཀྱང་གྱི་ལས་ལེན་མེད་པས། མེད་དག་གསལ་དགེས་དགེས་མཛོད་
 ཅིག རྒྱུ་དང་སྤྲེལ་ཅིག་མའི་ཆོས་ལས་འདས་པས། སྟོང་ཉིད་རྒྱུ་སྤྲེལ་དགེས་དགེས་མཛོད་ཅིག བདེན་གཉིས་མི་འགལ་བར་བསྐྱེད་པ་ཀྱང་ཆོག་
 གིས། བདེན་གཉིས་མའོན་ཞེན་ཀུན་དགེས་དགེས་མཛོད་ཅིག གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་དེ་འདི་ལ་བཟུང་བས། སྤྲེལ་བཤད་བརྒྱུད་འཛིན་རྒྱུ་སྤྲེལ་

ཕྱུ་ལྟོ་མཛོད་ཅིག་ རྩོམ་བུ་ལ་ཕུ་ཐག་དེ་འདི་ནས་ཆོད་པས། བཀའ་གདམས་གསར་མ་རྣམས་ངང་ཐུང་མ་བྱེད། མ་བཅོས་ལྡན་
 རྩོམ་དེ་འདི་ལ་བེད་བས། རྟོགས་ལྡན་ཆུན་པོ་རྣམས་གདར་ཤེས་ཆོད་མཛོད། ཡང་དག་རིགས་ལམ་དེ་འདི་ལ་མཛོད་བས། ལྷན་སྒྲིལ་ཐོས་ཐུང་རྣམས་
 ལའད་ལ་མ་སྒྲུག། འོན་ཀྱང་གནས་ལུགས་ལ་གོ་མས་པ་རྒྱུར་རྣམས། ཟབ་མེད་པ་ནད་གསར་ཞིག་མ་རྟོགས་ཡིན་སྟེ། འོ་ཐོ་བྱེད་ཅག་ལ་མི་གུས་མ་
 ལགས། འོག་ཐུག་ཐུང་ནོའི་བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག་ ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་རྒྱལ་ཨ་ཏི། འོ་ཐོས་ཇི་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་མིན་ཀྱང་། ལམ་མས་གཞུང་
 ལུགས་ཀྱི་རྩེ་ཐོ་བཟོད་པོ། འདར་བ་རྩོན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཞིན་རྩེ་ལ་མཛོད་པས། ཀུན་ཤེས་གཅིག་ལྟོག་གི་འཕྲང་ལས་ཐར་ཏེ། གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྱི་ལྟོག་ཀྱི་

ཐང་ལ་སྒྲེབས་སོ། །འཆོལ་དགོས་མི་འདུག་སྟེ་འཆོལ་མ་ཁན་རང་ཡིན། །ཞེན་པ་ས་མི་བསྐྱུ་ཏེ་ཞེན་མེད་རང་གྲོལ། །སྤང་བས་མི་འགོག་ཏེ་གང་ཤར་གཞུག་
 མ། །རྟག་ཆད་མ་ཐའ་བྲལ་གྱི་ཡོལ་ར་བསྐྱུར་རོ། །ཡེ་ཤེས་མ་མ་ཐོང་ཡང་མིང་ཚམ་ཞིག་གིས། །རིག་པ་རྫིན་ཆེན་དེ་ཡུན་རིང་སྟོར་བ། །འབྲལ་མེད་སྒྲུན་
 ཅིག་ཏུ་བཞུགས་པར་སྤང་གི། །བརྒྱད་གསུམ་སྒྲུལ་དེ་བཀའ་རྫིན་ཆེ་ལོ། །ལེམས་ཉིད་ཆོས་སྒྱུ་རུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པས། །བཀའ་རྫིན་གཞོ་ཐབས་སུ་གནས་
 ལུགས་བསྐྱུར་རོ། །ཐ་སྒྱུད་སྒྲོ་འདས་གྱི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས། །རང་ཤར་རྩོལ་མེད་གྱི་མ་ཁའ་ལ་འཕྱོབས། །བདེ་ཆེན་ཀུན་བཟང་གི་དགོངས་གྲོལ་ཡངས་
 པར། །མ་ཆུན་འགྲོ་བ་ཀུན་བདེ་སྒྲུག་འབྲིད་དོ། །ཨེམ་རྟོ་འོ་མ་ཆར་རིག་པ། །ཨེ་རྟོ་ཡ་དགྲེས་པའི་རང་རྩལ། །ཨེ་རྟོ་ཏེ་རྟོ་རྟོ་ལ་བསྐྱུར་ཆོ། །ཨེ་ལ་ལ་

༡༡། །གསང་ཚིག་སྒྲུབ་སོ། །ཞེས་པ་རིག་པ་དང་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་རོལ་ཚོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འདྲ་། ཟུང་བ་དག་འཇམ་པའི་དབྱེད་སྒྲུབ་ཀུན་མཁུན་རྩི་ཆེ་ཆེ་གཟི་བརྩིད་
 ཀྱིས། ཟུང་སྒྲུབ་ལྷ་མགུར་གྱི་ཚིག་རིས་དང་ཅིན་སྒྲུབ་མཚུངས་པའི་རྒྱུ་མགུར་ཞེས་ཞེས་པའི་བཀའ་ལུང་སྤྱི་བོར་མཚོད་དེ་ཐེག་པ་མཚོན་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་མི་ལམ་སྒྲེག་ཀྱིས་དེ་
 མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོང་གསལ་བ་ཀྱིས་ལྷ་རྩེར་སྒྲུབ་པ་མཛད་པོ། ॥

ॐ । विंशत्यक्षरं यद्विंशत्यक्षरं यद्विंशत्यक्षरं यद्विंशत्यक्षरं
यद्विंशत्यक्षरं यद्विंशत्यक्षरं यद्विंशत्यक्षरं यद्विंशत्यक्षरं ।

༡༡། བཟོ་གུ་རུ་པར་ཀ་ར་ཡེ། རིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་རང་བྱུང་མཆོ་སྤྱིས་རྗེ། བཟོ་འབྱུང་
 གནས་བྲགས་པའི་མགོན་དེ་དང་། བཟོས་སུ་མ་དམིགས་བྱི་མེད་རིག་པའི་གཏེར། འདྲེན་མཆོག་ལེགས་པའི་
 སྤོ་བྲོས་སྦྱིང་དབྱུས་རོལ། རང་གནས་ཡེ་ཤེས་དགོངས་པའི་གསང་མཛོད་ལས། རང་བྱུང་རྩོལ་བྲལ་སྦྱིང་པོ་

། ལྟ་བའི་མགུར། །འདི་ཡི་ཚིག་དོན་རྩུང་བའི་འགྲེལ་པ་ལ། །སྒྲུ་ལྟ་བུ་པའི་ལྟ་ཡིས་གནང་
བ་ལྟོས། །དེ་ལས་འདྲེ་བཅུ་མ་འཇམ་པའི་དྲོ་དྲོ་དུར་སྒྲིག་གར་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་མི་པམ་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགོངས་པའི་གསང་མཛོད་ལས་རང་ལྟར་དྲོ་དྲོ་འི་ཚིག་དུར་འཁར་བ་ལྟོགས་ཆེན་

ཀྱི་ལྷ་མགུར་ཟབ་མོ་འདི་ཡི་དོན་ཅུང་ཟད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགོ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
ལ། མཆོན་བསྟན་པ། མཆོད་པར་བརྗོད་པ། དམ་བཅའ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འོད་གསལ་ལྗོགས་
པ་ཆེན་པོ་འི་ཀ་དག་བྲེགས་ཆོད་ཀྱི་ལྷ་བའི་གནད་གསལ་དུ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་གསུམ་མེད་པར་རྗོད་པར་སྟོན་པ་འི་

ॐ । ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ལུགས་དོན་གྱི་ཀུན་བཟང་འི་བཞིན་ཆེན་པ་རུ་དོ་འཕྲོད་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་ལྷན་གྱི་སྒྲུལ་དམ་པ་ལག་འཁྱིལ་འཁོར་མཐའ་མེད་པ་དེ་ཉིད་མི་བྱེད་སྒྲིང་གི་དབུས་སུ་
 འབྱུང་བ་མེད་པར་རྟག་པར་བཞུགས་ཤིག། ཅེས་གྲུས་པས་མཆོད་པར་བཟོད་པའོ། །གསུམ་པའི། རིག་སྒྲོང་བྱུང་འཇུག་རང་བྱུང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནད་
 གསུང་རྩོལ་བྲལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་གཞན་ནས་བཅུལ་མ་དགོས་པར་ཡོན་པ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་རང་ཆས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་ལ་བསམས་ནས། སིན་
 ཏུ་དོ་མཆོར་ཞིང་དགའ་བའི་དབང་གིས་ལྷན་མ་ཉམ་བྱུང་བར་ལ་གྱི་དགོངས་པ་འི་ལྟར་བྱགས་ལ་འབྱུངས་པ་དེའི་དོན་བཅས་བཅོས་མེད་པར་མོལ་བྱུང་གི་ཆོག་
 གསུམ་རེ་སྒྲུའི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཆོག་གསུམ་རེ་ཞེས་པ་ཉུང་དུ་འགྲུབ་ཞིག་བཟོད་པའི་དོན་ཡོན་གྱི་གྲངས་གསུམ་དུ་ངེས་པ་བགྲང་མི་དགོས་ཏེ། བད་

५ ॐ । ཁ་ལ་འདབ་བརྒྱུད་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་བར་དུ་དགོང་གི་དོན་ལ། སྔོན་འགོ་སེམས་སྒྱིག་པ་བྱ་བ་ཤིག་ས་པའི་མན་ངག་གི་
 ॥ གཏན་ལ་པལ་ས་ཚུ་ལ། དངོས་གཞིར་དབྱུང་གི་རིག་པ་སྒྲིབ་མེད་མ་དོན་སུ་མ་དུ་མ་ཐོང་ཚུ་ལ། དེ་ཡི་ལམ་ག་ཞན་དང་མ་ཐུན་པ་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་ཚུ་ལ་བཤད་
 ॥ པ། དེ་ལྟར་མ་ཐོང་བས་སྒྲོ་བ་དེ་བའི་ཉི་མ་འོང་ནས་འཆར་ཚུ་ལ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ། མ་དོར་བ་སྒྲུན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 ॥ བློ། དཔལ་མ་དང་བ་སྒྲུན་ཞབས་སྒྱིས། སེམས་ཉིད་གཅིག་དུ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཏེ། གང་ལ་སྤྱིད་དང་ལྷ་རན་འདས་འཕྲོ་བ། །འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲེར་བ་བྱེད་
 ॥ བློ། པ་ཡི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་སེམས་ལ་ཕུག་འཆར་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རིག་ཤེས་དྲི་མ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་

འོད་གསལ་ལྷོ་གསལ་པ་ཆེན་པོ་ནི་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་ཅིང་ཡིན་ལུགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཤེས་ན་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཚུལ་མེད་དུ་འབྱུང་བས་དཔེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་འདྲ་བ་དེ་ཡོན་ས་རང་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཚུལ་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འབྲལ་མེད་
 དུ་འགྲོ་གསལ་པའི་དོན་ལ་སྟོར་བྲལ་མེད་ཀྱང་གནས་སྐབས་འབྲལ་ཏེ་གསལ་ཚོགས་པའི་གཟེབ་ཏུ་ཆུད་དེ་ཡུན་རིང་པོ་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡིན་
 ལུགས་ཇི་བཞིན་ངོ་མ་ཤེས་པས་སྟོར་བྲལ་དུ་སོང་བའི་ལྷ་བ་འཆོལ་མ་ཁན་གྱི་སེམས་ལྷན་ཟག་མེད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་ཏེ་
 འཇིགས་དུང་སྤིང་པའི་གནས་སུ་འབྱུངས་པ་ངས་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཏེ་སྟབས་ལེགས་སྟེས་དབང་གིས་རང་བྱུང་ལྷན་སྒྲེས་གྱི་ཆོས་སྟེན་རང་ཞལ་བཟོད་དུ་མེད་པའི་

ཐོལ་བྱུང་གི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་འབྱུང་ན་གྱི་སྒྲ་ཚོགས་པ་དེ་ལ་གཅིག་ཅེར་དུ་བཏབ་པས། དེའི་ཚེན་བྱུང་ས་བྱུང་མ་ཁན་གནས་ས་གནས་མ་ཁན་དེ་གི་བས་
 དང་ཁ་དོག་སོགས་གང་ཡང་མ་རྟོག་ཅིང་དེ་ཡིན་འདི་ཡིན་གྱི་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་བ་ཙམ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་རྒྱན་དུ་མ་བཟུང་པར་བསྐྱུང་རྒྱུ་དེ་ཚོགས་
 ཚེན་གང་ག་གི་ལྷ་བ་ཡང་དག་པ་ཨོ་ཡིན་སྒྲ་མ་མོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ལུགས་ལ་མ་ཐུར་བྲལ་གོ་ཡུལ་ཙམ་ལ་སྒྲེ་སྒྲེ་ཚོམ་དང་བཙམ་ཏེ་ཞུགས་པ་ལས་དང་
 བོ་པའི་རུས་སུ་དགོ་སྒྲིག་གི་པན་གོད་མེད་དོ་སྒྲ་མ་དུ་ལྷ་བ་ཁར་སྒྱེར་དང་རྒྱུ་འབྲས་བྱུང་བས་ད་གྱིས་ལྷ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྱུ་དཔ་ཤོར་བའི་ཐུགས་འཕྲད་ཅུང་ཐད་
 ཡོད་པས་གཟབ་དགོས་ཞེས་པའི་གནམ་ས་པའང་གནང་སྒྲ་མ་སྟེ། ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། འདི་དག་ཐུངས་ཅན་དོན་ལ་མེད་ན་ཡང་། །གཟུང་

५७। ^५འཛིན་དབང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱོལ་གས་སྐྱོང་། ^{མཁའ་}ཁི་སྤྱིད་གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་སུ་མ་རུབ་བར། ^{ཡུལ་}ཁྱུ་འབྲས་ལས་ཡོད་དེ་ཡིས་སྐྱུ་ལ་བ་
^{ཡུལ་}སྟེ། ^{ཡུལ་}སེམས་གྱི་ལས་ཡོད་སེམས་གྱིས་ལས་ཀུན་བྱེད། ^{ཡུལ་}སེམས་ལ་སྐྱང་ཞིང་སེམས་གྱིས་བརྟག་པས་ན། ^{ཡུལ་}འབྲུལ་པའི་སེམས་འདུལ་སྤྱད་དུ་འབད་བར་
^{ཡུལ་}མཛོད། ^{ཡུལ་}ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ^{ཡུལ་}གཟུང་འཛིན་ཀུན་རྟོག་གི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་མ་རུབ་བར་དགེ་སྤྱི་གཟུ་འབྲས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་མེད་དུ་ཡོད་པས་
^{ཡུལ་}ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་ལ་ཡང་མ་ཞེན་པར་གང་དུ་ཡང་མི་འགོག་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་གི་ལས་ལ་འབད་པ་ཅིན་ས་གལ་ཆེནོ། ^{ཡུལ་}གཉིས་པའི། ^{ཡུལ་}སྤྱི་གཟུང་
^{ཡུལ་}བའི་ཡུལ་དང་ནང་འཛིན་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་སྐྱོལ་གས་སུ་སྐྱོང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་བྱུང་ཞིང་སེམས་ཉིད་ཡོན་ས་སངས་རྒྱས་པའི་རིག་པ་སྐྱུ་

གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཞུགས་པས་གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་རང་རྩལ་ལས་མ་འདས་པ་དང་། ལམས་གསུམ་བདེ་སྤྱད་མཐོང་མན་སྒྲིའི་
 འཕོ་འགྱུར་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིག་པའི་རྒྱུ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཙམ་ལས་ཤར་བའི་རྒྱུ་མཚོ་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སྒྲུང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་
 བཟང་ངན་མེད་པར་ཡོན་པ་ལྟུན་མ་ཉམ་བྱུང་བཅུ་ལྟུང་གྱི་སྒྲོང་ནས་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་ནའང་། དེའོན་ཀྱང་མཚོ་གདམན་མེད་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཉིལ་ལ་ཉིལ་མར་བཞིན་བྱུང་བའི་གཤིས་འབྱུང་བ་མེད་པའི་རིག་པ་བཟང་ལམ་འདིས་དེ་སྤྱི་ཡན་ཆད་ཁོ་བོ་ཅག་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱལ་ལས་མ་སྒྲོབ་པར་སྤྱིད་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལུགས་དོམ་ཤེས་པའི་འབྱུང་སེམས་སྒྲུང་ཅིག་

५

५

५

५

ॐ । གྲུང་མི་སྤྱོད་པར་གཡོ་བ་མི་དྲན་དགུ་དྲན་སེམས་འདིས་ཕན་གཞོད་བྱེད་པ་འདི་ཁོན་རང་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སར་མ་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་ཐུན་
མོང་གི་ཆོས་སྤྱོད་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་བརྒྱས་བསྐྱོམས་སོགས་མཆོན་བཅས་གྱི་སྤྱོད་པའི་བརྩིས་སུ་བྱས་པའི་སྒྲོན་ས་བདག་འཁོར་བ་ལས་སྤྱོད་པར་རེའོ་
ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་རྩོལ་མེད་རང་བཞག་གི་དགོངས་པས་ཡིད་མཆོམ་པར་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཆེད་དུ་བརྩིས་སུ་བྱས་པས་སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་བ་ཤོར་ནས་
ལྷ་བ་མ་མཐོང་བས་སྤྱོད་པ་ལ་མ་དུ་བྱེད་མ་རྣམས་པ་ལྷ་སྤྱོད་ཐང་དང་དུ་སོང་སྤྱོད་མ་རྫོགས་དན་པ་ལ་སྒྲོན་དུ་བལྟས་ནས་ལྷ་བ་ཤོར་ཞིང་མཆོན་བཅས་གྱི་ལམ་རྒྱུད་
པས་གོལ་མི་རྣམས་པ་ཡང་གང་མས་ཏེ། གནས་ལུགས་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས་ མ་བྱས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་པ་ལ། ཁི་རྩོལ་རང་བཞག་ཡངས་པའི་

༡། རིས་མེད་པར་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལ། །ལྷ་བ་དབང་དང་དགྱིལ་འཁོར་བཟླས་བཅོཅ་མེད། །ལ་ལ་མ་དམ་ཆོག་སྒྲུང་བཤོད་མི་དམིགས་
 པས། །གཞི་བྲལ་ཡངས་པ་ཆེན་པོར་ཕྱལ་སངས་ཏེ། །ཆོས་ཉིད་བྱུང་ཆུབ་སེམས་སུ་འབྱུང་ཆུབ་པོ། །ཞེས་དང་། རྗེ་གདམས་པུ་གཉིས་ལས། སྒྲིང་པོ་ལྷ་
 བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་དང་། དགོ་སྒྲིག་དང་ལྷ་སྒྲོམ་ལས་འདས་པ་དོམ་ཆར། གཞི་མ་བསྐྱོད་པས་ལུས་དག་གི་བྱ་བཅི་བྱས་ཀྱང་ཕན་གནོད་དང་
 བྲལ་བཅུ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་དོན་གི་པ་གཅེར་མཐོང་གི་དོན་ལ་ངེས་པ་ཅུང་ཟད་སྒྲེས་པའི་དུས་སུ་དེ་གའི་རྒྱུ་རྐྱེས་ཅི་གཅིག་ཏུ་སྐྱོད་པ་ལས་སྒྲོམ་དང་
 ཆོས་རྒྱུ་མི་བྱེད་པ་གོས་ས་པར་བརྟན་པ་གལ་ཆེན་པོ། །གསུམ་པའི། ཤེས་རབ་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་ཡིས་གཞུང་ལུགས་རྒྱུ་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་རྐྱེས་ཅི་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་ལྟར་དེ་

ལྷར་ཤར་ཡང་ཤར་དུས་ཉིད་ནས་འབྱུང་མེད་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་འདི་དང་འབྱུང་མ་མཆོང་བ་གཤོད་ནས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པ་ལ་འདི་ཁོ་ནའི་དྲིན་གྱིས་ནི་ལ་ཁོར་
 བ་ལས་གྲོལ་བར་ངེས་ཏེ། རྒྱུད་ལྷ་ཏིག་སྤེང་བ་ལས། དེ་སྤྱིར་གཞི་གནས་རིག་པ་ལ། །རང་ཤར་ཡིན་སྤྱིར་སྤྲུང་བ་ཆོག་ས། །རང་བྱུང་ཡིན་སྤྱིར་གཞི་ཉིད་
 ཆོག་ས། །རང་སྤྲུང་ཡིན་སྤྱིར་ཡུལ་ཡང་ཆོག་ས། །རང་གྲོལ་ཡིན་སྤྱིར་འབྱུང་གཞི་ཆོག་ས། །རང་དག་ཡིན་སྤྱིར་ལམ་ཀུན་ཆོག་ས། །རང་རིག་ཡིན་སྤྱིར་ཤེས་
 ར་བ་ཆོག་ས། །རང་བྱུང་ཡིན་སྤྱིར་ཤེས་བྱ་ཆོག་ས། །ཅེས་དང་། རང་གནས་ཡིན་སྤྱིར་རྒྱུད་ལུང་ཆོག་ས། །རང་ཆོག་ས་ཡིན་སྤྱིར་དུས་གཅིག་ཆོག་ས། །རང་
 ཤེས་ཡིན་སྤྱིར་གང་མས་ངག་ཆོག་ས། །རང་བཞག་ཡིན་སྤྱིར་བསམ་པ་ཏུན་ཆོག་ས། །ཅེས་དང་། གསེར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལས། ཅེར་གྲོལ་ཆེན་པོའི་ལྷ་སྤྲུངས་

॥ ॐ ॥ གྲིས། ཁངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀ་གྲོལ། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར་འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་སྒྲུབ་
 ཅིག་མ་ལ་རྫོགས་པས་གྲོལ་འབྱུང་གི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་བྱུང་དུ་འཇུག་གི། རྟེན་ཡང་གཤིས་འབྱུང་མེད་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་འདི་ལྟར་མིན་པར་རྩལ་སྒྲུབ་ལ་
 བདག་དུ་བབྱུང་སྟེ་ཆགས་སྒྲུབ་སོགས་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གཤིས་ངན་རང་གི་ཡིན་ལུགས་ལས་གཞན་དུ་གཟུང་འཛིན་སྒྲོ་ཆོག་ས་སུ་འབྱུང་བའི་སེམས་གྱི་འཕྲོ་
 འདུ་འདི་ཉིད་དེད་ཅག་ལ་སྒྲུབ་བ་ལྟར་རྒྱུགས་ཐུབ་པ་སྟེ། ཁོ་རང་གི་གཤིས་དེ་ལྟར་དུ་བདེན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བས་ཀྱང་འདུལ་ཐབས་མི་
 འདུག་སྟེ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱ་ཡུལ་གྱིས། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། འདི་མི་ཡོད་ཉིད་མི་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི། །

མཁ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁོ་རང་གི་ཡིན་ལུགས་དེ་སུས་ཀྱང་བཅོས་པར་མི་རུས་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལྟར་མིན་པར། རིན་
 ཆེན་སྤངས་པའི་རྒྱུད་ལས། འདི་ལྟར་སྤང་ཆོད་ཐོས་ཆོད་ཀུན། ། ཀུན་བཟང་ང་ཡི་རོལ་པར་བཤད། ། རོལ་པའི་འཆར་བྱེད་མ་འགག་པས། ། ང་ཡི་ཡོན་ཏན་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། ། ཡོན་ཏན་སྤང་བྱེད་འདི་ཅོམ་པས། ། ཟད་པར་མི་འགྱུར་བད་པ་མེད། ། དེ་ལྟར་སྤྲུ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱའི་ཞིང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཟུང་
 འཛིན་གྱི་འགྱུར་བ་སྤྲོ་ཆོག་པ་པ་འདི་ཐམས་ཅད་འགྱུར་མེད་རང་གྱུང་གིས་རིག་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅོམ་ཞིག་ཡིན་པས་ན་བཟང་ངན་གང་ཤར་ཡང་མན་གཞོན་མེད་
 པར་རྟོག་ཆོག་པ་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་དྲུངས་ཏེ་གྲོལ་འདུག་པ་འདི་གཞན་སུས་ཀྱང་གྲོལ་དུ་མ་བཅུག་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་གྲོལ་བ་སྟེར་བས་

༡༣། བཤེས་པ། བཅི་ལུག་ཞེས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི། ཞེན་པ་དྲག་པོ་ཆམ་སྒྲེས་ན། འཇམ་འཇམ་པ་རྟོག་མེད་ཡིན། འདི་ཉིད་རང་གིས་རང་
གྲོལ་ལ། ཞེས་དང་། སེམས་སྒྲེལ་པ། གྲོལ་བ་རང་བྱུང་ག་ཞན་ལས་མིན། ཞེས་དང་། རྒྱུད་ལུ་རྟོག་སྤེད་བ་ལས། འགགས་པ་མེད་པའི་རིག་པ་ལ། འབྲུལ་རྒྱུ་མེད་པས་སྒྲོག་པ་མེད། ཡེ་གྲོལ་ཡིན་པས་གང་ཞན་ས་འཕགས། རང་གྲོལ་ཡིན་པས་ཡུལ་རྒྱུན་མེད། ཅིར་གྲོལ་ཡིན་པས་སྤྲོད་བ་དག་ཁམས་
བྲལ་ཡིན་པས་ལུ་བཞི་འགགས། ཤཱཅིག་གྲོལ་ཡིན་པས་དུམ་སྤྲོད། ཞེས་དང་། ཡོན་ས་གྲོལ་བའི་སེམས་ཉིད་ནི། བྱིན་པ་གྲོལ་རྒྱུན་ག་ལ་སྤྲོད། ཅིས་
དང་། རྒྱུད་ཆེན་ལས། ཆོས་ཀུན་སྤྲོས་དང་བྲལ་ཞིང་རྫོགས་མེད་པས། རྒྱུས་མེད་རང་སར་གྲོལ་བའི་གནད་འདི་ཆེ། རྒྱུ་འགགས་རྒྱུན་ལ་འབྲས་བུ་བྱུང་པའི་

གནས། རྒྱུན་ལ་མ་བརྟེན་གཅིག་ཤོས་སྒོང་ཉིད་དོ། རྒྱོས་བྲལ་སྒོམ་དག་ལྟ་བུ་མེད་པའི་དོན། ཞེས་དང་། རིན་སྒྲུངས་པ་ལས། རི་ལྟར་བྲལ་གྱུང་སྒྲེལ་
 མེད་ཀྱི་སྒོང་དུ། འགགས་མེད་གྲོལ་བ་ཞེས་དང་། སྒྲིང་པོའི་རིག་པ་སྒྲོང་པ་ཀུན་གྲོལ་གྱི་སྒྲུང་པ་ལ་སྒྲོས་དང་། རང་གི་གཉེན་པོ་རང་ཆེ་བ་དོམ་ཆར། ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་རང་གིས་གྲོལ་བ་རྟ་རྟ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཉེན་པོ་གཞན་ནས་བཅའ་མི་དགོས་པར་རང་བབས་སུ་བཞག་པས་རང་གྲོལ་བྱུང་དུག་
 གོ། ཞེས་གསུངས་པས་གསལ་སྒྲོང་གྱུང་བཅད་ཀྱི་ཉམས་ལས་གྲོལ་ཏེ་དངོས་གཞི་རིག་སྒྲོང་བྱུང་འཇུག་ལ་ཤན་འབྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྒྲོང་དཔོ་
 ཆེད་ཚུལ་གསུངས་པའོ། རྒྱུ་ལ་དངོས་གཞི་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་སྒྲིབ་མེད་མ་དོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཚུལ་ལ། དོ་བོ་སྒྲིབ་མེད་པ་ཀ་དག་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་

མཁའ་འགྲུབ་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་ལྔ་པ་

༄༅། ། རིས་པ་སྦྱེས་ཚུལ། རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྷན་གྲུབ་བསྟོན་པའི་གདེང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཐོན་ཚུལ། ཟུང་འཇུག་ཡིད་དཔྱོད་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་
པ་ཟབ་མོ་ལ་བྲིག་ས་སུ་བྱུང་ཚུལ། ཚོུལ་བྲལ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ལྷ་བ་སྟོན་པའི་གཞུང་ལ་མ་ཆོད་མ་ལ་ཞུགས་ཚུལ། ཞུགས་ནས་རིག་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་
དགོངས་པ་འབྲུལ་མེད་དུ་རྟོགས་ཚུལ་དང་ལྟོལ། ། དང་པོ་ནི། ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་ལ་སོགས་སྟོས་པའི་མ་ཆོན་མ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ད་ལྟའི་མཐད་ཀར་མ་
མ་ལ་གྱི་སེམས་ཉིད་འདི་ཀ་དོ་བོ་དོས་བཟུང་དམིགས་གཏང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནའང་། རྣམ་པ་འགག་པ་མེད་པ་འཁོར་འདས་བདེ་སྤྱད་བཟང་དན་སྤྱ་
ཚོགས་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་དུ་རུང་བ་ཡི་སྤྱང་རིག་ཟུང་ཐལ་ཆེན་པ་མ་དོན་སུམ་རང་ཐོག་དུ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་དོར། དཔེ་སྤྱིན་གང་དུ་འད་བཟུང་བས་ཐོན་

གང་ལྟར་ལྟར་གསུང་།

མེད་ཀྱི་ཆུ་ནང་གི་ཟླ་ག་བྱུགས་ལྟ་བུའི་སེམས་ཉིད་བརྗོད་དུ་མེད་པ་འདི་ཀ་ཙམ་ཞིག་ལ་གོ་རྒྱུ་ལེགས་པར་འདུག་གོ། །ཞེས་གོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་
དུ་དགར་བ་སྟེ་འདི་ལྟར་ཉི་ཤུ་ཆོག་ས་སྒྲུང་བའི་ཡུལ། སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་ལ་བདེན་པས་སྟོང་བ་སྒྲུ་མའི་དཔེས་བརྒྱད་དུ་ཡེ་ནས་གོ་ལ་ལ། དེའང་སྒྲུ་
མ་མཐའ་བྲལ་ག་ཞི་མེད་སྒྲུང་བ་ཙམ་ལས་ཡོད་མ་སྟོང་། མེད་མ་སྟོང་། བདེན་མ་སྟོང་། བརྟན་མ་སྟོང་། ག་ཞི་མེད་ཤུལ་བ་ཡེ་སངས་སུ་གནས་པས་སྒྲུང་
དོར་དམིགས་ཆོས་སུ་མ་གྱུག། ནང་རང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་སུ་སྒྲུང་ནའང་སྟེ་འགགས་གནས་པའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུབ་པས་དེ་བོ་དེས་བཟུང་གི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་
སེམས་འདི་ལ་བལྟ་བུ་ལྟ་བུའི་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱི་རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་སྟོང་སྒྲུང་ག་ཉིན་པོའི་གཟེབ་ཀྱིས་འཆིང་མི་དགོས་

གྲིས། ཐམས་ཅད་བདེན་མིན་བརྟུན་མིན་ཏེ། རུ་རྒྱ་བཞིན་དུ་མ་ཐས་རྣམས་འདོད། ཞེས་དང་། ཚོས་རྒྱལ་སྤོང་བཙོན་སྒྲུལ་པོས། ལྟ་བུ་མིང་དུ་བརྟགས་པ་
 དེ། བལྟ་རྒྱུ་བྱུང་ན་ལྟ་བུ་མིན། བལྟ་རྒྱུ་མེད་པ་འདོན་ལ་ལྟོས། ཚོས་ཉིད་བརྗོད་མེད་ལམ་དུ་བྱེད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བལྟ་བྱ་ལྟ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ནི། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། ཐམས་ཅད་འབྱུང་གཞི་འབྱུལ་སྤྱང་དུ་ཡི་སེམས་པ། ཐམས་ཅད་
 གནས་པ་འབྱུལ་སྤྱང་དུ་ཡི་བྱགས་པ། ཐམས་ཅད་སྤྱང་བ་འབྱུལ་སྤྱང་དུ་ཡི་སྒྲ། ཐམས་ཅད་གྲགས་པ་འབྱུལ་སྤྱང་དུ་ཡི་གསུང་། མཐོང་བ་མ་འགགས་པ་
 ཡི་ག་བྱགས་ལྟར་སྤྱང་། ཐོས་པ་མ་འགགས་པ་ཡི་སྒྲ་ལྟར་གྲགས། ལྟོ་བྱེད་མ་འགགས་པ་ཡི་རྟེ་ལྟར་ཚོར། ལྟོང་བྱེད་མ་འགགས་པ་ཡི་རོ་ལྟར་

དང་འདྲ་འབྲུག་མེད་པར་བཞག་ས་པ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་གྱི་བསྟོམ་པ་ཟབ་མོ་བྱུང་བས་མ་ཡེངས་མི་བསྟོམ་པའི་དང་དུ་ལྷག་པར་བཞག་
 པ་དེས། ལམ་ཐོར་བ་ལས་སྟོབས་པར་རེའོ་ཞེས་ཡེངས་བསྟོམ་དང་བྲལ་བ་དེ་བསྟོམ་པ་མཆོག་ཏུ་བསྟན་ཏེ། སྟོང་དུག་པ་ལས། གྱིང་ཆོད་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་
 ལ། །བྱང་སྟོམས་ཆེན་པོས་བསྟོམ་པ་ནི། །ཆོག་ས་དུག་ལྷག་པའི་སྟོམ་པ་ཞེས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། །ཡང་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །རེ་
 ཏུག་ས་བྲལ་པའི་སྟངས་པ་ནི། །ཡེ་བཞག་ག་དེང་ལྟན་དགོངས་པ་ཞེས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། །ཞེས་དང་། རིན་སྒྲུངས་ལས། མི་གནས་བསམ་
 ག་ཏན་དགོངས་པ་ནི། །སྟོམ་པ་མེད་པར་ཡེ་འདྲག་པས། །འདི་ཡང་གང་གིས་སྤར་མ་རིག་ །ཅེས་དང་། ཆོས་རྒྱལ་གྱིས། སྟོམ་པ་ཞེས་མིང་དུ་བྱང་གསུང་པ་

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

༡༡། རེ། བསྐྱོམ་ཆུ་བྱུང་ན་བསྐྱོམ་པ་མིན། བསྐྱོམ་ཆུ་མེད་པའི་དོན་དེ་བསྐྱོམ། བསྐྱོམ་པ་ཡེངས་ཆུ་མེད་པ་ལམ་ལུ་འབྱེད། བེས་དང་། རོ་
བྱུང་བསྐྱོན་པའི་ཉི་མ་ལ། མ་བཅོས་པའི་ཆོས་ཉིད། མ་འབྱུལ་པའི་གནས་ལུགས། མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། མ་ཡེངས་པའི་དྲན་པ། མ་མཐོང་བའི་མཐོང་
པ། མི་བསྐྱོམ་པའི་བསྐྱོམ་པ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་ལྟར་འདུག་གོ། བེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རེ་ཡང་ཡིན་
ལུགས་དོམ་ཤེས་པའི་འབྱུལ་བ་ཆུ་འབྱུམས་སུ་སོང་བ་འདི་བསྐྱོམ་དུ་འདོད་པ་མིན་གྱི་འདིའི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་རིག་ཆ་དེའི་དོར་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་མ་
བཟོམ་བཟོས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཀུན་མ་བྱེན་ཆེན་པོས། དེང་སང་ཨ་ཏིར་རྫོམ་པའི་གྲོང་ཆེན་དག འབྲུ་འབྲུའི་རྟོག་ཆོག་ས་བྱང་ཆུ་བ་སེམས་

ཡིན་པོ། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར་འགྱུར་བས་སྒྲམ་འི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུལ་པ་གལ་ཆེ་པོ། གསུམ་པ་ནི། རྒྱུད་ལྷན་ཏིག་ཐོང་བ་ལས། ཀུན་གཞི་
 ལུས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས། རྟོང་རིག་གསལ་བ་འི་བཞིན་བསྟན་པས། གཞན་འགྱུར་འབྱུལ་བ་གཞི་ལ་བསྟུལ། ཁྱིམ་དང་། དབང་པོ་ལྷན་ཏིང་ཅེར་བཞག་
 པས། འཛིན་པ་འི་ཡུལ་ལྷ་རང་སར་གྲོལ། ཉོན་མོངས་ལྷན་ཏིང་རང་ཡིན་པས། ཁམས་གསུམ་ཉིད་ནི་གཞི་ལས་བསྟུལ། ཁྱིམ་དང་། རིན་ཆེན་སྤྱངས་
 པ་འི་རྒྱུད་ལས། ཏིག་བཅས་འབྱུལ་བ་གཞི་མེད་པས། ཀུན་གཞི་ཆོས་སྤྱར་ཆེན་པོར་རྟོགས། འབྱུལ་བ་འི་རང་རྟོག་རྒྱུན་ཆད་དོ། རི་ལྟར་འབྱུལ་མེད་སྤྱང་
 བ་འདི། ཡེན་ས་གྲོལ་བ་འི་གནད་ལས་ཤར། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར། འབྱུལ་བུལ་རང་བྱུང་ཟག་མེད་ཀྱི་རིག་པ་འི་གདངས་མ་འགགས་པ་བཞིན་རས་ཀྱི་

[illegible]

ལྷོད་ལྷོད་པ་ཡིན། ལྷོད་ལྷོད་པ་འདི་དོན་ལ་ལྷོད། ལམ་བཅོས་ལུགས་འབྱུང་ལམ་དུ་ཁྱེར། ཅེས་དང་། དཔལ་ལམ་ལ་ལྷོད་དབང་པོས། དུས་ད་ལྟའི་སྐབས་
 རིག་གསལ་ཙམ་འདི། ཆོས་ཀྱི་ཚོལ་བ་དེ་ན་པའི་རང་ངོ་ཡིན། འདི་ལ་བཅོས་རང་གི་གནད་ཤེས་ན། འོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འང་དེ་ཁོ་ན། ཞེས་
 དང་། རིན་སྒྲུངས་ལས། ལྷོད་པ་ཆེན་པོ་ཀྱི་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྷོས་དང་། དུན་བསམ་གྱི་ལྷོད་པ་སྐྱོད་ཆོག་པ་ཅི་ལུས་ཀྱང་རོལ་པ་ཤར་ཏེ་ངོ་མཚར་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་ཡན་ལྷོ་ལྷོ་གསལ་ཀྱི་བཟང་དོན་གྱི་ལྷོད་པ་བཟའོ་བསྟན་ཏོ། ལམ་ཞི་པ་ནི། ཆོས་སྐུ་ཀྱི་དུ་བཟང་པོ་ནས་བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་བྲམ་
 ཡི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ལམ་ཞིན་སྟོན་ནས་སྟོན་དུ་བརྒྱུད་པའི་ནལ་ཆེམས་མཐར་ཐུག་པ། འོད་གསལ་ལ་རྩེ་རྩེ་སྒྲིང་པོ་ཡི་དགོངས་དོན་གསལ་སྒྲུབ་མེད་པར་ཐང་ཀར་

༥ ལྷ། ཁྱད་ཐད་དུ་བསྟན་པའི་ཀུན་མཁྱེན་རོང་གྲོང་རྣམ་གཉིས་སོགས་སྤྱེའགྱུར་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཞལ་ལུང་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་
 ༡༨༧ དང་། ཁྱད་པར་པར་ཆེན་གྱི་མ་མི་ཏུ་བསམ་པའི་མི་ཡི་ལུས་གཉིས་དུ་སྤྱང་བ་རིགས་བདག་མཆོངས་པ་མེད་པ་ཀུན་མཁྱེན་རྩི་ཆེ་གཟི་བརྩིས་སོགས་ཀྱི་
 རགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་སྤྱིང་ལ་འཕོས་པའི་མཐུས་རང་བཞིན་སྟོན་སྟེས་༥ ཡེ་ཤེས་རང་སར་གནས་པར་གོ་བའི་བྱ་ཞིག་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་སྟེན་
 རྩི་གས་བརྒྱུད་ཀྱི་འགྱུ་བ་གང་པར་བསལ་བའི་ཤུལ་ལམ་ཐག་རིང་ཕོ་གཞན་ཞིག་ནས་༥ རང་བྱུང་ཆོས་སྟེན་ཡེ་ཤེས་དེ་འཆོལ་དགོས་སྟུམ་པ་ཡི་དཀའ་ལས་
 རྩི་དེ་བཤོལ་བའམ་སྤྱངས་ནས་༥ ཐུམ་ལ་གྱི་ཤེས་པ་རྩིས་པའི་ཉིད་རང་བྱུང་སྟོན་ཅིག་སྟེན་པ་ཡི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་མ་རོན་སུམ་དུ་མ་ཐོང་བའི་

རོན་འདི་ལ་རེ་འོ་ཞེས། དུག་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་ཚོགས་ཅི་ཤར་ཐམས་ཅད་ཀུན་བཟང་ཚོས་སྒྲིའི་ཡོ་ལང་དུ་འདུག་པས་རང་ས་ནས་རང་བཞིན་ཁོང་གོ་ལ་གྱི་
 ཚུ་ལ་དུ་རྣམ་པར་དག་པས་འཆིང་གོ་ལ་ལ་རེ་རྟོགས་མི་དགོས་པས་སྤང་ཐོབ་མེད་པས་འབྲས་བུ་ཡི་ནས་རང་ལ་གནས་པར་བསྟན་ཏེ། རྗེ་སྒྲུལ་པོ་
 པས། མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་འདི། ཚོས་སྒྲིའི་ན་པར་ཅིར་གྱིས་བྱངས། ཞེས་དང་། བློ་ཐུ་ལོ་ཆེན་བྱམས་པ་དཔལ་གྱིས། སྟིང་ནས་ཚོས་གཅིག་
 གོ་བྱུང་ན། སྒྲུག་བསྒྲུལ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཡིན། འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཐྱང་འདས་ཡིན། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཚོས་སྒྲིའི་ན། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཡོ་
 ཤེས་ཡིན། གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཡིན། ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་ཡིན། སྤང་སྤང་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། ཁྲི་ལམ་ལྷ་བུའི་རྒྱ་འབྲས་

མཁའ་འགྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་ནས་

༡༣། ཅི། བེས་དང་། ཀུན་མཁུན་ཆོས་རྒྱུས་། སུང་རྒྱལ་སེམས་ཤི་རྟག་དུ་ལྟོན་གྱུ་བ་པས། ལྷོ་གསུམ་མ་བཅའ་མ་ཆས་རང་ལ་ཡོད། ལྷོ་
འབྲས་དགོ་སྒྲིག་འབད་ཚུ་ལ་མི་དགོས་པས། རང་བཞག་གུར་མེད་རྣལ་འབྱོར་བེས་གུ་སྟེ། ལྷོ་རོ་རྟུ་ཚུ་ལ་མེད་པར་ལྟོན་གྱུ་བ་གྲོང་། བེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། ལྷོ་པ་ནི། ད་ལྟར་དེ་རྒྱུ་རུ་མ་པར་གྲགས་པ་ཡི་རྟགས་ལྷན་རྒྱུ་ལོ་འག་འཁྱིལ་གིས། ཀུན་བཟང་ཆོས་སྒྲུབ་འོན་སྒྲོམ་པ་ཡི་ཀོན་བེས། མཚན་ལྷན་
གྱི་སྒྲུམ་འི་མན་ངག་ལ་ལྷོ་སེམས་མ་དགོས་པར་དཔེ་བློ་གསོ་ཡུལ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་ཆེས་པ་ཏེ་སྒྲོམ་དམིགས་ས་གཏད་ཙམ་གྱི་འཛིན་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་ལ་རེ་བས། འགན་མ་
ལྷོ་དུ་གདངས་མིག་གར་སྒྲུང་དུ་བསྐྱུང་། ལུས་འདུག་ཚུ་གསུམ་མ་ཤོར་བས། ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པའི་སྒྲོང་པ་ཏེ་བ་དང་། ཡང་ན་མེད་པ་མིན་པའི་འགྲུ་བ་

གསལ་རིག་གི་ཆ་དང་། ཡངན་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཏེ་གཉིས་མིན་གྱི་ངོ་བོ་ཅན་གཞི་གྲུབ་ཅིག་ལ་སེམས་གཏང་དེ་རྩོལ་མེད་ཨ་ཏི་འི་དགོངས་དོན་ཟབ་མོ་ནི་
 ཡིན་པར་རྫོམས་ནས་རྟོགས་ལྡན་དུ་སེམས་གཏང་། ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པའི་མཐའ་བཞི་རང་བཞིན་དང་གིས་སངས་བའི་བྱར་མེད་ཀ་དག་
 གི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཇི་བཞིན་མ་དོན་དུ་གྱུར་པ་རིག་པ་རང་གྱུར་གི་ངོར་ལ་ནི། ཅི་ཡང་མེད་པ་སངས་མེད་ལྱུང་ཆད་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་མི་སྟོང་པའི་གསལ་
 རིག་བདེན་གྲུབ་ཅན་དང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་འགལ་འདུ་ཅན་གྱི་གཞི་ལྱུང་པོ་གསུམ་པའི་བདེན་གྲུབ་ཚུགས་ཐུབ་ཅན་ནིག་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་མི་
 འདུག་ཞེས། མི་པམ་པ་རང་གིས་གཤེས་ལུགས་ཆོས་སྒྲིའི་རང་ཞལ་འབྱུལ་མེད་མ་དོན་སུམ་དུ་མཇལ་བའི་ཆོ་དམིགས་གཏང་ཅན་དེ་འདྲ་མ་མཐོང་ཞེས་པའི་

५ ॐ । འོན་ཏེ། ཀུན་ལ་ཁྱེན་གྲོང་ཆེན་པ་ལ། ལྷ་དང་གྲིང་འཁོར་འདས་ཆོས་སོའི་ཅག་རྣམས་ལ། །རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ལས་
 འདས། །ལྷ་དང་རྒྱལ་ལ་འགགས་མེད་པའི་ཆོས་ལས་འདས། །ཡོད་མིན་མེད་པ་ལ་གཉིས་ཀའི་ཆོས་ལས་འདས། །གཉིས་ཞེས་མེད་པའི་གཉིས་མིན་ཆོས་
 ལས་འདས། །ཡིན་མིན་མེད་པ་འོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལ། །འདི་ཞེས་མི་མ་ཆོན་པས་ལ་བརྗོད་ཀུན་ལས་འདས། །ཞེས་དང་། ཇི་བཞིན་སྒྲོས་དང་བྲལ་ལས་ལ་
 གཡོས་པས། །དེ་ལ་མ་ཐུང་བྱས་མེད་པས་སེམས་དང་བྲལ། །ཞེས་དང་། ཡངས་པ་ཤུམ་ཤུམ་མ་ཆོན་བརྗོད་བྲལ་བའི་གྲོང་། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཡེ་སྤྱིང་
 །ཡོད་མ་གྲོང་། །བསམ་བྲལ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི། །གྲོ་འདས་ཕྱོགས་སུ་ཆེན་པོར་ལ་སྒྲུབ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། །དེས་ན་ཡང་དག་

བའི་མཆོན་ལྷན་གྱི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོམ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་ཟང་ཐལ་གྱི་ཤེས་རིག་རྩེན་པ་བཟོ་བཅོས་དང་བྲལ་
 བའི་གནས་གསང་ཟབ་མི་ཇི་བཞིན་མ་རྟོགས་པའམ་མ་ཐིགས་ན། རང་གར་སྒྲུན་སྒྲོམ་དང་ཕོ་ཚོད་གྱི་རང་བཟོས་འདི་ནི་ཡིན་ལ། འདི་ནི་མི་མོ་སྒྲུ་མ་པའི་འཕྲོ་
 གནས་འདམ་ཁ་དང་། གསལ་སྒྲོང་གུད་བཅུད་གྱི་དམིགས་གཏད་ཅན་སོགས་གྱི་སྒྲོམ་འདི་ནི་ཅི་འགྱུར་ཆ་མེད་དོ་ཞེས། འདི་ལྟ་བུའི་རྩོལ་རྟོག་ཡིད་དཔྱོད་གྱི་
 སྒྲོམ་པ་འདི་ནི་རྩོལ་མེད་ཆོས་ཉིད་གྱི་དོན་ལས་པར་པར་རིང་སྟེ། མཐར་ཅི་ཤེས་འདི་ཤེས་དང་། ཅི་པན་འདི་པན་མ་གྱུར་བས་རང་ཡིད་རང་ལ་ཆད་
 དེ། བསྒྲོམ་ན་བསྒྲོམ་སྟེང་མི་འདོད། ལྟར་ན་སྒྲོམ་མི་ཐོང་ཞིང་། ཅི་བྱེད་འདི་བྱེད་མེད་པས། མཐར་རྟོགས་ཆེན་མའགྱུ་བ་སྟོག་རྒྱུར་འགྱུ་བ་ནས་མི་མི་ན་རོ་

[illegible]

གང་གར་ལྟོ།

ལུགས་བསྟོམ་པའི་ཚེ་ན་འདི་ལྟར་རང་གི་དོ་བོ་ཡིས་མི་སྟོང་པའི་རྟག་པ་བདེན་གྱི་བ་ཅན་ཞིག་བསྟོམ་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཡོད་རྒྱུ་དེ་དེ་ལྟར་བསྟོམ་མོད་ཀྱང་། མཐའ་
གཅིག་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཡོད་རྒྱུ་ལ་དེ་ནས་ཡང་མ་མཐོང་སྟེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་དམིགས་བསམ་བཞིན་པ་བྲལ་བའི་དོ་བོ་ག་དག་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ལས་མ་གཡོས་བས་
ཡོད་པའི་དངོས་པོ་རྩལ་ཅོམ་ཡང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་མ་ཁྱེན་ཚེས་རྗེས། ཡང་བསམ་ཡང་གཞིགས་རིག་པས་དབྱུང་ན་ཡང་། ཁ་གས་དངོས་མེད་
རྩལ་ཅོམ་མི་རྩེད་ཅིང་། ལྟོད་ཅིག་ཆ་མེད་གཟུང་དང་འཛིན་མེད་པ། ད་ལྟའི་དུས་ནས་གཞིས་དོན་སྦྱིང་པོ་གནས། ཞིས་དང་། དཔལ་རང་བྱུང་ཞབས་
ཀྱིས། ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མ་གཟིགས། ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཡང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཕྱང་ཆད་པ་ཁོན་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་མེད་པ་

༡། རྒྱུད་པ་ཞིག་སྟོབས་པ་ཅིག་དུ་བཅད་དེ་བསྟོམ་མོད། འོན་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་དུ་མེད་པ་རྒྱུད་པའི་ཁ་ཚོན་ནི་ནམ་ཡང་མ་ཚོད་དེ། སེམས་
 ཉིད་འཁོར་བ་དང་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པའི་གཞིར་གྱུར་ཅིང་རང་ག་དང་ས་མ་འགགས་ལྟུན་གྱི་བ་དུ་འདུག་སྟེ། ལྟུན་གྱི་བ་དོ་བོ་སུས་ཀྱང་མ་བྱས་པར། འཆར་
 ཚུལ་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་སྤྱད་དུ་རུང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་འཁྱུང་སྤྱི་ཕྱོགས་མཐའ་བྱལ་། སྟེ་མེད་ལྟུན་གྱི་བ་མ་དེས་དོན་གྱི་གཞི། ཞེས་དང་། མེད་པ་མ་
 ཡིན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཕྱི་གཞི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་རུས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ནི་ཡིན་པའི་འགལ་འདུའི་དགྲེཾ་ཚེས་ཅན་ཡང་། སེམས་
 ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པའི་གཞིས་ལ་ནི་ནམ་ཡང་མི་གནས་ཏེ། ཚེས་གཅིག་ལས་གཉིས་སུ་སྟེ་ན་གཉིས་ཚེས་ལས་མ་འདས་ཤིང་གཞི་སེམས་ཉིད་གཅིག་ལ་ཡོད་

མེད་དངོས་འགལ་ཅན་དུ་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར། འགལ་འདུམ་ཡིན་བརྗོད་བྱའི་ཡུལ་ལས་འདས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ཡང་དེ་ལྟར་ཡོད་མེད་གཉིས་
 ཀལས་བསྐྱལ་བའམ་དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བུང་པོ་གསུམ་པའི་བདེན་གྱུ་བཅིག་གྱུང་ནམ་ཡང་མ་དམིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་
 འདའི་བུང་གསུམ་བདེན་གྱུ་བཅིག་ཡོད་ན། དེ་རྟག་པར་འགྱུར་བས་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཞེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་དོ། འདིས་ན་མཉམ་ངག་གསེར་ཁུན་
 ལས། སེམས་དེ་ངོས་བབྱང་གང་ཡང་མེད། ཡོད་ན་ཡོད་པ་དེ་བསྟོམ་སྟེ། མེད་ན་མེད་པ་དེ་བསྟོམ་གྱང་། འདི་གཉིས་གང་དུ་ཕྱོགས་མི་ཆོད། ཅིས་
 དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་གཉིས་ཆོས་སྤངས། གཅིག་དུ་མ་ཆོད་གཉིས་ཀར་སྤང་། འདི་ཞེས་དམིགས་པ་མེད་པ་འདི། སེམས་ཉིད་རྒྱལ་པོར་ངག་

25/5/2020

219

[illegible]

དང་བྲལ་བར་ཡང་དག་པ་མཐོང་བའི་མོད་ལ་ད་དུང་དེའི་མ་ཚིམ་པར་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་འཆོལ་འདོད་ཀྱི་ཐང་ཆད་པའི་ངལ་དུ་བཅུང་བཅད་ཅིམ་ཡང་མེད་པར་རེ་རྩོལ་
 ཐམས་ཅད་བཅད་དེ། ཅི་ཡང་མ་རྟོག་པའི་གཤེས་ཅན་གྱི་རང་རྩོལ་ཇི་ལྟ་བུར་ཤེས་པའི་རྟོག་པར་ངགི་ལག་དུ་མ་ཚིམ་པ་མཛོན་སུ་མ་པ་ཡིན་པས། བག་ཡངས་
 སོས་དལ་སྒོ་བདེ་བའི་སྒྲོན་པ། བརྗོད་མེད་རྟོག་དུ་མེད་པའི་གཤེས་ལུགས་དེ་ཡི་ངང་དུ་རང་བབས་སུ་གནས་པའི་ངོ་མཚར་བའི་ཉམས་ཤིག་སྐྱེ་འོ་ཞེས། ཨོ་
 རྒྱན་ཆེན་པོས། སེམས་ཉིད་མ་རྟོག་བྱ་བ་ཅི་ལ་བཟེ། ཞེས་དང་། བརྒྱ་བེཙ་ས། ངོ་བོ་ལ་རྟག་ཆད་མི་འདུག་ན། །རང་བཞིན་ལ་འཕོ་འགྱུར་མི་འདུག་ན། །
 ཆོས་དབྱིངས་ལ་བྱི་གང་མི་འདུག་ན། །འབྲས་བུ་ལ་ཐོབ་ཤོར་མི་འདུག་ན། །ལམ་ནོར་གོ་ལ་བྱ་བ་ཅི་ལ་བཟེ། །སྒྲོམ་མ་བྱུང་བྱུང་བ་ཅི་ལ་བཟེ། །གནད་མ་ཤེས་

[illegible]

ཡོད་ཅིག་ཡོད་མོད་དེ། འོན་ཀྱང་ད་ལྟའི་ཤར་ཐོག་དུ་གྲོལ་མ་ཤེས་པ་འདི་འདྲའི་གཟུང་རྩལ་སྒྲུ་རྩོག་གི་འགྲུ་བ་ཁ་ཕྱིར་འགྲུས་པའི་བདག་འཛིན་དམ་བེད་དེ་
ག། སྐད་ཅིག་དེ་ལ་དགའ་སྒྲུག་གི་རྣམ་འགྲུར་བརྒྱ་ཡང་སྟོན་ཏེ་ཆགས་སྒྲུང་མེ་ལྟར་འབར་བའི་རྒྱག་རྒྱག་རྩུབ་རྩུབ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཚོད་མི་སྒྲུང་
སྟེ། གནས་ལུགས་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། ཤར་གྲོལ་རིས་མེད་བདེ་གྲོང་ག་ཅིག་དུ་འབྱེལ། ཤར་བའི་དུས་ན་རང་ཤར་རང་ས་བེན། གནས་པའི་དུས་ན་
རང་གནས་རང་ས་བེན། གྲོལ་བའི་དུས་ན་རང་གྲོལ་རང་ས་བེན། ཆོས་ཉིད་གྲོང་ནས་ཤར་གནས་རང་གྲོལ་བས། གཞན་ནས་མ་གཡོས་ཆོས་སྒྲུའི་རོལ་
པ་ཅོམ། ཞེས་དང་། གང་སྒྲུང་ཅི་ཤར་འཕྲོག་ནས་ཐམས་ཅད་དང་། དུག་ལྷ་ལ་སོགས་རིག་པའི་རྩལ་རྣམས་ལ། ཁྱི་ལྟར་འཆར་བ་དེ་ཉིད་རང་དུས་

༡༡། རེད། རེད་ལེས་ཕུལ་ཆོག་པ་རང་ཡལ་ཆེས་མེད་འགོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན་འབྲུག་པ་རོམ་ཆུ་བོ་ལ་ཞུ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
གང་སྐྱེད་ཐུངས་པ་ཅད་ཤར་གྲོལ་ཆེས་མེད་འོད་གསལ་ལ་ཆོས་སྒྲིལ་གྲོལ་ལས་མ་འདས་པས། མཉན་མེད་དཔྱལ་བའི་མེད་པ་འབྲུད་གྱུང་ཉམས་པ་མེད་པའི་
འཇམ་འཇམ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འཕྲོད་འཕྲོད་བདེ་ཕུམ་ཕུམ་ཞིག་ཡིན་པར་བདག་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་རྡོ་རྗེ་ལ་སྐྱེད་རེ་ཞེས། རྟོག་ཆོག་པ་ཐུངས་པ་ཅད་རང་སྐྱེད་རང་
གྲོལ་དུ་གཞན་པ་ཡོད་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པར་ད་ལྟའི་སྒྲོལ་ན་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཨ་འཕམས་བདེན་ཞེན་གྱིས་དགག་སྐྱབ་བྱས་ཏེ་སེམས་རིག་ཤེས་པ་
ཕྱིན་པར་སེམས་རྟོག་གི་འགྲུ་བ་ལ་རིག་པར་རྫོམས་པའི་སྒྲོལ་ན་རྣམས་ཆེད་དུ་བསལ་བའོ། རེད་ལྟར་འབྲུལ་རྟོག་ཆོག་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་རྟོག་པ་པ་ཆེན་

དེའི་ལམ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་དོན་དམ་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཅན་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རིག་སྟོང་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་འདུས་མ་བྱས་པ་
 རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པའི་སེམས་ནི། གོ་ལ་ལམ་སྒྲམ་འི་མན་ངག་གིས་དབང་བཞི་པའི་དོན་དུ་ངོ་སྟོང་རྒྱ་དང་། ཐུགས་ལམ་རྒྱ་དང་སེམས་དབང་བསྐྱར་
 བྱས་པའི་ལག་རྒྱེས་ལ་འཆར་རྒྱའི་དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱང་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་འདུས་བྱས་གྱི་སེམས་སྒྲུད་ཅིག་མ་དང་། དངོས་མེད་སྟོང་རྒྱ་དང་གསལ་
 རྒྱར་ལ་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གོ་བ་ལེན་པ་རྣམས་གྱིས་ནི། སྒྲམ་འི་མན་ངག་མེད་པས་རིག་པ་ངོ་མ་འབྲེད་པའི་མཚང་མ་ངོན་སུམ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་
 པས། གསལ་ལ་བ་ཐེར་ན་འདུས་བྱས། སྟོང་པ་ཐེར་ན་དངོས་མེད་ཅིག་ལས་མི་འཆར་ཞིང་། ཟུང་འཇུག་ཐེར་ན་དངོས་དངོས་མེད་ལྷན་ཅིག་ཆོག་ས་པ་ཅོམ་

ལ
མགས་
ཉེར་བཞི་
ལྟེ

༡༡། ལས་དབྱེར་མེད་རོ་མཉམ་གཅིག་ཏུ་མི་ཤེས་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་དངོས་མེད་སྟོང་གུང་ཞིག་ལ་བཟུང་། དེ་ཤེས་པ་པོ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་
སྟོ་ཞིག་ལ་གོ་བ་སྒྲུངས་ནས། མཛད་ཡི་སྟོང་ཉིད་ལག་དཔ་ཡང་དེ་འཆད། ལྷགས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་དང་འོད་གསལ་ལ་བཞད་ན་ཡང་། ལམ་གྱི་ཐབས་མི་འདྲ་བ་ཙམ་
ལས་མཐར་ཐུག་དེ་ལས་བོགས་དབྱུང་རྒྱ་མེད་པར་འོད་པ་དག་གིས་ནི། མི་ཚེ་ཐོས་བསམ་ལ་བསྐྱུལ་གུང་དངོས་དངོས་མེད་ཀྱི་མཐར་ལས་འདས་པ་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་རང་བྱུང་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རིག་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གི་དོན་ལ་འཆི་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་གོ་ཡུལ་ཙམ་ཡང་སྐྱེད་མི་རུས་ལ། དེ་ལྟར་མིན་པར་
རིག་པ་བྲལ་མེད་ཅི་བཞིན་ངོ་འཕྲོད་པ་ན་དངོས་མེད་སྟོང་གུང་ཙམ་དང་། འདུས་བྱས་སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆ་ཙམ་ཞིག་མིན་པར་སྟོང་གསལ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་

དང་བྱལ་བའི་རང་བྱུང་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་མངོན་སུ་མ་དུ་ཐག་ཆོད་དེ། ལྷོས་བྱལ་དོན་གསལ་ལ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། རང་བྱུང་རིག་པ་ཆོས་
 ལྟ་དེ། ཅི་ཡི་དོ་བོར་མ་གྱུ་བ་པས། ཁམ་ཆོན་མ་འདུས་བྱས་ཐེ་ཆོས་ཆོད། ཅེས་དང་། ཆོས་སྐུ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལ། རྒྱུ་རྒྱེན་མེད་པས་འདུས་བྱས་མེད། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་ཆོས་ཉིད་གཉུག་མའི་སེམས་སྤེས་བྱ་ཞིང་། རང་གསལ་གྱི་ཆོན་པ་སེམས་སྤེས་པ་མ་རིག་པའི་མིང་ཞེས་བསྟན་གྱུང་འདུས་བྱས་
 ཆོག་གསལ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སེམས་སྤེས་ཡིན་ལ། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་གནས་ལུགས་དེའི་ངང་ནས་བག་ཆགས་སྐྱེ་ཆོག་གས་
 འཛིན་པའི་འཕོ་འགྱུར་ཅན་གྱི་སེམས་སྤེས་པས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཇི་ལྟར་ཡིན། ཕྱི་ཆོག་གས་དུག་གི་ཡུལ་དང་། བང་བདག་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་དང་། དེའི་

པ
མགར་
མེད་ལྟ་
ལྟུང་

༡། །ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མཆོན་མཚུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་སྒོ་ལྟའི་རྣམ་ཤེས་དང་ཡིད་དང་ཉོན་ཡོད་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་ཆེན་ངེས་དོན་འདུས་
པའི་རྒྱུད་ལས། སྒྲིལ་མེད་པར་རང་བྱུང་སྒྲ། །སེམས་ལས་མཚུང་སངས་རྒྱས་ཡིན། །འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བྱུང་། །ཞེས་དང་། ད་ཡང་
འདུས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཉོན། །ངེས་དོན་སངས་རྒྱས་ཁྱུང་པར་ཅན། །ཀུན་གཞི་མེད་ཕྱིར་སྤྲུང་བ་མེད། །དེ་ཕྱིར་སེམས་མེད་རིག་པ་འདི། །སེམས་ལས་མཚུང་
སངས་རྒྱས་ཡིན། །ཐེག་དགའི་ཆོས་ལས་ཁྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་དང་། ཚོགས་བརྒྱུད་མེད་ཕྱིར་སེམས་དང་བྱུང་། །རང་བྱུང་སྒྲིང་པོ་འཛིན་གྱི་སྒྲ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་ནང་གི་མཆོན་མཚུང་ཡང་མ་དམིགས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་དངོས་པོ་དང་མཆོན་མཚུང་གི་ཆོས་གང་ཡང་མེད་

བཞིན་སྟོང་པ་ཟངས་ལ་དུ་མ་ངོན་སུམ་མཐོང་བ་ཡོད་ཀྱང་། གསལ་ཞིང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་དམིགས་གཏད་བྱ་བའི་གཞི་མཚན་མའི་རྣམ་པ་རྩལ་
 ཚུལ་ཡོན་ས་མེད་པ་དེ་ལ། རྒྱུག་པ་ལས་བྱུང་། རྒྱེན་གང་གིས་བསྐྱེད་པ་གང་གསལ་སུ་མེད་པས་རང་བྱུང་ཡེ་སྟོང་ཆེན་པོ་རང་འོད་གསལ་བ་ཡིན་པས་རང་བྱུང་
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ས་མ་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། མཉང་ག་མེད་པ་རྣམས་ཡིད་མ་ཆེས་ཏེ། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རིག་པ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་གསལ་སུམ་ཟངས་ལྟོང་གི་ཐེག་པར་ཡང་། མ་དོ་སྡེ་རྒྱན་དུ། ཚོས་ཉིད་སེམས་ལས་གཞན་པའི་སེམས་གཞན་ནི། འོད་གསལ་མ་ཡིན་
 རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་དོ། ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྒྲུ་མར། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། འདྲི་མཁུ་མ་ཁམས་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་དོ། ཞེས་

༥

མཁའ་

ལྷན་

ལྷན་

༡། སྒྲིག་སྒྲིག་གསུངས་ཏེ། བདེ་བ་ཤེས་སྒྲིག་པོ་ཡང་འོད་གསལ་བའི་སེམས་འདི་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟ་བུའི་ཚེས་ཀྱི་དང་ལས་སུ་
 ཡང་མ་གཏོགས་ཀྱང་། ཅུལ་སྒྲིག་གྲོ་བུར་ལས་རྒྱུ་དང་དང་འགྲོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲིག་བཤམ་ཆོ། གཉིས་སྒྲིག་ཅན་གྱི་ཡིད་འབྱུངས་ནས་ད་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་
 ལས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཏུ་དང་བཤམ་སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་སོ་སོར་ཞེན་ནས་གཉུག་མའི་དེ་འོན་ཏིང་མ་རྟོགས་པའི་གཉིས་སྒྲིག་འབྱུངས་པའི་འཁོར་བ་ཏུ་དང་
 སྟེ་བཤམ་ཆགས་སྒྲིག་ཚོགས་བསམ་གསལ་པའི་སྒྲིག་ཏེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་དུ་སྒྲིན་པས་ན། འོར་བུ་ལྟ་བུའོད་ལས། སེམས་ཞེས་གཞུགས་ཀྱི་ཅུ་བ་སྟེ། །
 སེམས་ཅན་གྱི་དྲི་མ་དང་པོར་བསྟན། ཡིད་ནི་རྒྱུ་དང་དང་འདྲ་སྟེ་བཤམ་ཆགས་བསྟན། སེམས་ཅན་གྱི་དྲི་མ་གཉིས་པར་བཤམ། དབྱུགས་ནི་ཅུ་དང་

འདྲ་སྟེ་བག་ཆགས་ཀུན་གྱི་གནས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རིམ་གསུམ་པའོ། །དུག་ལྷ་མེ་དང་འདྲ་སྟེ་སྒྲིབ་བ་ཡུལ་ལ་མ་ཆེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རིམ་བཞི་
 པའོ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་དེ་བཞི་ནར་བ་དུ་གནས། །ཞེས་དང་། རྫོགས་ཆེན་དེས་དོན་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། སེམས་ལ་དུས་གསུམ་ཡོད་པའི་སྟེར། ཆོལ་སྒྲ་
 རྟེན་སྒྲ་བྱུང་། །སེམས་ལ་འཕོ་འགྱུར་ཡོད་པའི་སྟེར། །དེ་སྟེར་ལུས་ལ་སྐྱེ་འཆི་བྱུང་། །ནུབ་པ་དེ་སྐུ་གསུལ་རྫོགས་པ། །རང་སེམས་ཡིན་སྟེར་འཁོར་བར་
 སྟེན། །དེ་སྟེར་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་མིན། །ཞེས་དང་། རྒྱུན་འདུས་བྱས་མི་རྟག་སྟེར། །གཉེན་དོས་འཛིག་སྟེར་རྒྱུན་ཁར་འགྲོ། །ཞེས་དང་། ཀུན་གཞིའི་
 དོན་ནི་འདུས་བྱས་ལ། །དེ་ལ་གཉེན་དོ་མེད་མི་སྟོན། །སྐུ་གསུལ་ཐོང་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །ཀུན་གཞི་རྩད་ནས་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། ལ་རྫོགས་

[illegible]

འདས་ལ་སྒྲིན་ཡོན་དུ་བལྟས་ནས་བདེན་པ་བཞིའི་སྤང་དོར་ལ་བརྩོན་པ་ནས། ཡུ་རུའི་ལམ་དུ་བདེ་སྤྲོད་གི་ཚྲོགས་རིམ་སྒྲིམ་པའི་བར་གྱི་རིམ་པ་བརྒྱད་པའི་
 ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནི། གདོད་མ་ནས་ཆོས་སྒྲུའི་གཤེས་ལ་གྲུབ་མ་ཚུངས་པའི་སེམས་རྟོག་སྒྲོ་བུར་བརྒྱའི་ཆུ་བུར་བཞིན་མི་རྟག་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་ལམ་
 དུ་བྱས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ཆོས་སྒྲུའི་ཡེ་ཤེས་གཟོད་མ་ངོན་དུ་འགྱུར་བ་འདོད་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཏེ། རང་ཤར་ལས། རིག་པ་དང་མ་རིག་པའི་
 དཔེ་ནི་ཆུ་དང་རི་མོའི་ཚུ་ལ་དེ། ཞེས་པ་དང་། སེམས་དང་རིག་པའི་དཔེ་ནི་ཆུ་ལ་ལྷ་བའི་ཚུ་ལ། སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་གྱུར་ཞེས་དང་། ལུ་ཏིག་སྤེངས་
 ལས། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེ་བ་ནི། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པར་བྱ། སེམས་ནི་བག་ཆགས་ཀུན་གྱི་གཞི། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དྲི་མ་ཡིན། ལུ་བྱུང་བ་

༡༡། ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་སེམས། དེ་ཕྱིར་འཁོར་བའི་ཚོས་ཉིད་དོ། སེམས་དེ་བྲལ་ན་སངས་རྒྱས་ས། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་དིམ་བད། འགོ་
བ་རྒྱལ་སའི་སེམས་དེས་འགོ། དེ་མིན་འགོ་བར་རྒྱས་མིན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་འགོ་རྒྱལ་ས་འབྲལ་འཁོར་བའི་ན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང། གནན་ཡང་རིག་པ་
ནི་རྒྱལ་སྐྱེད་ཡིད་གྱི་ཡུལ་ལ་མི་འཇུག་པས་སོ་སོར་དག་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། གནམ་སྟོང་རྒྱ་བར་དོད་ཕྱིར་མི་འཕྲོ་བར་གཏིང་ན་གསལ་བ་དང་
འདྲ་བར་དང་གནས་གྱི་རིག་པའི་གསལ་ཆ་མ་འགགས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་པོ་ལྟོན་གྱི་བ་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་དང་པོར་མི་རྟོག་རྗེས་སུ་མི་དཔྱོད་
རྒྱན་ཆགས་སུ་མི་འཛིན་པས་རང་དོ་ལ་མེ་ཡོད་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་སྐྱེད་ཡུལ་བཅས་ཅད་མ་འགགས་པར་བཀྲ་ཡང་མར་ཡུལ་ཐོག་དུ་མི་འཆོར་

ལ། སེམས་ནི་ཁ་ཕྱིར་ལྟས་སུ་ཡུལ་སྐྱོལ་གསལ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དེ་དང་དེར་འཛིན་ཅིང་དཔྱོད་པས་ཆེས་བཅོ་ལྔའི་རྒྱ་བ་རང་འོད་ཕྱིར་འཕྲོས་ཏེ་ས་
གཞིའི་བར་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་ཅིང་འདྲེས་པ་དང་མཚུངས་པ་དང་། ཡང་རིག་པ་ནི་རྩལ་མ་འགགས་པ་སྐྱོལ་གསལ་སུ་སྐྱུང་ཡང་རང་འོད་རྩལ་ཤར་
བ་གཉིས་ཐང་དུ་གྲེས་ཏེ་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་བཞིན་རྟོག་པ་རྗེས་མ་ཐུང་ནས་རྩ་བ་མ་ཆོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཕྱིར་མ་དཔྱད། བང་དུ་མ་བརྟགས། བར་དུ་མ་བཞག་པའི་
ཆོས་ཉིད་རྗེས་པར་བྱུང་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བས་འགྱུ་བ་ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་རང་དག་ལ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་སྐྱུང་ཆས་བྲེལ་གྱིས་མི་ལོན་པ་དཔེ་དཔྱད་ཆུ་
སར་སྐྱུང་སྟེ་དུལ་གྱི་གསེབ་དུ་ཆུང་གྱུང་དེ་དུལ་དང་མི་འདྲེ་བས་དེ་ལ་གོས་པ་མེད་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ལ་སེམས་ནི་ཡུལ་སྐྱུང་རིག་པ་ལ་སྐྱུང་དུས་རང་སྐྱུང་

༢༡། རང་བཞིན་མེད་པར་ངོ་ཤེས་པའི་ངང་མ་འཁྱོངས་ནས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ཞེན་ཏེ་བཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཅིག་ཆེས་སུ་
གཅིག་མཐུང་དེ་བཞིན་རྩ་མ་ཚེད་པར་སྤྲིང་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཤྱོགས་དང་འདྲེས་ནས་ལས་བསགས་པར་འགྱུར་རོ། ཁྱོད་དུག་པ་ལས། རང་རིག་བསམ་པ་
བྱལ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་གཉིས། འདྲ་ལོ་འདྲ་ལོ་ནོར་རེ། ཤེས་རབ་རང་རྩལ་རྟོགས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་བྲན་པ་ཕྱིར་ཤོར་གཉིས། འདྲ་ལོ་འདྲ་ལོ་ནོར་རེ། ཞེས་སོ། འོན་སེམས་ཀྱི་འཆར་ཆ་མི་འགགས་པ་འཇམ་ཤར་གོ་ལ་ཐུགས་རྟེན་ཆ་དེ་ལས་དུ་མི་བྱེད་དམ་ཞེན། ཐུགས་རྟེན་ཆ་
འཆར་གཞིའི་རིག་པ་བྱང་མ་རང་མ་ལ་ལས་མ་གཡོས་པ་ལ་བྱེད་བས་དེ་ལས་དུ་བྱེད་ཀྱི། རྩལ་ལས་སེམས་སུ་ཤར་བྲིན་རྟོག་པའི་ཆ་དེ་རྣམ་པ་བསམས་ཅད་ནས་

ལམ་དུ་མི་བྱེད་དེ། རོ་བོ་རིག་པ་ལ་བཞག་དུས་སེམས་གང་དག་རང་སངས་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུར་ཡང་ཡང་གསུངས་པས་གནད་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་
ཆེ་སྟེ། ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པར་ཡང་། དགོན་མཆོག་བརྟེན་པས་པ་ལས། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་གནས་ཀྱང་མི་
འདོར་བ་སྟེ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འོ། ཞེས་དང་། ཆོག་གསལ་ལ་ལས། སེམས་དང་སེམས་ལས་
བྱུང་བའི་སྟོས་པ་ཡང་རྒྱུན་ཆད་པ་དང་། ཞེས་དང་། སེམས་འགགས་པ་དེ་སྐྱུ་ཡིས་མཛོལ་སྒྲུལ་མཛོལ། ཅེས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མཛོལ་དུ་གྱུར་པ་ན་
སེམས་དང་བྲལ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ལས། བརྒྱ་འདམ་གྱིས་མ་གོས་སྟར། བྱུང་རྒྱུ་

ར
མགུར་སྤྱི་མཁའ་ཉི་མཁའ་པ་
འགྲེལ་

༡། །སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ལ། །གཟུང་འཛིན་དྲིམ་གཞི་ལ་མེད། །དེ་ཕྱིར་རང་བྱུང་སྦྱིང་པོ་འདི། །སྤུས་ཀྱང་མ་བྱས་མཛད་བཅོས་མིན། །རང་
བྱུང་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཐུགས་ཀྱི། །དེ་ལ་གཉེན་པོས་མི་བཞིག་ཕྱིར། །བཞག་ཅིང་སྦྱང་བར་རུས་པ་མེད། །དེ་དོན་རྟོགས་པའི་
རྒྱལ་འགྲོལ་དེ། །མི་ཡི་ལུས་ལ་སངས་རྒྱས་ཐུགས་ཀྱི། །རང་བྱུང་སྦྱེལ་ཚངས་པའི་གསུང་། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཀུན་བཟང་ཉིད། །ཅིས་དང་། །དུས་གསུམ་སངས་
རྒྱས་སེམས་དང་བྲལ། །ཚོགས་བརྒྱད་མེད་པས་སེམས་ཀྱང་མེད། །རང་བྱུང་སྦྱིང་པོ་ཚོས་ཀྱི་སྦྱ། །སེམས་ལས་མ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
ཏེ། །ཡེ་ཤེས་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ཚོས་ཉིད་སྦྱོང་པ་ཉིད་ནི་དངོས་

དེའི་གནས་ལུགས་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་བྱུང་བ་མིན་པ་ལྟར་གོ་དགོས་ཏེ། རྫོགས་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་གཏིང་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ཡེན་ས་གནས་པའི་རང་
 བྱུང་སྒྲིང་པོ་འདི། རྒྱལ་ས་མ་བྱུང་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པས། རྩོལ་བ་གང་ཡང་མ་བྱས་ཆོས་སྒྱུ་རུ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཡིད་གུང་ཆེས། ཁེས་
 དང་། རིག་པ་རང་ཤར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། བརྗོད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་སྒྱུ་ཆེན་པོ་འདི། །ཀུན་ལ་གནས་ཏེ་ཀུན་གྱི་རྫོགས་པ་མེད། ཡིད་མེད་
 སེམས་མེད་མ་རིག་འབྲུལ་པ་མེད། ཅིས་དང་། སེམས་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་ལ། ལྷ་ཆོས་སྒྲུང་བ་དུས་གཅིག་རྫོགས། ཁེས་དང་། རིག་པ་འགྱུར་
 མེད་ཤེས་ན་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན། རིག་པ་སེམས་མེད་ཤེས་ན་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཁྲི་མེད་ཡིན། རིག་པའི་གྲོགས་སྒྲུབ་ཤེས་ན་ཆོས་རྣམས་ཀུན་

༡༡། གྲི་སྤང་བྱ་ཡིན། རིག་པ་ཡེ་མེད་ཤེས་ན་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཞི་མེད་ཡིན། ཀུན་གྱི་དཔལ་ལས། ངོ་མོ་ཡེ་ནས་འབྱུང་འཛིན་བྱལ་བའི་
 ལྷོར། སྤྱལ་ཞེས་ནི་མིང་དུ་གདགས་སུ་མེད། ངོ་མོ་ཡེ་ནས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་པས། ངལ་གཞན་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་དུ་མེད། ཅིས་དང་། སློབ་དཔོན་
 ཚད་མར་མ་གྱུར་སྤྱེ་བྱུང་ཡི། ལྷུང་བསྟན་ལམ་ནོར་ལོག་པས་བེན་ཏེ། དེ་བས་གསེར་ལ་ནག་ཚུར་གཏོང་བ་ཡི། སློབ་དཔོན་ཡང་དག་པ་སྤྱོད་བའི་
 རིན་ཆེན་མཛོད། རིན་ཐང་དཔག་དུ་མེད་པས་བསྟུ་བར་འོས། ཞེས་དང་། ཡོག་གིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་ཆེན་ལ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་ཟེར་སྟེ་
 པ། ངོ་མོ་རྫོགས་ཆེན་རྫོགས་པའི་དོན་མི་ལྟན། ཀུན་རྫོགས་དོན་དམ་གཉིས་སུ་སྟེ་བྱེད་ན། སློབ་དཔོན་རང་འདེབས་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིས་གཉིས་སུ་མེད་

པར་རྟོགས་པ་མེད། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡང་། །གཉིས་སུ་མ་མཐོང་རྣམ་བཞག་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅིས་དང་། རྩོལ་མེད་རིག་པ་
མཛོན་སུམ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་བསྟན་ན་སེམས་འདྲིམ་ཆོན་བཅས་རྟོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ཆོད་ཆུང་བར་གསུངས་པ། ལྷ་བའི་སྒྲོམ་ཡོར་མིང་
བརྟགས་ཏེ། །སེམས་ཀྱི་དབེན་པའི་ལམ་འཆོལ་ཞིང་། །དགོན་པའི་རྒྱད་དུ་དབེན་འདྲིམ་པ། །བརྟགས་རྣམ་པར་རྟོག་འགྱུར་བསྐྱོམ། །ཞིས་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་ནི་རྒྱ་རྒྱེན་མེད་པའི་ཕྱིར། །འདྲིག་རྟོན་སྒྲུ་འགགས་ཆོས་ལ་ཆོད་མི་བཟུང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱེན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པས། །འདྲིག་རྟོན་རྒྱེན་སྒྲུ་ཆོས་
ལ་དབེན་ལེན། །ཞིས་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་གི་རྒྱད་ལས། །ཀུན་གཞི་ཆོས་སྒྲུར་འདོད་ན་ང་ལས་གོ་ལ་བ་ཡིན། །སེམས་ལས་སངས་

ཨ
མགྲུང་
སྒྲིག་པ་
འཛིན་པ་

༡༡། རྒྱལ་འདོད་ན་ངལ་ས་གོལ་བ་ཡིན། བསྐྱོམ་པ་ཡུལ་ཅན་འདོད་ན་ངལ་ས་གོལ་བ་ཡིན། སྒྲོང་པའི་ཡུལ་ལ་ཞེན་ན་ངལ་ས་གོལ་བ་
ཡིན། ལམ་ཚན་བཅས་གཞན་འབྱུང་བསྐྱོམ་ན་ངལ་ས་གོལ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་མཛད་རྒྱུ་གསུང་ཆེན་པོ་སེམས་སྒྲོང་མན་ངག་གི་སྡེ་ཐམས་
ཅད་དུ་སེམས་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་ལྱི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཡིན་ཞིང་། ཀུན་གཞི་དང་ཆོས་སྒྲུ་། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་། ཡིད་དང་ཤེས་རབ་
ཀྱི་བྱུང་པར་ཕྱེས་ནས་གཞུག་མ་རང་བྱུང་འོད་གསལ་ལྱི་དོན་དོ་སྒྲུང་པ་ཡིན་པས་ལུགས་འདི་ཙམ་ལས་ཡི་གེ་མང་བས་མ་བྲིས་ཀྱང་། འདི་ཙམ་གྱི་གོ་རུས་
ལ། རྒྱུ་གསུང་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དུ་མ་བྱེད་གསལ་བ་འདུས་པ་ལས་ཀྱང་། བདག་དང་མུང་པོ་རྣམས་རིག་གི། ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་པས། རང་སེམས་

གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། བེས་དང་། གེ་རྩེ་ལས། ཉིང་འཛིན་འདི་ནི་ཆེས་ཕུན་ཤིང་། རྩི་ཆེན་མཁའ་འདི་དཀྱིལ་ལྷ་བུ། བེས་
དང་། འདི་རྩི་ཐོག་མ་དབྱུས་མ་ཐུང་མེད། ལྷོང་མེད་ལྷོང་ན་འདས་པ་མེད། ལང་ག་མེད་ག་ཞན་ཡང་མེད་པ་སྟེ། འདི་རྩི་མཚོ་ག་ཏུ་བདེ་ཆེན་ཉིད། ཅེས་
གསུངས་པ་འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་ག་ཏུན་ལ་ཐེབས་ན་རྩོག་ས་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་ག་ཞན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ག་ཤེགས་སྒྲིང་རང་ཆས་སུ་མེད་པ་
དང་། ཡོད་ཀྱང་འདུས་བུས་གྱི་གསལ་ལ་ཆ་ཅི་ལས་ཡོན་ཏན་ཡོ་ལྷན་དུ་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་མ་བྱེན་
ཀྱང་ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་རྒྱུད་བའི་འགྱུར་བ་ཅས་མི་རྟག་པས་བསྐྱེས་པ་འདི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་ཆ་ཞིག་ལ་གོ་བ་ལེན་པ་རྣམས་

ལྷོ། གྱིས་ནི། མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། ཅི་ཕྱིར་མའོངས་དུས་རྒྱལ་ས་སུ། གཡོན་ཅན་བཅོས་པའི་གསང་ཆོག་གིས། གྲི་མེད་
 གསང་བའི་བསྟན་པ་རྒྱལ་ས། དགྲུགས་འགྱུར་བ་ཀའ་སྒྲུང་ག་ཁུང་བོར་ནས། འོན་མེད་ལོག་ཆོས་རྒྱལ་པར་འགྱུར། བེས་དང་། གོང་དུ་དམུས་ལོང་ལམ་
 ཞུགས་པ། ཡིད་གྱིས་གོ་མས་པའི་ཆོད་དཔག་ནས། རྒྱལ་ངའི་ལམ་དུ་རྒྱུག་པ་ལྟར། ཆོད་དཔག་ཅི་ལ་ཆོད་བཞིན་འབྱུང་། བེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། དེས་དོན་གསང་བའི་བསྟན་པ་དགྲུགས་ཤིང་དོན་རྒྱུད་གྱི་སྟོག་རྩ་བཅད་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་ལས་མ་མཆིས་ཤིང་། དེང་སང་གི་གང་ཟག་པལ་ཆེ་
 བ། རིག་པ་ནི་དོ་མ་འཕྲོད། རྒྱུད་ལུང་གི་གནད་མ་རྟོགས། ག་ཞན་གྱི་གཡམ་ལ་རྒྱུག་པར་དགའ་བའི་སྟོ་རྒྱུད་ཅལ་སྟོགས་རྒྱལ་ས་ཤིན་དུ་མི་རིགས་པའི་ལམ་

རན་འདི་ལའང་རྗེས་བཟོད་བྱེད་པ་མང་དུ་བྱུང་བའི་དུས་རན་གྱི་བབ་ལས་ཏེ། རྗེས་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བའི་ཡང་སྤྱིང་ནམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས་ཀྱི་ཚུད་
 ལས། རྗེས་ཆེན་སྐྱེ་མེད་དོན་ཟབ་གྲུང་། མ་རྟོགས་པ་ལ་སྤྲིག་མོར་ཆེ། ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་རྒྱེད་དཀར་བཞིན། བྱི་མའི་དུས་ཀྱི་མིང་ན་རྣམས། འང་དུག་
 རང་ཐུང་ཆོར་རྒྱུན་ལ། བཀའ་ཡི་དོན་ལ་ཡིད་མི་ཆེས། བཀའ་མང་སྤྱིན་ཆོག་རྟོག་པ་ཟད། བྱུང་རྒྱུ་བས་གྲུང་ཁེ་གྲགས་བསྐྱབ། ལེ་ལེ་ཆེ་བས་ལྷུ་བ་
 རྟགས་རིང་། འཇུག་ལ་བརྩོན་ནས་འདོར་བ་རྒྱུན། འཇུག་པའི་དོན་ལ་གལ་ཆེན་འཇུགས། བདེན་པའི་ཆོག་ལ་སྒྲོ་སྒྲུར་འདེབས། ཆོག་དུ་ཞིབ་ལ་དོན་དུ་
 རྒྱུད། བྱིས་བས་མ་པ་སྐྱོད་མ་པ་རིངས། བྱིས་ནས་མི་སྐྱབ་ཡལ་བར་འདོར། བཀའ་འོག་གཞུང་ནི་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱད། བཀའ་མིན་མི་ཆོས་དོན་དུ་བྱེད། །

ཨ
མཐུང་
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་

༡༡། ལམ་དག་ཟབ་མོ་བོད་དུ་འཕྲོད་། ཆོག་ཅུང་ཟབ་མོ་གཏིང་ཕྱིན་ལ། རྒྱུ་མེད་མེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ཞེས་པོ། གཤམ་ས་དག་སྒྲོ་ཅུང་མི་བོན་
པར། དེ་ཅིང་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ། ཡིད་མི་ཆེས་པས་རིག་པ་འཕྲུག་ ལམ་པོར་མཐུང་གུང་དོན་མེད་ལ། ལམ་པས་པ་ཡིན་ཞེས་ཡོན་ཏན་བཟོད་། གྲུ་ལ་
སྒྲོད་པའི་གང་ཟག་ལ། ཁོ་བདེན་བེད་ཞིང་རྗེས་སུ་འཕྲུག་ གསང་བའི་ལམ་དག་ལ་གོ་བར། སྒྲོ་བ་བུའི་ལ་བྱས་སྒྲོ་བ་དཔོན་འཁེངས་། བྱུངས་ནས་བརྒྱུད་
པའི་ལམ་དག་ལ། ལམ་པོར་པར་ཡིན་པར་མི་བརྟེན་པར། རང་བཟོ་ཁའོ་བ་བསྐྱེས་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཅིང་དམ་པར་འཛིན་། ལྷ་དམན་རྣམས་ཀྱིས་དོ་
བསྐྱེད་བྱེད་། དེ་ལྷ་བུའི་དུས་བྱུང་ཆོ། དོན་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཅིག་དེ་ཅིང་ལ། རྒྱུད་ལུང་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་ཅིང་སྐྱེད་ས། ཅན་ཐོས་ལམ་དོ་སྒྲོ་བརྒྱལ་ཞིང་

འཕོགས། །ལྟོང་ལྟོ་མིན་གྱིན་པའི་ཆོགས། །སྒྲོ་སྒྲུར་འཕོགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས། །འདི་ལ་ཆོ་ཡི་བར་ཆད་དང་། །གང་ལྟོ་ལྟོ་ལ་བ་ཆེན་པོར་ལྟོང་། །
 འཕོགས་པ་སྒྲོ་ཆོགས་དེ་ལ་འོང་། །མགོ་ལུས་ཆོ་ལ་པ་སྒྲོང་དུ་འགས། །རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོང་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་གྱིན་དུ་གསང་བའི་དོན། །སྒྲོང་
 ལྟོ་སྒྲོ་བ་ལྟོ་ཆེད་དེ་ཀོན། །ཞེས་དང་། དེས་དོན་ལྟོ་བ་འཆད་པ་ལ། །ལྟོ་དམན་ཆུ་ལ་འཆོས་སྒྲེ་པ་ནི། །སྒྲུགས་པར་ཁས་ཆེ་འི་ལྟོ་སྒྲེ་གསང་དང་། །དྲང་དོན་
 ཐེག་པ་ལ་ཞེན་རྣམས། །ཞེ་སྒྲུང་བྱེད་པའི་དུས་བྱུང་ཆོ། །ཁ་ཟེར་ལྟོ་ལ་གཏོང་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་། །ཆོགས་ཆེན་ལ་ཁ་ཟེར་དང་མཉམ་པའི་ཆུང་
 ལས། །རྒྱ་ཆུང་མན་དག་མི་ལྟོ་ན། །རང་བརྟགས་སྒྲོ་ཡིས་ཅི་བརྟག་གྲུང་། །ལྟོང་འདི་ཆོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ལྟོང་གང་ལས་དག་མེད་པ་ཡི། །རྒྱ་

༡། བུད་མེད་པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས། རང་ལ་ངེས་པའི་དོན་མེད་པས། གཞན་འབྲེལ་གཉིས་ཀ་ཕུང་པའི་རྒྱ། བེས་དང་། གཞན་གྱིས་
 རུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སེཾ་འི་འོག་པ་རང་འཛིག་ལྟར། ར་ཡི་སྤས་སུ་བས་བྱངས་པས། གསང་བའི་ལུང་འདི་རུབ་པར་བྱེད། ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་སྒྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཛད་གཤི་རྒྱུད་ལས། གྲུ་བ་མ་ཐར་ལོག་པ་ཆོས་ཀྱི་བདུད། རོ་བོ་མེད་པ་དམིགས་འཛིན་གྱས། །
 རང་ཕུང་ཉིད་ལ་རྒྱ་ཡི་རྩལ། མ་བཅོས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཅིར་ཡང་འཛིན་པའི་བསམ་པས་བརྟག་ བཤོད་མེད་འབྲས་བུ་ལྟོན་གྱུ་བ་ལ། ལམ་བུ་རྒྱུད་
 བཤོད་པས་བཤོད་མེད་བསྐྱུད། རེས་ན་མ་བཅོས་དངོས་པོ་ལ། ལོག་རྟོག་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡིས་ནི། ཇི་ལྟར་དཔྱད་ཀྱང་མ་ཡིན་པས། མ་དཔྱད་རང་བཞིན་

བཞག་པས་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདུས་བྱས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་རྒྱུད་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཙམ་ལ་དེ་ཁོན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ནི་བྱེས་པ་
 ཤེད་མ་བྱེད་པ་ཁོན་སྟེ། སོ་སོ་རང་རིག་རྗེས་མ་ཐུན་ཙམ་ཡང་མ་སྟེས་པས་སྟོང་ལ་དེ་ཙམ་ལས་ཅི་ཡང་འཆར་མ་རུས་ནས་རྣམ་རྟོག་གི་གྲུབ་མཐའ་བྱེས་པ་འདྲིད་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ཡི་ཕྱོགས་འཕྲོལ་བ་སྤངས་སྟེ། ཟབ་མོ་རྣམ་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་ཕུག་རྗེས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་རྟོན་མའི་རིག་འཛིན་སྒྲུམ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཞལ་ལས་མ་ཉན་ཅིང་རྒྱུད་ལ་སྤྱར་བ་ནི་ཅིན་ས་གཤམ་ཆེ་སྟེ། འངས་མ་གོན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཟབ་བྲིད་དུ། མདོ་རྒྱུད་བརྒྱུད་ཕྱག་འཆད་པའི་
 སྟོན་ཆེན་དང་། །ཀུན་གྱི་སྒྲུམ་རབས་སྤྱར་བ་པ་ལ་མི་ཆེས། །རང་སེམས་གནད་དུ་བཀུག་ནས་མ་བསྟོམས་པས། །ཤལ་བ་ལས་ཀྱང་རྩེད་ཟད་འཕགས་པ་མེད། །

༡༡། །ཀུན་རྟོག་མགོ་ཚོད་འདི་ཡང་དབང་ཆེ་ལ། །མཁའ་དང་རྣམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱང་མ་ཐོབ། །དོན་མེད་ཚུ་རྒྱ་བས་འབྲུག་ས་འདིའི་རང་
 སེམས་ལ། །བལྟས་ཤིང་བལྟས་ནས་སྒྲོ་བ་ཆེར་བསྐྱེད་དེ། །དམ་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོའི་རྗེས་ཞུགས་ནས། །རང་སེམས་ཁ་ལོ་དུལ་བའི་ཅང་ཤེས་གྱིས། །
 དོན་གཉིས་འབྲས་བུ་འབྱོར་ལྷན་ཡིད་འོང་གནས། །ལྷུར་བ་ཉིད་དུ་མ་དོན་པར་ཐོབ་མཛོད་ཅིག། །བརྩོན་པ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་དོན་ཆེ་བ། །རང་སེམས་དུལ་བར་
 སྒྲོར་བ་དེ་ཁོན། །བུམ་བཟང་དཔག་བས་མཛོར་བུའི་གཏེར་གྱིས་གྱང། །མཚོན་མིན་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོའི་གནས་ཉིད་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་འདི་དོན་ལེགས་རྟོགས་
 བསྐྱེད་པ་བཟང་གིས། །སེམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གནས་ལ་རབ་གསུལ་པས། །བྱ་བ་ཀུན་སྤངས་ཅེ་གཅིག་ཡིད་གྱུར་ཏེ། །དོན་བཟང་ག་ཏུ་གྱི་འདུན་མ་སྤྱད་ས་

འཆའ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་པས། མཆོག་དམན་མེད་པར་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་བཅུད་དུ་འཆང་བ་ལ་ཐལ་མོ་སྤུར་རོ། མི་ཆོ་བད་བད་དུ་ཐོས་བསམ་
 ལ་བརྩོན་གྱང་། ཐུགས་ཤོ་ཡུལ་གྱི་རྟོག་གོ་དེས་བསྐྱིབས་ནས། ཁགས་ལུགས་ཐེག་པོ་ཞིག་རྟོགས་དུས་མི་གང་འ། བདག་འདྲའི་སྐལ་མཉམ་རྣམས་རྟོག་
 གོ་ལ་མ་ཞེན། སང་གོ་དཀར་རྩིང་གི་བཞེད་གཞུང་ནི་གང་ལ། རྩོལ་མེད་སྒྲོ་འདས་ཀྱི་གསང་ལ་མ་ཞིག་གང་འབས། རྟོགས་འཛིན་ཆགས་སྤང་གི་གྲུབ་
 མཐའ་དེ་བོར་ནས། ཡབ་མེས་གོང་མ་ཡི་གཤེགས་ཤུལ་དེར་བཞུད་མཛོད། ཅེས་རང་འདྲའི་སྐལ་མཉམ་རྣམས་ལ་ཅུང་བད་པན་དུ་སྒྲུམས་ནས་ཡིག་
 ཆོགས་ལ་མ་འཛོམ་པར་གོང་འོག་བར་གྱི་གསལ་ལ་བྱེད་དུ་བྲིས་སོ། གསུམ་པ་དེའི་ལམ་གཞན་དང་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། མི་མཐུན་

མཁུ་
མཁུ་
མཁུ་
མཁུ་

པའི་ཚུ་པ་དང་། མཁུ་པའི་ཚུ་པ་། ཉལ་བྱུང་པས་ལེན་མི་འགལ་བའི་ཚུ་པ་། འགལ་བ་ལྟར་སྒྲུང་བ་བསལ་པ་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་
ནི། ཏུམ་གསུམ་རྒྱས་ཡོད་ཏུ་འདོད་པའི་བྱེད་གསུམ་བ་དང་། བྱི་དོན་རང་རིག་གཉིས་ཀ་བདེན་གྱི་བ་ཏུ་འདོད་པའི་མཛོད་སྡེ་པ་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནང་གིས་པའི་
བདག་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་སེམས་ཅོམ་པའི་རྒྱུ་རིག་སྒྲུབ་བ་དང་། སྒྲུང་སྒྲོང་སྒྲོགས་པ་རེ་རེ་ནི་པའི་དགུ་པ་པ་པལ་གྱིས་ཏེ། དེ་ལྟར་རང་སྒྲེག་གསལ་ཐུབ་སྒྲུབ་དེ་དག་
གིས་རྒྱ་ཆད་སྒྲོགས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་བྱལ་བའི་གཤིས་ལྷགས་རིག་ཐམས་ཏེ་མེད་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཟུགས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེ་མཛོད་སྒྲོང་ཐེམ་པོ་བདེན་གྱི་བ་
བྱི་དོན་པོར་འདོད་པས་ལམ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དར་ཐུག་གིས་བྱི་དོན་བྱུར་མེད་པའི་ས་ཡི་གོང་བུ་ལྟ་བུར་མཛོད་། ཐེམ་ས་ཅོམ་པས་གསལ་ལ་ཞིང་རིག་པའི་ཤེས་

ཀུན་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་

པ་དེ་ཕྱི་གཟུང་པའི་ཆོས་པའི་གཟུང་པའི་ཐོའི་ཆོས་དུ་གྱུར་གྱིང་། མང་འཛིན་པ་སེམས་ལ་ཉིང་རང་གི་དོ་སྤོང་པ་འཛིན་པ་བདེན་གྱིས་དུ་གཟུང་བ་དག་གི་
དབང་གིས་སྐྱུ་ལྔ་ལྟར་གཞིགས་ན་ཀྱང་པའི་ལྷན་པ་གོང་དང་མ་ལྟར་གྱུར་མ་ཐོང་། དཔུ་མ་རང་ཆུང་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དོན་དམ་པར་མེད་གྱིང་། ཐ་སྐྱོད་
ཙམ་དུ་རང་གི་མ་ཆོས་ཉིང་ཆུགས་ཐུབ་ཀྱི་དོས་པོར་འདོད་པས་རང་བཞིན་རང་སྒྲུབ་ཡོད་ཡོད་དུ་བཀྲ་བའི་འོད་བབ་པོའི་མ་རེ་ལྟར་འཛིན་། རང་སྤྱོད་
པས་ཆོས་སྐྱུ་ལྔ་ལྟར་ཐ་སྐྱོད་དུ་ཡོང་མ་གྱིས་པའི་མེད་དུ་གསལ་སྤྱོད་ཆུང་གི་དབྱིངས་སྤྱོད་པ་གདབ་པས་། མེད་སྤྱོད་སྤྱོད་གཟུགས་འཇའ་ཡི་དུ་མ་གྱུ་ལྟར་
བཟུང་། གཞན་སྤྱོད་པས་ཆོས་སྐྱུ་ལྔ་ལྟར་གྱི་གཞན་སྤྱོད་པ་ཉིང་འདི་ཡོན་སྤྱོད་ཉིང་གི་ཆུང་དུ་བཞུགས་པས་དུག་བརྒྱན་བདེན་གྱིས་པོ་སྐྱུ་པའི་འཛིན་

ར
མགུར
སྒྲིབ་རྒྱུ
འགྲེལ

༄༅། །ཞེན་གྱི་དམིགས་པ་ཏད་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་མི་འཕོ་བའི་ནམ་མཁའི་འོད་མདངས་ལྟ་བུར་རྟོགས་ལ། ཡང་དབུ་མ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་
བདེན་པ་གཉིས་ལ་བཟང་དན་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཡང་མེད་པར་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་སེམས་པ་འི་མཛོད་ཞེན་གྱིས་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཤེལ་གོང་དྲི་མ་མེད་
པ་ལྟ་བུར་མཐོང་སྟེ་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་རང་རང་གི་ཐ་སྐྱད་སྐྱོ་ཚྭ་གསལ་གྱིག་འདོགས་པར་བྱེད་ཀྱང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་ཀུན་
ཤོད་གི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་རིག་སྟོང་བྱུང་འདུག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་མཐོང་མ་སྟོང་བར་སྟོར་ནས་འདུག་གོ་ཞེས་སྟོས་བྱས་
སེམས་གྱི་དྲ་བས་སྟོ་འདས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟོ་གསལ་སྐྱབས་པས་བསྐྱིབས་ཏེ་དཔེར་ན་སྤྲིན་བུ་རང་ཉིད་གྱིས་ཁ་ཅུའི་བྱིང་ཞིང་འཛིང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། མན་ངག་གསལ་

ཞུན་ལས། སྟོང་པས་ཅི་ཕན་སྒྲུང་བས་ཅི། །གཉིས་མེད་སྤྱི་ཡོན་བསྟོམ་ཆུ་ཅི། །ཞེས་དང་། ཨོ་ཆུན་ཆེན་པོས། འདི་ཉིད་རྟོག་སུན་བ་སྒྲུང་རྒྱུ་ཡང་གོ་ལ། །
ཐེག་དགུ་འི་མཁའ་པ་ཀུན་ལ་མ་ཁས་གྱུར་གྲུང་། །འདི་ཉིད་མ་རྟོག་སུན་བ་རྒྱུ་ཡང་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་སྒྲུང་དང་དགོ་ལྟ་
ཀར་འབྱུག་གི་མ་ཁས་གྱུར་མང་པོས། གསལ་སྟོང་གཉིས་སྤྱི་མེད་པ་འི་འཛིན་མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དྲུང་སུ་མ་དང་རྣམ་ཀུན་མ་ཆོག་ལྟ་གྱི་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པ་
དང་བྲལ་བ་འི་དབུ་མ་དང་། མ་བཅོས་གཉུག་མ་ལྟ་སྟེ་སྤྱི་ཆོས་སྒྲུ་ཕུག་ཆུ་ཆེན་པོ་ཞེས་མ་ཆོན་ཐང་དང་པ་རེ་བྱས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྲུང་ཡོད་པ་མིན་ཅིང་
མེད་པ་འདྲ་མིན་པ་འི་རང་བཞིན་གྱི་ཚུ་ལ་དུ་གྱུར་པས་ཁས་སྒྲུང་གི་རྣམ་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་། ཐེག་ལེ་ཉུག་གཅིག་རང་བྱུང་ཡེ་

ཨ
མགྲོ
མཐུག
འཕྲི
ལྟེ

ཞེས། འདེག་ལྟགས་ཀྱི་ཡེ་ཞེས། དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་སྐྱེ་ཆོག་ཀྱི་མཆོད་དང་། དེད་ཀྱི་ལྟགས་འདི་ནི་འཁོར་འདས་
དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲུབ་ཡིན་པས་གཞན་ལས་ཁྱུད་པར་དུ་འཕགས་སོ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་ཆོག་པ་པའི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་ནལ་པོ་འབྱུག་སྒྲུབ་སྐྱོག་པ་པའི་མང་མོད་
ཀྱང་། དེ་དག་གི་སྒྲུབ་པ་དེ་རང་རང་གི་གཞུང་དེ་དང་དེའི་དགོངས་པ་སྒྲུབ་ལུང་རིགས་མན་ངག་དྲི་མ་མེད་པ་དང་རང་གི་ཕྱོད་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སེམས་ལས་
འདས་པའི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤིས་ལྟགས་མཚོར་བཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས་བདག་ཀྱང་ཡི་རང་དེ་ནིས་
གསུངས་པའི་ལྟགས་ལ་ཟབ་གསལ་ལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཞེས་ཁས་ལེན་ཀུན་དང་ཁྲལ་བ་དང་། འཛོལ་མེད་བས་མ་མེད་སོགས་ཁན་པ་བསྒྲུགས་ཤེས་པས་ཀྱང་།

གང་པར་གསུང་།

དོན་དུ་སྟོང་བ་ཐོན་མ་ཁན་དཀའ་ཞེས་གནམ་ས་པ་འདི་སྟོང་བ་ཅུང་དུ་འཆང་འོས་སེཾ་ཉི་ལྷག་བཙས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲུར་ཏེ། དེ་ལྟར་གཤེས་ལུགས་ཐེག་པའི་ཞེས་མ་ཡིན་
པར་ཁན་ས་བརྗོད་ཤེས་པ་ཙམ་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད་དེ། རང་རང་གི་གཞུང་འདིའི་དགོངས་པ་མ་ཞོར་བ་ལོན་པའི་སྒྲེས་བུ་དམ་པ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་ལྷན་པ་
རྒྱལ་ས་ཀྱི་ས་ཆོག་ཙམ་མིན་པར་གཞལ་ན་དོན་གྱི་མཐུ་བ་མོ་འཐུགས་ས་དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞེས་ཡིན་པར་འདུག་པས་ཏེ་སོམས་ཤིག་དང་། གསལ་སྟོང་དཔྱེར་
མེད། སྟོང་རྟོན་འབྱུང་ལྷན་སྒྲེས་ཡེ་ཤེས་སོགས་སྐྱེད་ཅི་བ་ཏྲགས་ཀྱང་། མཆོན་ལྷན་གྱི་སྒྲ་མ་དམ་པས་འོད་གསལ་ལ་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་གཙང་པོ་ག་དུ་རོ་སྒྲུང་
པ་འདི་ག་རང་ལ་འབབ་པར་འདུག་ཅེས་པ་ཆ་ཆེན་སྟོ་བ་ཐང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་སྟོར་ག་ཁུ་མར། ལྷ་ལྷན་རོ་སྟོམས་ཡིག་བཞི། ཞི་བྱེད་གཙོད་ཡུལ་

4

མགུ་མཁའ་ཉི་ཤུ་ཐམས་ཅད་

ལྷོ་

ལྷོ། རྩོགས་ཆེན་དང་། དབུ་མའི་ལྷ་བྲིད་ལ་སོགས་པ། སོ་སོར་མིང་འདོགས་མངན་ཡང་། དེས་དོན་ལུང་རིགས་ལ་མཁས་ཤིང་། ཉམས་སྟོང་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་། དཔྱད་ན་དགོངས་དོན་གཅིག་ཏུ་འབབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉམས་སྟོང་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་དཔྱད་ན་ཆུ་བོད་གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབས་ཟེར་བ་ལྟར། ཐུགས་ཅི་བརྟགས་ཀྱང་མཛུབ་མོ་འཛུགས་ས་རིག་སྟོང་བྱུང་འཛུགས་གི་དགོངས་པ་དེ་འདི་ག་རང་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཅིག་ལས་གཉིས་དང་གསུམ་སོགས་ཡོད་པར་མི་འབྲང་པས། དེ་ཉིད་ལ་མ་གང་ནས་མ་ཐོང་ཡང་མ་ཐོང་དོན་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་མི་རིགས་ཞེས་ཐུག་ཤོགས་དབུ་གསུམ་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ་པའི་དོན་ནོ། གསུམ་པའི་ ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འདི་རྣམས་།

ཐ་སྐྱད་ཙམ་དུ་ཡང་སྐྱད་མི་རུང་བའི་རྒྱུ་ཆ་ད་གཏན་མེད་གྱི་ཚུལ་དུ་དགག་པ་མིན་པས། ཕྱི་དོན་ལ་མ་དོན་པར་ཞེན་པའི་དོན་སྒྲུ་སྒྲེ་གཉིས་རྣམ་ཡུལ་སྐྱད་
 རྣམས་སྐྱད་པ་མི་དགོས་པར་རང་སྐྱོད་པར་གྲོལ་དུ་སོང་བའི་གནས་ལུགས་ཚུགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་དགྲེས་དགྲེས་མཛོད་ཅིག། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཉིད་
 རང་བཞིན་བབ་གྱིས་སྟོང་པར་འདུག་པས་གསལ་རིག་བདེན་གྱུ་བ་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་མེད་ན་ཡང་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆ་མ་འགགས་པར་རང་ཤར་བ་འདི་
 འཐད་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་སྐྱུ་བའི་རང་རིག་རང་གསལ་ལ་ཞེན་པའི་སེམས་ཙམ་པ་ཀུན་དགྲེས་དགྲེས་མཛོད་ཅིག། །འཁོར་འདས་
 གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་ཐ་སྐྱད་ཙམ་དུ་ཡང་རང་གི་མ་ཆོན་ཉིད་གྱིས་མ་གྱུ་བ་པར་བཤོད་ནས་སྟོལ་པ་དང་བྲལ་བར་བརྟགས་ན་ཡང་སྐྱད་ཚུལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་

མ
རྒྱུ
ཞི
ལྟ
འདྲ

༡༡། །འཆར་སྒོ་རྣམས་པན་ཚུན་མ་འདྲེས་པར་བཀྲ་བས་རང་རྒྱུད་ལར་གསུམ་མ་ཁན་པོ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་མ་དོ་སྟེ་དཔྱོད་པ་དང་། ཞི་བ་འཚོ་
དང་། ཀ་མ་ལ་སྒྲིལ་གཉིས་རྣམས་འགྱོར་སྟོང་པའི་དབུ་མ་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ཀུན་དགྱེས་དགྱེས་མཛོད་ཅིག །གཞི་ལ་མ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཐ་
སྟོང་སྟོང་ཚུལ་ཅི་མ་དུ་ཡོད་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་གྱི་ཁས་ལེན་དུལ་ཅི་མ་ཡང་མེད་པས། ཚེས་ཐམས་ཅད་མེད་དགག་སྟོང་ཀྱང་དུ་སྟོང་བའི་རང་སྟོང་པ་ལ་བ་རྣམས་
དགྱེས་དགྱེས་མཛོད་ཅིག །སྤལ་སྒྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་སོགས་མུང་འངས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གསལ་དུ་གནས་འཁྱུར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཐོབ་པ་ལྟར་སྟོང་
ཡང་དོན་ལ་སྤལ་ཐོབ་མེད་པར་དུལ་ངང་སྟོང་ཅིག་མའི་ཚེས་ལས་འངས་པའི་མ་ཁའ་བྱུང་མ་ཁའ་ཡི་རྩེ་རྩེ་དང་འདྲ་བའ་མེད་པར་རང་བཞིན་ལྟོན་གྲུབ་གྱི་ཚུལ་

གང་པར་གྱི།

དུ་བཞུགས་པས། ལྷོང་ཉིད་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་གནས་ལྷོང་པལ་པ་ཀུན་དགྲེས་དགྲེས་མཛོད་ཅིག །གནས་སྒྲུབ་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཉིད་གནས་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་
ངོས་ནས་བདེན་པ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེས་ན་ཡང་ངོ་བོའི་དོན་ལ་མི་འགལ་བ་ཐད་མེད་པར་མ་ཉམ་ཉིད་དུ་བསྐྱུངས་ཀྱང་ཆོག་གིས་བདེན་གཉིས་དགྲེས་མེད་ཀྱི་
དོན་ལ་མཛོད་པར་ཞེན་པའི་བྱང་འཇུག་རབ་རྟམི་གནས་པ་སྒྲུབ་པའི་དབུ་མ་པལ་པ་ཀུན་དགྲེས་དགྲེས་མཛོད་ཅིག །གསལ་ལྷོང་འཛིན་མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་
རིག་ལྷོང་བྱང་འཇུག་འདི་ལ་བཟུང་བས། ས་སྒྲུབ་ལམ་འབྲས་སྒྲོབ་ལའགད་བརྒྱད་འཛིན་རྣམས་དགྲེས་དགྲེས་མཛོད་ཅིག །སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་
ཐབས་ལོ་དབུ་མའི་ལྷ་བའི་ལུ་ཐག་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཚོ་གསལ་ཆེན་ཀྱི་གསལ་ལམ་འདི་ནས་ཆོད་པས་བཀའ་གདམས་གསལ་རམ་རྣམས་ཀྱིས་མ་དཔྱད་བྱུང་མེད་དུ་

[illegible]

ཚོད་པར་མཛོད་ཅིག ། ཡང་དག་པའི་རིགས་ལ་མ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་དབྱུང་པ་དེ་འདི་ལ་མཛོད་བསམ་ཡང་དག་ལྟ་བའི་དོན་ལ་ངེས་པ་ཅུང་ཟད་ཅུ་
 ཡང་མ་སྐྱེས་པར་ཐད་ཀར་སོར་བཞག་གི་སྒྲུབ་བསྐྱེམ་ཐ་མ་ལ་དུ་བྱེད་པའི་ཐོས་བ་ཉུང་བ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱུན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་གཞི་ལུང་རྟོགས་
 རྣམ་པ་གཉིས་ལས། རྟོགས་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྲོད་གོས་པའི་ལུང་གི་ལུགས་པ་འདི་ལ་མ་སྐྱེས་གོ་ཞིས་གང་ཟག་དབང་རྣོན་གྱི་སྒྲུལ་ལྡན་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་
 ཐོས་བསམ་ལ་མ་བརྟེན་པར་དང་པོ་ཉིད་ནས་སྐྱེས་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་དེ་གཅིག་ཆར་དུ་མ་ཐོང་བར་དགའ་བས། དེས་ན་མང་ཐོས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ལེགས་
 གཉིན་དམ་པའི་མ་དུན་དུ་ཐོས་བསམ་སྐྱེས་མེད་དུ་མཛོད་ཅིང་ཐོས་དོན་སྒྲིང་པོར་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ཏེ། གུ་བ་མ་ཐའི་ཁ་འཛིན་དང་ཐོས་པ་ཁ་ཁྱེར་གྱི་རྒྱུད་

ॐ। गीसगुदकावदसगैद। सुत्रवर्ण्यसुत्रपरिदुतादुवागिददुपादकापुनवर्ण्यवसकावर्ण्यवसुतावठिगद्वेयग्रीसकैसर्ण्य
 वक्रुदग्रीवर्ण्यसुत्रदीकृवमसोकासाददुपावदद्वेयवदवदवमकाईदठिग। ठेसगुत्रवसगुदवसगसगुत्रददकीवगववेरवदिदवेवर्ण्यवसुत्रव
 सुतासकदवगवकीदवकाग्रीवकदवठिगदुहोकासापरिदोक्दो। वर्ण्यवर्ण्य। दसुपुगहोकासावसुतासोकासासुववक्रुदगैददुवक्रुदग्रीदवोदसपरि
 ववसोसुतासकदोक्ददुवाठिगवपीककोद। वैकगुदवकसपुगसववकोदिदोक्दववोकासावक्रुदवक्रुतासा। रदरदवीवदोदववक्रुदककावोवदेव
 ककासागैदवैकदोवकसपुवसपुववहोकासागुदग्रीसवसवदुपावुदिवसकावददकासुत्रवमपाददवावदिवादकासाववववकोदिवाकदवसदकीवदु

བསྟོན་པའི་བཀའ་སློལ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ཀུན། མཐར་ཏྲུག་ས་པའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ཆོད་གོང་ས་པའི་ཆུ་བོ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོང་དུ་འབབ་པར་མ་ཏྲུག་ས་
 པར་རྒྱལ་བས་བསྟོན་པའི་མདོ་སྒྲགས་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་སྤྱད་ཀུན་གྱི་གཟན་དུ་མ་ལྟར་ཁ་བ་སེ་སེའི་འགལ་འདུ་ཅན་དུ་བབུང་བ་ཡིན་སྟེ། ཁོ་
 བོ་འཇམ་པའི་རྩོུ་སྟེ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དུ་བབུང་པའི་བཀའ་བཞིན་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཐོང་བའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྲུས་པ་ཡིན་གྱི། ཟེད་ཅག་ལ་མི་
 ཀུས་པ་ཕྱ་མོ་ཅོ་མ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ལགས་གྲུང་། རང་གི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་མ་འགྲིག་ས་ནས་ཕོག་ཐུག་གྱུང་ན་ནི་བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་རང་
 གཞན་ཀུན་གྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་གདམས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མེ་ཏྲུག་གང་ལ་ཕོག་པའི་ལྷ་སྐུ་ལ་རང་ཉིད་གང་གི་བསྟོན་ཞབས་སུ་སྤྲུས་པ་དེ་ཡི་རྩོུ་བཟོད་ཟེད་



24

$$\frac{2}{3}$$

༡༡། བཞི་ཡར་བས་དམ་པའི་ལུགས་སྟོལ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་འོས་ཀྱང་། མཆོག་འཛིན་དང་ཕྱོགས་འཛིན་འདི་ནི་ཐར་འདོད་རྣམས་ལ་གོགས་
སྒྲུ་ཆེ་བས་རང་རྒྱུགས་མ་ཤོར་བར་གདམས་པའི་བཀའ་སྟོལ་ཀུན་གནད་དོན་གཅིག་ཏུ་འབབ་པར་ཤེས་ནས་ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་དག་སྒྲུང་འབྱུང་བཞིག་ཅི་
ནས་གལ་ཆེ་ཞིང་། འོན་ཀྱང་གཞན་གྱི་གཡམ་རྒྱུགས་འབའ་ཞིག་གིས་རང་རང་གི་ལུགས་གྱི་ཆོས་དང་གྲུབ་མཐའ་དེ་དོར་ན་ནི་མཐར་གདམས་པའི་བཀའ་
སྟོལ་ཀུན་རྒྱབ་པར་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་རྒྱུལ་པའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་མཆོན་གཞི་གང་ལ་འཛིན། །དེས་ན་བསྐྱེད་པའི་ཁུར་འཛིན་པའི་སྟོན་སྟོན་མཁས་གྲུབ་
རྣམས་གྱིས་ཀྱང་རང་ལུགས་མཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་ཅིང་གཞན་ལུགས་ཆེས་ཆེར་དགག་རྒྱུལ་མཛད་པ་ཡང་དགོས་པ་དེ་ཡི་དབང་གིས་བྱུང་བས་དགོངས་གནད་རྒྱུ་

ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །པའི་པ་དེ་ལྟར་མཐོང་བས་སྒོ་བ་དེ་སྒྲིམ་ཚུ་ལ་ལ། རྟོགས་པ་ཟུང་མོ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུན་གྱི་ལྟུང་ལྟགས་རྣམས་དག་ལ་བསམ་སྒྲུ་
 སྒོ་བ་དེ་བ། རྟོགས་པ་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བསམ་སྒྲུ་སྒོ་བ་དེ་བ། རྟོན་ཅན་ཅུ་བརྒྱུད་སྒྲིམ་ལ་བསམ་སྒྲུ་སྒོ་བ་དེ་བ། མ་རྒྱུན་འགྲོ་བའི་ཕན་བའི་ལ་བསམ་སྒྲུ་སྒོ་བ་དེ་
 བྱུང་བའི་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་རྒྱལ་གསལ་ཆེན་ཨ་ཏི་འི་ཡོ་གའི་དགོངས་པ་ཟུང་མོ་འདི་མི་ཕམ་པ་ཁོ་བོས་རང་སྒྲོམས་ཀྱིས་འདི་བཞིན་
 རྟོགས་པ་མིན་གྱུར། སམས་རོང་གྲོང་རྣམས་གཉིས་དང་། བད་འབྱུང་དག་རང་བཤོགས་ཀྱི་གཞུང་ལྟགས་དྲི་མེད་ཀྱི་རྩེ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་དེ། དད་བཅོམ་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཞིན་ཚུ་ལ་ལམ་བསམ་པས་ཏེ། རྟོགས་པ་མཐོང་པར་གཉིས་པ་ལས། ཐུ་ཐག་གྲོང་བསམ་པ་ཅད་ན། རྟོག་དཔྱད་ཆོག་གི་ཡོ་ལང་ལ། ལྟར་

ལྷོ། ལུར་མང་པོ་སྒོར་ཆུད་ཀྱང་། ཚིག་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་འདོམ་འཇལ་འདྲ། གོ་བ་ཡིད་ཀྱི་རི་མོ་ཡིན། རིག་པས་བརྟགས་ན་གང་ཡང་
 རུང་། ཇི་སྒྲིང་འདུ་ཤེས་མ་བཟད་ན། ཐུགས་གོ་ཡུལ་བཟད་མི་འགྱུར། ཚིག་གིས་ངེ་ལྟར་བརྟགས་དཔྱད་ཀྱང་། ལུས་ཀྱི་དོན་ཡང་མི་རྟོགས་ན། ལེམས་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་དེ་ལྟར་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁུལྱིར་བལྟས་ཀྱི་དཔྱད་པས་ཚོས་ཚུལ་ཀུན་ལ་མིང་འདོགས་དེ་ཤེས་ཀྱང་། བང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 གཅིག་ལ་སྟུག་པའི་ལམ་གྱི་གཡང་ས་ཐེ་ཚོམ་ཀུན་རྟོག་གི་འཕྲང་ལས་ཐར་ཏེ། དེ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་ལས། གཅིག་ཤེས་པས་ནི་ཀུན་གྱོལ་ཕྱིར། ལཱ་ཉིས་དང་
 ལྷོ། གསུམ་གྱི་གྲངས་མ་ཐམ་བཟད། ཅིས་དང་། ཚོས་དཀྱིངས་རིན་པོ་ཆེ་འི་མཛོད་ལས། ཇི་ལྟར་རི་རྒྱལ་ཕྱེ་མོར་ཕྱིན་པ་ན། །དམའ་བའི་ལུང་རྒྱམས་དུས་གཅིག་

མཐོང་བ་སྟེ། །ལུང་གི་ཕྱེ་མའི་རང་བཞིན་མཐོང་དང་བྲལ། །དེ་བཞིན་ཨ་ཏི་རྩོ་རྩོ་སྒྲིང་པོ་ནི། །ཐེག་པའི་ཡང་ཕྱེ་དོན་ཀུན་གསལ་བར་མཐོང་། །འོག་མའི་
ཐེག་པས་འདི་དོན་མཐོང་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་གསང་ལམ་སེམས་ཉིད་གཅིག་གི་དོན་ཤེས་པས་རི་རྒྱལ་ཕྱེན་ས་རི་ཐུན་
མཐོང་བ་བཞིན་ཐེག་པ་བརྒྱད་ཀྱི་འགགས་གནད་ཀུན་རང་གྲོལ་བའི་ཨ་ཏི་རང་ལམ་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་ཡངས་པའི་ཐང་ཆེན་ལ་སྟེབས་སོ་གསུངས། །གཉིས་པ་
ནི། །སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་ཐེག་རིང་པོར་གཞན་ཞིག་ནས་བཅུ་དགོས་པ་མི་འདུག་སྟེ་འཆའ་མ་ཁན་རང་ཉིད་ལ་རྩུར་བ་ལྟས་པས་དམིགས་གཏད་དོས་བཟུང་
དང་བྲལ་བ་འདི་ཀ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ལ། །རྒྱལ་གང་ཤར་ལ་དགག་བསྐྱབ་ཀྱི་མ་ཞེན་པས་རང་གིས་རང་མི་བསྐྱུ་སྟེ། །འཛིན་ཞེན་མེད་པར་རང་བབས་

५ ॐ । ལུ་བཞག་པས་གཞན་གཅིག་གིས་གྲོལ་བཅུག་མ་དགོས་པར་ཁོ་རང་རང་སར་རང་གྲོལ་དུ་འདུག་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། རང་སེམས་
 ལྟོ་གྲོལ་བཞེས་བྱུང། གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་སོང་བཅིང། གང་གིས་བཅིང་གྲོལ་མིང་པའི་སེམས་། གཞིག་ནས་ཐོག་ས་པས་འགྲོའོང་མིང། བརྟགས་པས་
 མ་ཆེད་རྒྱུ་མཚན་མིང། གཞི་རྩ་མིང་པས་སྟོང་གསལ་གནས། རང་གསལ་གནས་པའི་སེམས་དེ་ནི། གནད་ཀྱིས་གྲོལ་བས་ཕྱོགས་རིས་མིང། དུས་
 ཀྱིས་གྲོལ་བས་སྟོས་གཞི་མིང། འབད་མིང་གྲོལ་བས་བརྩོན་འགྱུས་མིང། གདེང་གིས་གྲོལ་བས་འབད་རྩོལ་མིང། ཅིས་དང་། ལུང་ཆེན་ལས། གང་
 ལྟོ་གིས་མ་བསྐྱུང་རང་རིག་གྲོལ་བའི་གནད། ལུས་དང་སེམས་དང་ཉོན་མོངས་རང་གི་ཆོས། མི་ཤེས་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུར་སྐྱུང་ཡང་། མ་བཞག་མ་

བཅོས་རྣམས་འབྱོར་རང་རིག་ལ། །ཡེན་ས་རང་གྲོལ་སྤུས་ཀྱང་བགྲོལ་བ་མེད། །མ་བཅོས་རང་སར་བཞག་པ་ས་འབད་ཅིང་གོས། །ཞེས་དང་། ལུ་རིག་ཐེང་
 བ་ལས། རྒྱུ་རྣམས་རྒྱུ་གྲིས་གྲོལ་བ་སྤྲོས། །དམིགས་པའི་ཆོས་ལ་འང་དམིགས། །ཡུལ་རྣམས་ཡུལ་གྲིས་གྲོལ་བ་ལ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་ལ་དམི
 ལྟོས། །རྒྱུ་ཉིད་རྒྱུ་ཡི་གྲོལ་བ་ལ། །འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་དམིགས། །ཆོས་རྣམས་ཆོས་གྲིས་གྲོལ་བ་ལ། །ཐ་སྐྱོད་ཆོག་ལ་དམིགས། །སེམས་ཉིད་
 སེམས་གྲིས་གྲོལ་བ་ལ། །མཚོན་བྱེད་རྒྱོལ་དམིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ཡུལ་གཟུགས་སྤྲོས་པ་གྲིས་བཅིལ་ཤར་ཡང་ཆེད་དུ་མི་འགོག་སྟེ་
 གང་ཤར་ཐམས་ཅད་མ་བཅོས་གཉུག་མ་གཞིའི་ཆོས་ལས་མ་འདས་པས། །ཡེན་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། །མེ་ལོང་ལྟ་བུར་དྲུངས་བའི་ཤེས་པ་ལ། །སྤྱང་

༡༡། །ཡུལ་མ་འགགས་གཟུང་སྒྲུང་བཞིན་བཀྲ་ཡང་། །རྣམ་པའི་སྒོ་ཡིས་གོས་པར་མ་གྱུར་ན། །གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་འཛིན་སེམས་འབྲེལ་
 ཆད་པས། །ལོ་ལོ་རང་རིག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི། །ཡེ་ཤེས་བླ་མའི་ས་ལ་ད་ལྟ་ཕྱིན། །ཅེས་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་མ་བཅོས་
 པར། །ཅོག་གིས་བཞག་པ་གཟད་ཡིན་ལ། །ཞེས་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། སེམས་འཛིན་ལྟ་བུ་སྒོ་མ་མེད་ན་ཆོས་སྒྲུང་དོས་པོ་ཡིན། །ལྟ་བའི་རྩལ་གསུམ་
 འབྱོངས་ན་སྒྲུང་བཅོས་སྒྲུབ་པོ་ཡིན། །བྱ་བྱེད་གཡེང་བ་མེད་ན་ཆོས་ཉིད་བདེ་བའི་ས། །གཅིག་ལུ་དལ་བར་འདུག་ན་རྩལ་གསུམ་རང་ལས་གྱུར། །ཐུང་ཀར་
 གྲོགས་སུ་ཤེས་ན་ཅོག་བཞག་གཅིག་གི་དང་། །དེ་ཡང་རྒྱན་དུ་གནས་ན་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་གྱུ། །སྒྲུང་བཅོས་པོ་ཀུན་ལ་ཡང་དག་གནས། །གསང་བའི་སྤྲུལ་སྤྱི་

དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཏུག་ཆད་གྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རང་གནས་རང་ཤར་གྱི་ཆོས་སྒྲིའི་ཡོ་ལང་དུ་འདུག་པ་དེ། ཆེད་
 འཛིན་དང་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་བསྐྱུང་ངོ་ཞེས་ཆོག་ས་ཏུག་རང་གྲོལ་དང་། ཏུག་ལྷ་རང་གྲོལ་སོགས་གྱི་གདམས་པ་ཐབ་མོ་ཡང་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་
 ནི། སྤར་རང་གནས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཅུང་ཟད་ཅོམ་མ་མ་ཐོང་ཡང་གདག་ལྟན་གྲུབ་བྱུང་འདུག་ཅེས་པའི་མིང་སྟན་པོ་ཅོམ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་བསྟེགས་ཏེ་ཡིད་
 དུཾོད་གྱི་ཚོལ་བས་གཟུང་འཛིན་འཁོར་བའི་རྣམ་རྟོག་ལས་སྒྲིའི་ཅིག་གིས་སྒྲོབ་པའི་རིག་པ་དྲིན་ཅན་དེ་མ་མ་ཐོང་བར་ཡུན་རིང་དུ་སྒྲོར་བ་དེ་ད་ལྟར་རང་སེམས་ཐ་
 མལ་གྱི་ཤེས་པ་འདི་དང་འབྲལ་མེད་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་པར་མ་ངོན་སུམ་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུམ་པའི་དྲིན་ལས་ལྟར་

ལྟོ་མཁུ་
ལྟོ་མཁུ་
ལྟོ་མཁུ་
ལྟོ་མཁུ་

༡། ལྟོ་མཁུ་རྣམ་རྒྱུ་རྣམ་ཚུལ་སྒྲིལ་ལ་བསྐྱར་བའི་ཚེ། ལམ་ལ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཏེ་ཟབ་གསལ་ངོ་མཚར་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་
ཆེན་པོར་སྟོན་པའི་ཚེ་ག་རྣམས་གསལ་སྤྲུལ་མེད་པར་གང་ཤར་ཐོལ་བུང་གི་ཚུལ་དུ་ལྟུག་པར་སྤྲུལ་སོ་གསུངས། གཉིས་པའི། ཞེས་པ་ཚུལ་བྲལ་རང་བུང་གི་
རིག་པ་མ་ངོན་སུ་མ་ངོ་ཤིས་ཀྱི་ལྟ་བའི་ཉམས་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་གྱི་རོལ་མེ་ཞེས་བྲལ་འདིའང་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྲལ་བ་དག་འདྲམ་པའི་དབྱངས་དངོས་ཀྱན་མ་ཁྱེན་
ངོ་མཚར་གཟི་བཟིད་ཀྱིས། རྒྱལ་བ་ཚོང་ལ་པའི་བསྐྱར་པར་ཞུགས་སོ་ཅོག་གི་ནང་ན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཕྱེ་མོའི་ཏོག་ལྟར་མ་ངོན་པར་མ་ཐོབ་ལུང་སྤྱོད་པའི་ངོ་མཚར་
དབྱུ་མའི་ལྟ་མ་གུར་གྱི་ཚེ་ག་རིས་དང་ཅིན་ས་མ་ཚུངས་པའི་རྒྱེད་མའི་ལྟ་མ་གུར་ཞིག་གིས་ཞེས་པའི་བཀའ་ལུང་སྤྱོད་པར་མཚོང་དེ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱེ་རྒྱལ་

གང་པར་བཞུགས།

ཚུལ་བྱལ་ཨ་ཏིའི་ལྷ་བ་མཆོག་ལ་ལྷ་ག་པར་མེས་པའི་མི་པམ་སྒོ་གོས་དྲི་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ས་མ་ཁས་བྱ་བ་བྱེ་བའི་བསྟི་གནས་མཛོང་གསལ་བ་ག་གིས་ལྷ་ཅེར་ལྷུར་
བ་མ་རྒྱ་ལམ་སྟེ་བ་ག་གིས་གསུངས། དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་གཞུང་དོན་ཆ་ཆོང་བར་ལེགས་པར་བ་ག་ལ་བེན་དོ། །སྒྲུར་སྒྲུས་པ། ལྷ་ངན་སྟོགས་ལྷའི་ལུན་པ་
འབྲིགས་པར། །སྒྲུས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་མཆོལ་ས། །གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་གསལ་རྩོན་པ། །དོན་གྱི་འཇམ་དབྱངས་མི་པམ་ཆོས་རྗེར་
འདུད། །གང་གི་མཆོན་པའི་ལམ་དུ་མ་སོང་བའི། །ཀུན་མཆོན་མཛོད་དུ་རྩེད་ཟེང་ཡོད་མི་ནམ་འདྲ། །ཐུགས་གྱི་ཡང་ལུན་རིན་ཆེན་སྟོང་པོའི་ཁམས། །གཏན་
གྱི་དབྱལ་སེལ་ཐབས་གསང་ལྷ་བའི་མ་གུར། །ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་ཐུགས་བརྩུད་ཨ་མྲི་ཏ། །རང་བཟོ་རྟོག་གེའི་རྟོགས་མས་མ་བསྐྱེད་པའི། །བརྒྱུད་ལྷན་

༡། རིག་འཛིན་ཞལ་རྒྱང་ས་ཐོ་ལེ་བ། །དད་བསོད་གསེར་གྱི་ཡོལ་གོར་བསྐྱེལ་འདི་འོ། །མཚོན་བྱ་ཟབ་དོན་འོད་གསལ་གཉུག་མའི་
གཤིས། རིག་སྟོང་བྱང་འཇུག་ལྷན་མཉམ་ཁུང་བཅལ་ཆེ། །གཟོད་ནས་བྱི་གང་བྲལ་བ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །རང་ཞལ་མཇལ་རྣམས་ཡིད་ཆེས་ཁོང་ནས་
ཆེད། །འདི་འདྲའི་ཆོག་བྱར་ཅོམ་ཡང་ཐོས་པ་ཡི། །སྐལ་ལྷན་དག་འབའི་འབྲི་ཤིང་གཡོ་བ་གང། །སྟོང་གསུམ་གསེར་གྱིས་བཅལ་ཡང་དེ་ལྟར་མིན། །
དཔྱོད་བྲལ་དམུས་འོད་པལ་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། །གང་ཞིག་ཆོས་ཚུལ་འདི་ལ་སྐྱེད་ཅིག་ཅོམ། །མོས་པ་དེ་ཡང་གྲངས་མེད་བསྐྱལ་པའི་བར། །ལེགས་བྱས་
འབྲས་བྱས་སྒྲིན་པའི་མཐུ་ཡིནན། །ཚུལ་བཞིན་སྟོང་པའི་བསོད་ནམས་ཇི་ལྟར་གཞལ། །དེས་ན་འདི་དོན་ཅུང་ཟད་བཀྲོལ་བ་ཡང། །ཡང་དག་ཚིང་མའི་རྒྱུད་

ལུང་དང་བསྟུན་ཏེ། ཁའོན་ལྟན་སྒྲུ་མ་ས་རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་བྱིན། ཁི་གཅིང་འདམ་ཐུབ་ཁྱོད་ནོར་ལུ་བཞིན། འོན་ཀྱང་གིན་ཏུ་བརྩིང་བའི་དོན་འོའི་ཆོག །
 ཟབ་གསང་དགོངས་པའི་དོན་ལ་མ་འཁྱོེར་བའི། ཉེས་འགལ་གང་མཆིས་རང་སྒྲོའི་སྟོན་ཏུ་བད། སྒྲུ་མ་མཆོག་དང་ཅུ་གསུམ་ལྟ་ལ་བཤགས། ལེགས་
 བྱས་དག་བའི་སྟོན་སྒྲུ་གསར་པའི་གཟིས། འཁྱོེའི་ཆོངས་པའི་ཆོག་དུང་ག་ཏན་བཅིལ་ཏེ། ཡང་དག་སྒྲུང་བ་དམ་པས་ས་གསུམ་ཁུབ། གསང་ཆེན་
 བསྟུན་པའི་ཀུམ་དུ་རྒྱས་ཀྱི་རུའོག། བདག་ཀྱང་ཟབ་ལ་མ་འདི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ཆེད་བཀུར་ཆོས་བརྒྱད་ཞགས་པས་འཆིང་མིན་པར། སྤྲུལ་བཅས་
 རྒྱལ་དགོངས་འགྲེལ་ལ་མ་ཐུ་ཐོབ་ནས། འཁྱོེ་རྣམས་གདོད་མའི་རྒྱལ་སར་དགྱི་བྱེད་ཤོག། རབ་འབྱུངས་ཞིང་གི་སེམས་དཔའ་འབྲུལ་མ་ཅད་ཀྱིས། བདེན་

༡༡། །གསུང་མི་འགྱུར་སེང་གའི་སྒྲ་ཆེན་པོས། །དུས་མཐའི་ལྟ་ངན་སྒྲ་ཆོག་གསལ་འཛེམས་པ་དང་། །བཀྲ་སྤེལ་རྟག་པ་དམ་པའི་འཆི་མེད་
ལམ། །འོད་གསལ་ལ་ཉི་མ་ས་ཆོངས་སུ་ན་ཀུན་བསལ་ནས། །པན་བདེའི་སྒྲ་བ་འདོད་རྒྱུར་སྒྲིན་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་པའང་དུག་ས་ཆིང་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་གཅིག་པུར་
གྱུར་པ་མ་སྒྲུབས་ཆེ་རོ་ལ་རྩེ་མཆོག་སྒྲུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་བཀྲ་སྤེལ་པའི་ལྟ་རེ་ག་སེལ་བུ་མའབྱས་དཀར་གྱིས་བཀའ་བའི་སྒྲེལ་དང་བཅས་རྩོག་ས་ཆེན་ལྟ་མགུར་འདི་ལ་ཆོག་འགྲེལ་ཞིག་
གྱིས་ཞེས་པའི་བཀའ་ལུང་གསེར་གྱི་ཅོད་པའི་སྒྲི་བོར་སོན་པ་དང་། །མདུང་ཆེན་རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་ཡང་སྒྲུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། །མི་སྒྲུ་ལ་ཨོ་རྒྱན་བསྐྱེད་འཛེན་བཅས་ནས་ཀུང་ཡང་ཡང་ཡང་བཀའ་ནན་
མེད་ས་པར་གུས་པས་དང་དུས་ལ་ཉེ་སྒྲུ་འགྱུར་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་རྩོག་ས་ཀྱི་མཐའ་བདག་ལམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཆེ། །རབ་འབྱམས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གྲ་ལ་མཐའ་ལ་ཡོད་ཅིང་གྱིས་ཀྱི་

ལུས་རྒྱལ་བ་སྒྲུན་གསལ་པའི་ཉིན་བྱེད་འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་བ། རིགས་བདག་མཆོངས་པ་མེད་པ་ལ་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་དང་། མ་ཐན་ཆེན་ཇོ་ཇེ་འཆང་མཆོན་བཟོད་པར་དཀར་བ་
 མ་ཕྱེན་བཟེ་སྒོ་གོས་དང་། ལོ་རྒྱུན་བསྒྲུན་འཕེལ་བཅས་ཀྱི་ནུབས་རྩལ་སྤྱི་བོས་ལེན་པའི་སྐལ་བཟང་དུ་ཐོབ་པ་ཕྱོགས་མེད་རིས་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་སྒྲོན་པའི་ཨ་ཁྱ་ར་གི་ལའི་ ། འགྱུར་
 མེད་ཆུ་ལ་བྲིམས་ ། མིང་གིས་བུར་མང་བདུད་ཅི་དེ་ལ་གྱི་ཕོ་བྲང་མ་པར་རྒན་བཀྱ་གིས་ལེགས་མཁལ་དཔུང་བའི་དགའ་ཆེ་ལ་དུ་ལེགས་པར་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་སྐྱ་ཆེར་བདུ་
 བརྟན་ཅིང་གསང་ཆེན་ཐེག་པའི་རིང་ལུགས་གིན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱལ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་། ॥

[illegible]

༄༅། །མཐའ་བརྒྱད་སྟོས་པ་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཆེ། །ཡང་དག་ཆོད་མའི་ལམ་ནས་འདོམས་མཁས་
 པ། །འགྲོ་ལྷམས་ཕན་བདེའི་ས་ལ་རབ་སྟོར་བའི། །འིན་ཆེན་དཔལ་ལྷན་གྱི་མར་ཕུག་བགྱིའོ། །དེ་ལ་འདིར་
 ལྷག་མཐའི་རྣམ་བཞག་མཛོར་བསྐྱས་ཙམ་བརྗོད་པ་ལས། །སྟེར་གྲུ་བམ་ཐུར་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རིགས་པའི་

༄༅། །ལམ་ནས་གྲུ་བ་དོན་མཐར་ཐུག་ཅིག་ལ་གྲུ་བ་མཐའི་འཛིག་མཚམས་ཐུས་པ་ཐམས་ཅད་འདྲ་
ཡ། དེ་ལ་འད་ལུང་རིགས་ལྟར་ལྟར་གི་སྒོ་ནས་མ་དོན་རྩོམ་དང་བཅས་ཏེ་བདག་དང་གཙོ་བོ་སོགས་ཆེས་ཆེར་
ལྟ་བུ་ཅིང་བསྐྱེད་པ་འདི་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་ལྟ་བ་དན་པའི་ལུ་ལ་ལམ་སྟེགས་སུ་འཆར་བའི་ལུ་སྟེགས་པའི་

གུ་བ་མ་ཐའ་དང་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་གུ་བ་མ་ཐའ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་སྤྱི་རོལ་ལུ་སྤྱེགས་པ་ལ་ཡང་། ལུ་
 རོག་སྤུམ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུ། ལུ་དཔྱད་ཀྱི་ཐུ་ཚ་གཉིས། སྤྱི་ཚེན་བཅུ་གཅིག་མོགས་དུ་ཁྱོ་མང་ཡང་བསྐྱེད་ཏུ་ཀའིས་
 ཏྲིག་གི་སྤྱི་ཚུར་མ་ཐོང་འཁོར་བའི་དོན་ལ་དཔྱོད་པའི་ཏྲིག་གི་སྤྱི་ལུ་མ་ཏུ་སྤྱི་ལུ་འོ་བོངས་སྤྱི་ལུ་ལ། གང་ཞེ་

༄༅། ཁ། གངས་ཅན་པ། རྩེ་བྲག་པ། གཙེར་བྱ་པ། དཔྱོད་པ་པ། རྒྱུང་འཕེན་པ་དང་ལྟོ་ལོ། རེ་
 ཡང་བསྐྱེན་རྟག་ཆད་གཉིས་སྤྱུང་དུ་སྟེ། ལྷུ་མ་བཞི་རྟག་པར་སྤྲུབ་དང་། ལྷི་མ་རྒྱུང་ཕེན་པ་ཆད་པར་སྤྲུབ་ལོ། །
 རོན་ལ་སྟེ་རོ་ལ་ལུ་སྟེ་གས་པའི་གྲུབ་མ་ཐུར་དེ་དག་གིས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སོགས་ཅི་སྤྲུས་ཀྱང་དཔོན་

འཛིན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་པས་ཐར་པའི་ལམ་ཡང་དག་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་གྲག་མཐའ་དེ་ལ། རྒྱལ་མ་དུ་བྱེད་པ་
 མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་གསང་སྤྲུག་ས་རྩི་ཐེག་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྒྱལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལའང་བཞི་སྟེ། ཐེག་དམན་
 གྱེ་མ་དོ་གཉིས་དང་། ཐེག་ཆེན་དབུ་སེམས་གཉིས་སོ། །ཐེག་དམན་གྱེ་མ་དོ་གཉིས་ལ་ཐུན་མིན་གྱི་འདོད་པ་བདུན་བདུན་ཡོད་ཀྱང་། ཐུན་མོང་ཙམ་དུ་ མཛོད་
 ལས། གང་ལ་བཅོམ་དང་སྒྲོ་ཡིས་གཞན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱན་དང་རགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཐོབ། རྒྱལ་དང་སྐད་ཅིག་མའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དོན་དམ་དུ་འདོད། དེ་ཡང་གཟུགས་མཐའ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་དང་། ཞེས་མཐའ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མས་བརྒྱུམས་ཏེ་སྒྲོད་བཅུད་གྱི་དངོས་པོ་

ཡ
ལྟ
ལྟ
ལྟ
ལྟ

༡༡། བཅས་ཅད་ཆ་མེད་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས། ལྷ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཆ་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བས་སྒྲུངས་པས།
ལྷ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་གྲུང་། ལྷ་བ་ཆ་མེད་གཉིས་དོན་དམ་བཅའ་ལྷ་བ་དུ་འདོད་པར་སོང་བས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ཤིང་
སྤྱོད་ཅོད་པར་སྐྱབས་དོན་སྐྱེ་གཉིས་ཞེས་གྲགས་ལ། འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ལ་འཁོར་བའི་ཅུ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལོངས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
ལམ་ནས་གཏན་དུ་བཅོམ་པས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ལྷ་བ་འདས་ཉི་ཆེ་བ་མ་དོན་དུ་སྤྱོད་པ་ཡོད་ན་ཡང་། དོན་གྲུང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པས་གྲོ་ལ་བ་
མ་ཐར་ཐུག་པ་མེད་པའི་ཚུ་ལ་རིན་ཆེན་སྤྱོད་བ་དང་། རྩོད་སྒྲོག་ །སྤྱོད་འཇུག་གེས་རབ་ལེ་ལུ་འི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་སྐྱབས་པ་ལྟར་རོ། །ཐེག་ཆེན་དབུ་མེམས་

གཉིས་ལས། སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ནི་མདོ་སྤེལ་བཅུ་པ་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གང་སྐྱང་བ་སྐྱོལ་གས་པ་ཐམས་
 ཅད་སེམས་ཀྱི་རོལ་པ་ཙམ་ལས་གཞན་ཕྱི་དོན་བེམ་པོའི་ཆོས་སུ་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པས་སེམས་ཙམ་པ་བླེན། དེ་ལ་འང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཙམ་དུ་
 བདེན་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་བདེན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ནང་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པར་ཐུན་པར་བས་ལེན་པའི་རྣམ་ཐུན་པ་དང་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་
 ཀས་ཐུན་མོད་ཙམ་དུ་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་བཏགས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུས་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་མ་ཐུན་ཏེ། དེ་
 ཡང་གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་ཆད་དུ་འཛིན་པ་ཀུན་བཏགས། ཤེས་པ་ཉིད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྐྱང་ཙམ་པ་གཞན་དབང་། གཞན་དབང་ལ་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་

ཐ
ཐ
ཐ
ཐ
ཐ

༡། སྟོང་པའི་ཆལ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འདོད། ཀུན་བཏགས་ཀུན་ཚོ་བ་དང་། གཞན་དབང་གནས་སྐྱང་གཉིས་སུ་སྤྱེས་པས་སྐྱང་ཚུལ་དབང་
བཅོན་དུ་བྱས་ན་ཀུན་ཚོ་བ་དང་། གནས་ཚུལ་དབང་བཅོན་དུ་བྱས་ན་དོན་དམ་དུ་བསྟུ་ལ། ཡོངས་གྲུབ་མཐུར་གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་དུ་བསྟུ་སྐྱངས་ནས་ཤེས་བྱ་
ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་འདོད་ཀྱང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྐྱང་བ་སྐྱོལ་ས་པ་འདིའི་སྐྱང་གཞི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བསྐྱངས་པས་
དབུ་མ་པས་གཞལ་ན་ཆོས་བདག་སྤྲེའམ་ཏེགས་པས་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ལམ་ཡང་དག་པར་མེད་གསུངས་ནས་དབུ་མའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
དགག་པར་མཛད་དོ། །དབུ་མ་པ་ལ་འང་རང་རྒྱུད་པ་དང་ཐལ་འགྱུར་པ་གཉིས་ལས། རང་རྒྱུད་པ་ལ་འང་གོང་འོག་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། རང་རྒྱུད་འོག་

མའི་སྟོབ་དཔོན་དཔལ་སྤུས་སོགས་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ཐ་སྦྱད་སྦྱང་ཚམ་དུ་བས་སྦྱངས་ནས་སྦྱང་སྟོང་གཉིས་གྲང་གཞི་
 གཅིག་གི་སྟོང་ན་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲལ་མི་ཤེས་པར་འདོད། སྤུམ་རིགས་གྲུབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་རྒྱུ་མཚོའི་སྟོན་སོགས་གྱིས་། བདེན་གཉིས་གྱིས་
 བསྤུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤུམ་ཚམ་དུ་གཏན་ལ་པལ་ས་ནས་སྤུམ་འི་ངོ་བོ་ལ་དེར་འཛིན་ཞིག་པར་མི་བྱ་བར་འདོད་པས་། དོན་ལ་དེ་གཉིས་ཀས་དངོས་པོའི་
 གནས་ཚུལ་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་བདེན་གཉིས་ཐ་དད་དང་སྤུ་འཛིན་མ་ཞིག་པའི་རང་རྒྱུད་འོག་མ་ཞེས་བཞག་པ། རང་རྒྱུད་གོང་མ་ལ་འང་གཉིས་ལས་། མདོ་
 རྟེན་སྟོང་པའི་དབུ་མ་པའི་སྟོབ་དཔོན་ལོགས་སྟུན་འབྱེད་ནི། ཐ་སྦྱད་མདོ་སྟེ་བ་ལྟར་ཕྱི་དོན་གྱི་རྣམ་བཞག་མཛད་ཅིང་། དོན་དམ་དབུ་མ་པ་ལྟར་རྣམ་གྲངས་དང་།

ཡ
ལྟ
ཡ
མཐུ

༄༅། རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་སུ་སྤྲེས་ནས་སྟོང་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཐབས། རྣམ་འགྱུར་སྟོང་པའི་དབུ་མའི་སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཛོ་
ཞི་བ་སྦྱང་སེམས་ཚུལ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། དོན་ལམ་དབུ་མ་ལ་ལྟར་ཚེས་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་རྣམ་གྲངས་པའི་སྟོང་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་ནས་མཐར་
ཐུག་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་ཉིད་དུ་ལ་བསྒྲུབ་པར་མཛད། དེས་ན་དེ་གཉིས་ཀས་དང་པོ་ནས་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་ཕུལ་དུ་བཏོན་ནས། བདེན་གཉིས་
སེམས་སྤྲེས་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཚེས་ཐམས་ཅད་མེད། ཐ་སྦྱང་དུ་ཡོད་ཅེས་ཁས་སྒྲུངས་པས་རྗེས་སྟོབ་རྒྱ་ཡི་དབུ་མ་འམ། འན་འགྱུར་ལམ་གྱི་དབུ་མ་ཞེས་
གྲགས། ཐལ་འགྱུར་པའི་སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་དང་ཞི་བ་ལྟལ་སེགས་པ་ནི། དང་པོ་ཉིད་ནས་བདེན་གཉིས་མ་སྤྲེས་པར་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཡོད་མེད་ཡིན་

མིན་ལ་སོགས་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རྣམས་གངས་མིན་པའི་སྟོང་ཉིད་དུ་གྱུར་ལ་ཐབས་ནས། ཁས་ལེན་གང་ཡང་མེད་པར་བཞེད་པས་
 ཐལ་འགྱུར་པ་ཁས་ལེན་མེད་ཅེས་གྲགས། འདི་རང་སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་མཐའ་ཐུག་ཡིན། དེང་སང་འདིའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལས་ཁས་ལེན་མེད་པ་
 སོགས་བྱུང་བའི་ཆོག་ཅིང་ལ་སྐྱབས་སུ་བཟུང་ནས་སྟོས་པ་བྲལ་ཅིང་ཀྱི་སྟོང་རྒྱུད་ཉིད་པོ་ཞིག་ལ་སྟོ་ཅི་གཅིག་དུ་གྱུར་ནས་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་
 དང་། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ཡང་མི་འདོད་ཟེར། འདི་པས་གང་སྟེས་གྱུང་སྟོས་བྲལ་སྟོས་བྲལ་ཟེར་ནས་གཞན་སྟོང་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཐན་དུ་ཅི་
 ཡང་། ལེགས་པར་མ་བརྟགས་ན་མུ་སྟེགས་གཅེར་བུ་པའི་ལྟ་བུ་དང་མགོ་མཉམ་པའི་ཆད་པར་ལྟ་བའི་སྟོགས་སུ་ཉེ་འཁྱེས་གཞན་སྟོང་དབུ་མའི་སྟོབ་དཔོན་

ཡ
ལྷ
ལྷ
ལྷ
ལྷ

༄༅། ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གྲིན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པས། རང་སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོ་གྲོས་གཟུབ་ར་གནས་ཏེ་རང་གིས་འདོད་པའི་ལྷ་བ་དེ་ལ་
ལུང་རིགས་ཡང་དག་གི་སྟོན་ས་སྤྱར་ཡང་ལེགས་པར་དཔྱད་འཆོལ། ལྷིར་དངོས་དང་དངོས་མེད་གང་དུ་ཞེན་ཡང་མ་ཐར་འཛིན་ལས་མ་འདས་མེད། འོན་
ཀྱང་སྟོས་བྱས་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱིས་མ་ཐར་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་མ་ཐར་དང་བྲལ་ཙམ་གྱི་སྟོང་ཆ་རྒྱང་པ་ཞིག་གྱི་གནས་ལུགས་མ་ཐར་བྱག་ཡིན་པ་མི་འདྲ་
སྟེ། ཀུན་མ་ཁྱེན་ཆོས་རྗེས། ཆོག་ཏུ་ཡོད་མེད་མ་ཐར་བྲལ་ཞེས་སྟེ་ཡང་། བྲལ་གཞི་མི་ཤེས་སྤྱིད་རྩེའི་ལྷ་བ་ཙན། བསྟན་པ་འདི་ལས་སྤྱི་རོལ་གྱུར་པའི་
ལྷིར། རྣམ་མ་པའི་ཡིད་ཅན་ཐལ་བས་བྱུག་པར་རུང་། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། གཞན་སྟོང་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གྲུབ་ཆེན་ཡུ་མོ་པ། ཀུན་མ་ཁྱེན་

5/15/2016

དོལ་པོ་སངས་རྒྱལ། རྗེ་བཙུན་རྡོ་རལ་མ། ཀུན་མཁའ་ཕྱེན་རང་བྱུང་རྗེ། ཀམ་ཐོག་མ་རྡོ་པ་རྩི་ཏ་དགོ་བཙུན་ལྷུང་མེད་ཆོ་དབང་མཆོག་གྲུབ། ལྷུང་མེད་བསྟན་
 པ་རྣམས་རྒྱལ། ཞེ་ཆེན་མ་རྡོ་པ་རྩི་ཏ། དཔོན་སྤྱལ་མཐུ་སྟོབས་རྣམས་རྒྱལ། རྗེ་གྲུབ་ཆེན་འཛིག་ས་མེད་སྤྱིན་ལས་འོད་ཟེར། ཟུང་པར་སྤྱིན་སྤྱིང་གཏེར་བདག་ཡབ་
 སྤྱལ། ཆོས་རྗེ་གྲོང་ཆེན་པ་སོགས་ནི། ལམ་ལོ་བར་པའི་སྤྱལ་དོན་དུ་སོང་བ་དངོས་གཞི་འོད་གསལ་གྱི་ཆ་རྣམས། ལམས་བསྟན་པའི་མདོ་དང་། ཟུང་ན་
 ལས་འདས་པའི་མདོ་དང་། ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷོང་གིས་ཁུས་པའི་མདོ་སོགས་ལམ་ལོ་མཐུན་མས་དངོས་བསྟན་དུ་བཀྲལ་བའི་དེས་དོན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་གཏུམ་
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ལྷན་དུ་བཞུགས་པ་སྟོང་གསུམ་དར་ཡུག་ཆེན་པོའི་དཔེ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་

ཡ
ལྷ
ལྷ
ལྷ
ལྷ

༡། ཁུམ་པར་རྩེ་བཅུ་མཉམས་པ་མགོན་པོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་མ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་རྣམས་དང་། ལུང་པར་དུ་དཔལ་ལྷན་དུས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་སྤྲུགས་རྒྱུ་རྣམས་ནས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་ཅན། དེ་ཡང་
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཤིས་ལ་བྱི་མས་ཡེ་ནས་གོས་མ་སྟོང་བས་འཁོར་བཞེས་པ་དོན་ལ་མིང་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་། ལུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟག་
བརྟན་འཕོ་འགྱུར་དང་བྲལ་བར་གདོད་ནས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་རང་ཆས་སུ་བཞུགས་པ་སོན། ལུང་ས་མགོན་གྱིས། ཇི་ལྟར་སྤར་བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །
འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཆོས་ཉིད་དེ་ཡང་སྒོ་སྒྲོས་བཅས་ཀྱིས་གསར་དུ་མ་སྟོང་པ་དང་། གསལ་བ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་མ་

ཡིན་པར་རང་བཞིན་གསེས་གྱིས་མེད་ཆེན་གཉིས་འདུ་འབྲེལ་མེད་པ་བཞིན་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་འདུས་མ་བྱས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། ལྷན་གྱིས་སྤྱོད་པ་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཞིན་མ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་དེ། །ཡང་དག་མིན་རྟོག་ལས་བྱུང་འདོད་ཆགས་སོགས། །མོ་བྱུང་རྒྱུ་སྤྱོད་ཅོན་མོངས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དེ་རང་གི་དོ་བོ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བརྗོད་ན། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་སྟོགས་ཆད་པ་ན་མ་མཁའ་དང་མོ་ཤམ་གྱི་བྱ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། མི་སྟོང་བའི་རྟག་པུ་བདེན་གྲུབ་ལྟ་སྟེགས་པའི་བདག་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མཛད་ལས། སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་སོགས་

གྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དབྱིངས་ཡེ་དབྱེར་མི་ཐུང་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཞུགས་
 ཏེ། སྟོང་པའི་རང་བཞིན་རང་འོད་གསལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་དེའི་ངང་ནས་མཉམ་པར་བཞག་ཚུལ་ཡང་། ཐུམས་
 མགོན་གྱིས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟླ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསལ་བཞག་དག་གསལ་བམཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འཛིན་མེད་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་སྟོལ་བྱས་ཏེ་མས་མགོས་པར་མཉམ་པར་
 འཛིན་དགོས་པ་ནི། ཟབ་མོ་སྤྲུགས་གྱི་ཐེག་པ་དང་མཐུན་པར་ཤེར་ཕྱིན་དང་རྒྱུད་སྒྲིམ་སོགས་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་མཆོན་ཅོམ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་

ལྷ་བུའི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་དགོངས་དོན་ཟབ་མོ་ལ་སློབ་གྲོས་མ་རེག་པ་དེ་སྤིད་དུ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་པད་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་
 ཆོག་ས་བས་གས་པ་དང་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ་སོགས། ཀུན་ཚེ་བལ་མ་གྱི་གནད་གསང་ལ་རང་ཉམས་དང་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་དགོངས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་
 བར་ཅིན་ས་གལ་ཆེ་སྟེ། མདོ་ལས་ཀྱང་རིག་ས་ལམ་སྟོར་བུ་སྦྱོང་བའི་དཔེ་དང་། གྱིས་པ་བ་ཟས་འཇམ་ལྷུ་བ་སོགས་གྱི་དཔེས་ལམ་ལ་སློབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོས་རི་ཆོས་ངེས་དོན་རྒྱུ་མཚོར། མཉམ་བཞག་ལ་བསྒྲུབ་འི་ཆོན་ལ་ཁོར་ལོ་བར་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་
 པ་ཀུན་གྱིས་དུ་སྒྲོམ་ཞིང་། རྗེས་སྐོབ་གན་འབྱེད་པའི་ཆོན་ལ་ཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་མའི་དགོངས་དོན་ལྟར་རྟག་བརྟན་གཡུང་དུང་གི་ཚུལ་དུ་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་ངོ་སྤྲོད་

༡༡། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གིན་དུ་ཐབ་པར་གྱུ་བ་སྟེ། ལྷོ་ར་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀུན་ལས་བདེན་གཉིས་འཛོག་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་
གསུངས་པ་ལས་གནས་ཚུལ་དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་ཚད་མའི་དབང་བཅོན་དུ་བྱས་པའི་སྒྲུང་སྟོང་གི་བདེན་གཉིས་འཛོག་ཚུལ་ལྟར་ན། གཟུགས་ནས་རྣམ་
མཁུ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་དོ་བོ་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་རྟུལ་ཙམ་མ་མཆིས་ཤིང་སྒྲུང་ཡང་བདེན་པར་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་དུ་གཞན་སྟོང་པའི་
མཁུས་གྱུ་བ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བཞེད་ལ། སྒྲུང་ཚུལ་ལ་དཔྱོད་པ་ཀུན་དུ་ཐ་སྟོང་པའི་ཚད་མའི་དབང་བཅོན་དུ་བྱས་པའི་གནས་སྒྲུང་གི་བདེན་གཉིས་ལྟར་
ན། དོན་དམ་པར་རང་གི་དོ་བོ་མི་སྟོང་པར་རྟག་པ་བདེན་གྱུ་བ་དུ་ཡང་གྱུ་བ་སྟེ། འབྲུལ་ཆོས་འཁོར་བ་དང་མ་འབྲུལ་སྒྲུང་འདས་གཉིས་ལ། རྟག་དང་མི་

ཏྲག །བདེན་དང་མི་བདེན། བསྐྱུ་དང་མི་བསྐྱུ་དོན་ལ་གྲུབ་པ་འི་རང་གི་དོ་བོ་མི་སྟོང་པ་དང་། དོན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ས་རང་གི་དོ་བོ་སྟོང་སོགས་ཀྱི་ཁྱུང་མེད་ན་མ
 སྟུང་ཆེས་ཐོབ་ཤིང་འབྱེད་ཀྱི་དོར་ཡང་འཁོར་འདས་མ་གོ་མ་ཉམ་དུ་གྱུར་པ་ས། ལམ་དང་ལམ་མིན་དང་། སྤང་དོར་འཇུག་ལྟོག་གི་གནས་ལ་ཐམས་ཅད་
 མོངས་ནས་འབྲུལ་བ་ཤིང་གྲུག་དུ་འཁྱུན་པར་འགྱུར་གྱི། ཡང་དག་པ་འི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ཐོབ་པ་ན་མ་ཡང་མི་སྤྲིད་དོ། །དེས་ན་ཁྱུང་ན་ལས་འདས་པ་འི་མ་དོ་
 ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཏྲག་པ་འོ། །མི་འགྱུར་མི་འཁོབ་རྒྱ་བཞི་དེས་པ་འི་དོན་ཞེས་ཏུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྟོན་པ་མི་ཟད་
 པ་འི་མ་དོ་ལས། གང་ཡི་ཤེས་ནི་ཏྲག་ལ། རྣམ་ཤེས་ནི་མི་ཏྲག་གོ། །ཞེས་དང་། སྟོན་པ་དཔོན་གྱིས། ཁྱུང་ན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་ཏུ། །ཞེས་སོགས་ལུང་

ཡ
གྲུ
བུ་གུ་གྲུ
མཆོད

༢༡། །མཆོད་ཡས་པ་དང་། གང་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་ཤེས་པའི་སྒྲོན་པ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོར་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཐན་ཡོན་ཡང་། རབ་རྟུ་ནི་
བ་རྒྱལ་པར་རེས་པའི་ཆོ་འཕུལ་གྱི་ཉིང་འཛིན་ནིས་པའི་མཛོལ་པ། །འཇམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་བུ་འཇམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལས་ལྟའི་བསྐྱལ་པ་བྱེད་པར་ཕྱོགས་
བཅུ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཐམས་པེ་རེ་རེ་འཁོར་བཞི་ལ་ཇི་འདོད་པའི་སྒྲོན་པ་བྱིན་པ་བས། རིགས་ཀྱི་བུ་འཇམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་གཞན་གྱིས་མ་ཐུན་པར་བྱ་བའི་དོན་
དུག་པོ་ལ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་གཡུང་རྒྱུང་དོ་ །ཞེས་ཆོག་དུ་སྒྲུབ་ཡང་དེ་དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་པ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་དང་། ལུང་ན་
ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མཛོལ་པ། །འོད་སྤང་རིགས་ཀྱི་བུ་འཇམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དག་ནི་རྟག་དུ་རྩེ་གཅིག་པའི་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་རྟག་པར་གནས་པའོ། །

ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདི་གཉིས་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱུང་། ཞེས་དང་། གང་གིས་བསམ་མི་བྱུང་པ་དེ་ལ་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ནན་ཏན་བྱེད་ན་དེའི་སྐབས་སུ་འགྲོ་
 བའི་གནས་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་ལ་མི་རྟག་པར་བལྟ་བུ་ལ་སྐབས་འགྲོ་ཚམ་ཡང་མེད་པ་དང་། རྗེ་རི་སྐུ་ལ་མི་རྟག་པར་
 བལྟ་ན་ཉེས་པ་ཚད་མེད་པར་འབྱུང་བར་མཛད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཡང་དག་པའི་ཟབ་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་གུས་པ་བྱ་ཡིན་མ་དུ་ཡང་ལྟ་
 བར་མི་རིགས་སོ། །དེ་ཡང་བདེན་པ་ལ་བདེན་པར་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་ལམ་མི་བསྐྱུ་བར་ཤེས་པ་དང་། མི་བདེན་པ་ལ་མི་བདེན་པར་ཤེས་པ་ལུ་སྟེགས་
 པས་བདག་སྟོམ་པས་གྲོལ་བར་སྐྱུ་བ་ལྟ་བུ་ལོག་པར་ཤེས་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་མི་རྟག་པར་ཤེས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མར་ཤེས་

ཡ
ལྷ
བུ
གཉིས
མཆོ

༡༡། ལ་དང་། རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་ཤེས་པ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མི་འགྱུར་བར་ཤེས་པ་དང་། མེད་པ་
ལ་མེད་པར་ཤེས་པ་གཟུང་འཛིན་དུ་སྦྱང་བ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཉིད་བདེ་
གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལྟོན་གྲུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཅས་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་གནས་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ནི། ཐ་སྐྱོད་ཤོན་འབྱེད་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་དངོས་པོའི་
ཡོན་ལུགས་ལ་སྒྲིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འཛིན་སྒྲུངས་ཡོན་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་ཤིང་བཞུགས་པ་ལས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ནི་འཐད་པ་དང་བཅས་
ཏེ་གཏི་མུག་མེད་པའི་དགོང་ཕུ་ཡོན་པའི་སྒྲིང་པོ། འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་རྟག་བརྟན་གཤམ་དུ་རྒྱུང་ཆེན་པོ་དེ་གཏོང་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དུ་སེམས་ཀྱི་

༡། །པམ་རབས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་མཐེ་བོང་ཙམ་ཞེ་འོ། །ཕྱ་མོ་ཙམ་འཛིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བདག་ཅེས་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་
མ་ཡིན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ཡང་དག་པ་ན་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་གང་བདེན་པ། ཡང་
དག་པར་རྟག་པར་གནས་པ། བདག་པོར་གྱུར་པ། མི་འགྱུར། མི་འཕོ་བ་སྐྱབ་པ་ནི་བདག་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཇི་ཙམ་དུ་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགོ་
འདུན་ལ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་དེ་དག་ནི་བདག་ཅེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་དང་། ཇི་ཙམ་དུ་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་དེ་ནི་བདག་གྱང་
བསྐྱུས་ལ་ཕ་རོལ་པོ་གཞན་ཡང་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། རལ་གྱི་རྫོན་པོས་སྟེ་བཅད་གྱང་བསྐྱུ་ཡི། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་མི་

ཕ
གྲུ
བུ་བཞི
མཐར

༡༡། བྱེད་ཀྱི་ཚོད་པས་གར་ཡང་མི་བྱིན་པ་ན་ཆོས་དང་གང་ཟག་གང་ལའང་ལོག་པར་མི་བཞུ་བར་དག་སྒྲུང་ཕྱོགས་མེད་དུ་སྒྱུར་བའི་སྒོ་
ནས། མེ་ཏྲོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་ལྷ་སྐལ་སྒྲུ་འབྱུར་རང་ལུགས་ཁྲི་མ་མེད་པའི་དགོངས་དོན་ཟབ་མོ་ངེས་དོན་དགུ་མ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟོལ་འདི་ལ་སྒྲོ་མིག་
འབྱུངས་བ་ཤིན་དུ་གཤམ་ཆེ་ལོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་བོད་གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་གཅིག་ཟེར་བ་ལྟར། སྒྱིར་བསྟན་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་ཐམས་ཅད། སྒྲུབས་
གནས་དགོན་མ་ཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྷ་སྒྱུར་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་བརྒྱད་ལས་མི་འདའ་བར་མཆུངས་ཤིང་། བྱུང་པར་ས་དགོ་བཀའ་
ཚུངས་པོགས་ཀྱི་མ་བས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྒྲུབས་དགོངས་བཞི་དང་དགོས་པའི་དབང་གིས་རྩལ་བཏོན་མཛད་ཆུང་ལ་ཅོམ་མ་གཏོགས། དོན་ལ་ཐེག་

ཕ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐུན་འོན་པ་འཛིན་པར་མ་བྱེད། གནི་ལྟ་བུ། ལམ་སྒྲོམ་པ། འཕྲོབ་བྱུང་བྲལ་བྱུ་སོགས་གང་ལ་ཡང་བྱུང་པར་མེད་ཅིང་། དེ་ལས་རང་
 སྟོང་གཞན་སྟོང་ཞེས་གྲུབ་འདི་ཡང་ཀུན་རྫོབ་རང་ངོས་དང་། དོན་དམ་གཞན་ངོས་ནས་སྟོང་ཚུལ་གཉིས་སོ་སོར་རྩལ་དུ་བཏོན་པ་ཅིམ་ལས་དོན་ལ་འགལ་
 བར་མི་སེམས་ཏེ། གཞན་སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཉམ་བཞག་ལ་བརྒྱུ་བའི་ཆོ་སྟོས་པ་ཀུན་གྲལ་དུ་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་
 བཞེད་ལ། དེམ་བཞེད་ན་ཀུན་རྫོབ་རང་ངོས་ནས་སྟོང་ཚུལ་མི་ཤེས་པས་དངོས་འཛིན་གྱི་སྟོས་པ་མི་འདོར་བ་དང་། གཉིས་སྒྲུང་དང་གཉིས་འཛིན་གྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཆོས་རྣམས་བདེན་གྲུབ་དུ་འགྱུར་པས་ན། ཀུན་མཁུན་རོང་གྲོང་གཉིས་དང་། རྗེ་བཙུན་རྒྱ་རན་ཐ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ན་སྟོས་པ་ཀུན་དང་

ཡ
ཤ
ལྷ
ལྷ
ལྷ

༄༅། བྱམ་པའི་སྟོང་ཉིད་ཟབ་མེད་ཆ་གཞིར་བཞག་ནས་རང་བཞིན་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་མི་སྟོང་པར་སྒྲུབ་པས་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བའི་
སྟོན་རྣམས་ཀུན་ཏུ་མེད་དོན་ཤིས་འཇམ་མགོན་ཐུགས་གྱི་སྤྲུལ་གཅིག་འཇམ་དབྱུངས་མི་པམ་རྒྱུ་མཆོད་གཞན་སྟོང་པས་ལོན་པེད་གའི་ང་རོན་ལུང་རིགས་དང་
བཅས་པས་གསལ་བར་བསྟན་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། རང་སྟོང་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་རྗེས་སྟོན་ལོན་འབྱེད་པའི་ཆོན་དོན་དམ་པར་རང་གི་དོ་བོ་མི་སྟོང་པ་དང་། དེ་
ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ས་རྟག་བརྟན་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞག་ས་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱི་དགོངས་དོན་ཟབ་མོ་རྩལ་བཞིན་དུ་མ་ལའདན་དོན་
དམ་གཞན་དོས་ནས་སྟོང་རྩལ་མི་ཤེས། དེ་མི་ཤེས་ན་ལམ་གྱི་སྟོན་འགྲོའི་སྟོང་ཉིད་ཅུ་ལས་དངོས་གཞི་འོད་གསལ་ལ་གྱི་དགོངས་དོན་ཟབ་མོ་ཇི་བཞིན་མི་

ཤེས་པས་དངོས་མེད་གི་སྒྲོས་པ་མི་འདོར་བས་དང་། དོན་དམ་སྟོང་དཀྱིངས་འབའ་ཞིག་ཉན་ཐོས་གི་འགོག་པ་ལྟ་བུ་ལས་འཇོག་ཀྱི་མེད་པ་དང་། ལྷུང་ཆ་
 སྟོབས་སོགས་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་བས་ན་ག་ཞན་བྱུང་འབྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཙམ་ལས་རང་བྱུང་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞག་ཀྱི་
 མེད་པ་དང་། དེས་དོན་གི་ལུང་རྒྱལ་ས་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་བས་ན་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་དང་། ཀུན་མ་སྟེན་གོ་རམས་པ་སོགས་གི་ཡིག་ཆ་ནང་། ཀུན་
 ཉོན་སྟོགས་འཇོམས་པའི་ཐབས་མ་ལས་གིས་རེ་ཞིག་ཆོས་ཉིད་རང་གི་དོ་བོ་སྟོང་ཉིད་དུ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་བཤད་གྱུང་། མཐར་ཐུག་དངོས་གཞིའི་དགོངས་
 དོན་འཇིན་མེད་ཡང་དག་པའི་འོད་གསལ་ལ་མ་ཉམ་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་པ་ཐབས་མོ་བྱུང་དུ་མ་ཉམ་བཞག་སྟོབས་བཤད་གི་རྩལ་དུ་མ་ཆོན་ཙམ་རེ་བྱུང་བས་དོན་དམ་

བའི་སོ་བའོན་མདོག་གིས་མཐའ་གཅིག་དུ་བྱུང་བར་བྱེས་ཏེ་སྤྱན་འབྱིན་ལྟར་སྤང་གི་དགག་སྒྲུབ་གྱིས་ཉི་མ་འཕུལ་བ་ལས། རྗེ་ངས་པ་རྣམས་ལོག་ལམ་དུ་
 བྱིད་ནས་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་དབང་བློས་གྱིས་ཆོས་སྤོང་ཡ་ངའི་ལས་ལ་སྤྱར་བ་སོགས་ནི། སློབྱོས་གྱི་གོ་དོག་པའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་གསལ་བས་རྣམ་པ་ཀུན་
 དུ་གོ་བ་བློལ་ཡངས་པོར་བྱས་ཏེ་བསྐྱོན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དང་། གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་དུ་གོ་ནས་བསྐྱོན་པའི་ལྷག་ཞབས་སྒྲ་སྒྲོའི་སྤྱད་
 དབང་དུ་ཉི་བཞུགས་པའི་སྤོང་ཞུགས་ཆོས་མཐུན་གྱི་སྤེལ་རྣམས་ལ་སློང་ལྟར་བརྟེ་བའི་སྤོངས། སྤྱོགས་ངེས་གྱི་མིག་ཅན་རང་མཐོང་ཞུ་ཚུགས་གྱི་སྤེལ་པ་
 རིང་དུ་སྤོང་སྤྱོད་ག་ཞུང་ལུགས་རབ་འབྱུངས་ལ་སློབྱོས་མཆོག་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཐོས་བསམ་ཆུད་ཐོག་དུ་ཁེལ་དགོས་པ་ནི་ལམ་དོན་གཉེར་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་གྱི་

ནས། ཀུན་ཚེ་བ་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་འདི་རྒྱལ་ས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྟའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསྒྲུལ་ན་མ་ཐར་ཐུག་དེར་འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་འདོད། དེ་ཡང་འདི་
 པས་ཡོན་ཏན་ལྟར་འདོད་པས་མ་ཆོད་ཉིད་ཐེག་པའི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་རྒྱལ་ས་དང་སྤྲུག་ས་གཉིས་གཅིག་དུ་འགྱུར་པའི་དྲོགས་པ་མི་དགོས་ཏེ། བྱ་རྒྱུད་དུ་ཡང་མི་
 འདྲ་ན་དང་རྒྱུད་དང་མི་འདྲ་བ་ལྟ་བུ་སྟོས་སོ། །སྟོད་པ་བྱ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་རྒྱལ་ས་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པས་པས་གཉིས་ཀའི་ཐེག་པ་འཇམ། སྟོད་རྒྱུད་ནི་ཕྱི་ལུས་དག་གི་
 སྟོད་པ་དང་ནང་ཉིད་དེ་འཛིན་གཉིས་ཆ་མ་ཉམ་པར་སྟོད་པའི་དོན་དམ་པར་སྒྲུང་སྟོད་ཐམས་ཅད་ལྟར་འདོད་པ་མ་ཟད། མ་དག་འབྱུང་པའི་སྒྲུང་ཆ་ལྟར་གར་
 བའི་ཀུན་ཚེ་བ་ཀྱི་ཆོས་འདི་རྒྱལ་ས་དམ་ཡོལ་ཉམ་པ་སྤྱན་གྲོགས་གྱི་ཚུ་ལ་དུ་བ་ལྟས་ནས་བསྒྲུལ་ན་དེར་འགྱུར་བ་འདོད། བད་གི་བསྒྲུལ་པ་གཅི་བོར་བཏོན་པའི་

304

དཔལ། ཞེན་རྟོག་གཉིས་ཚེས་ཉིད་དུ་མི་འདོད་ཀྱང་སྤྲུག་ས་ཕྱི་པ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་སོ། རྫོགས་རིམ་གཙོ་བོར་བརྟན་པ་ཨ་རུ་ཡོ་གཞི། དབྱིངས་སྤྱེ་མེད་
 སྒྲོལ་པའི་མ་ཐུར་ཐུམ་ས་ཅན་དང་བྲལ་བ་ཀུན་རྟུ་བཟང་མོ་ཡི་ཇི་བཞིན་པའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་དང་ཡུལ་ཅན་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཀུན་
 རྟུ་བཟང་པའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་དང་། དེ་གཉིས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་སྤྲུལ་བ་དེ་བཞིན་པོ་རྩ་བ་བྱུང་རྒྱུ་པ་མེས་ས་གྱི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་རྟེ་ཚེས་ཐུམ་ས་ཅན་ཡེ་ནས་དགྲིལ་
 ལ་ཁོར་རྣམ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་བྱུང་རྒྱུ་བཅིང་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་སྤྲུག་ཏན་ལ་པ་བས་ནས། གང་ཤར་ཐུམ་ས་ཅན་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱངས་ཏེ་རྩ་ཐེག་
 རྒྱུང་གསུམ་སོགས་རང་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་སྒྲོན་ས་ཐུམ་ལ་འབྲུལ་རྟོག་གི་ཆ་རྣམས་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་དགོས་པར་འདོད་པས། བརྟགས་པ་ཚེས་ཉིད་

ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་
ཡུལ་

༡༡། །དུམི་འདོད་ཀྱང་སྤང་ཞེན་གཉིས་ཀ་ཚེས་སུ་འདོད་པས་མ་རྒྱལ་ས་ཁྱུང་པར་དུ་འཕགས་སོ། །བསྐྱེད་ཚྲོགས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཨ་ཏི་ཡོ་
གཞི། སྤང་སྤིང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོང་དུ་ཚྲོགས་ཤིང་། ཚེས་ཉིད་དོན་དམ་གྱི་གཞི་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་སྤང་ཞེན་སྤྱོད་
སོགས་གང་སྤང་ཚེས་སྤྱི་ཡོ་ལང་དུ་འདོད་པས། གདོད་ལམ་གྱི་རོལ་རྩལ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གསར་དུ་སྤྱད་མི་དགོས་པར་ཡོན་ས་སངས་རྒྱས་བེན་པའི་དགོངས་
པ་རྒྱུད་པས། ཨ་ཏི་ཡོ་གའ་དེ་ནི་ལམ་གྱི་མེ་རྩ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ཐར་ཐུག །འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱེལ་སོ། །ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་
ནས་ཉེ་ལམ་ཆེན་པོ་མ་ཆོག་དུ་གྱུར་པ་སྤྱང་ཅིག་གིས་གོལ་བ་སྤྱེར་བའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་མོའོ། །དེ་ལ་རོལ་པ་གྱི་ཤར་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་དུ་འདོད་པ་ཚེས་ཅན་སེམས་ཀྱི་

སྒྲེད་དང་། སེམས་ཉིད་མཐའ་བྲལ་ཀུན་དུ་བཟང་མེད་ལྟོང་ནས་འདའ་ས་མེད་པར་འདོད་པ་ཆོས་ཉིད་ལྟོང་གི་སྒྲེད་དང་། ཕྱིན་པ་ཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཕྱ་མོ་
 ཚམས་ཡང་མེད་པ་སྒྲུང་རིག་བཟང་ཐལ་འདོད་པ་དཔྱེར་མེད་མནང་ག་གི་སྒྲེ་སོགས་ཤིན་དུ་མང་པོ་སྟོ་རྒྱ་ཡོད་ན་ཡང་། ཟབ་དོན་རྒྱུ་ལ་མུད་ནས་གཤམ་སྤྲུལ་མེད་
 པར་ལག་དན་རྟོག་གེད་རྒྱ་བར་མི་མཛོས་ཤིང་། སྤྲགས་གྱི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་གསལ་སྟོགས་སུ་འགྱུར་བས་ན་མཆོན་ཚམས་ལས་མ་སྤྲུལ་སོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་
 མཐའི་ཟབ་གནད་སྟིང་པོ་ཚམས་། ཡང་དག་ཆོད་མའི་གཞུང་ལས་འདིར་བསྤྲུལ་པ། འགལ་བ་མེད་སྟེ་མ་དགོད་སུ་ལ་ཅན་རྒྱལ་ས། རྒྱལ་གྲོལ་བྱུང་ཆེན་རྒྱ་
 མཆོར་འདུག་གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་འདི་འདྲ་སྤྲུལ་པའི་སྒྲུང་གོན་མཆོག་དཔལ་བཟང་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རེ་ག་དང་བཅས་བསྤྲུལ་དོར། སྤྲགས་འཛིན་བདེ་ཕྱིར་ཉུང་དུ་རྒྱལ་གསལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་

། དུཙྨག་ར་གི་ཡའི་མིང་གིས་བོད་པ་འདིས་གྲུང་ཡང་དག་སྐྱང་བ་དམ་པ་ཤིན་པའི་ལྷུང་ལྷུང་ཅིག་། བཟུང་ཆེན་པོ་། །། བཀྲ་ཤིས་གྱིས་བསྟོད་།



༡ ཕར་ཐེངས་དང་པོ་པོ་ད་གུངས་

༩༠༠༠

འགན་ལུར་པ།

དགོ་ཚུང་མོན་(SEAN)དང་། དགོ་འདུན།

ཚུང་ཕྱི་ལ་འགན་ལུར་པ།

དགོ་འདུན།

ཐུ་དག་ལས་རོགས།

ཐུ་དག་ལས་རོགས་ལུ་ཐུ་དག་ལས་རོགས།

དཔེ་ཚིག་པ་དང་ཡིག་རྒྱུ་པ།

དཔེ་ཚིག་པ་དང་ཡིག་རྒྱུ་པ།

The collected works of Khunchen Gangtshar Rangdrol Wangpo

Supported by Tsadra Foundation

First Edition Copies 2000

(12/05/2008)

(Free Distribution)

Printed at Dharma Kosha Press

Kathmandu Nepal

Contact:

Gelong Sean

E-mail:seanprice99@yahoo.com

Karma Gedun

THRANGU TASHI CHÖLING

P.O.Box: 1287, Kathmandu, Nepal

Phone:9841906633

E-mail:namothrangu@gmail.com

